



2023年度报告

ANNUAL REPORT 2023



厦门市基督教青年会、女青年会
Young Men/ Women's Christian Association of Xiamen

序言PREFACE

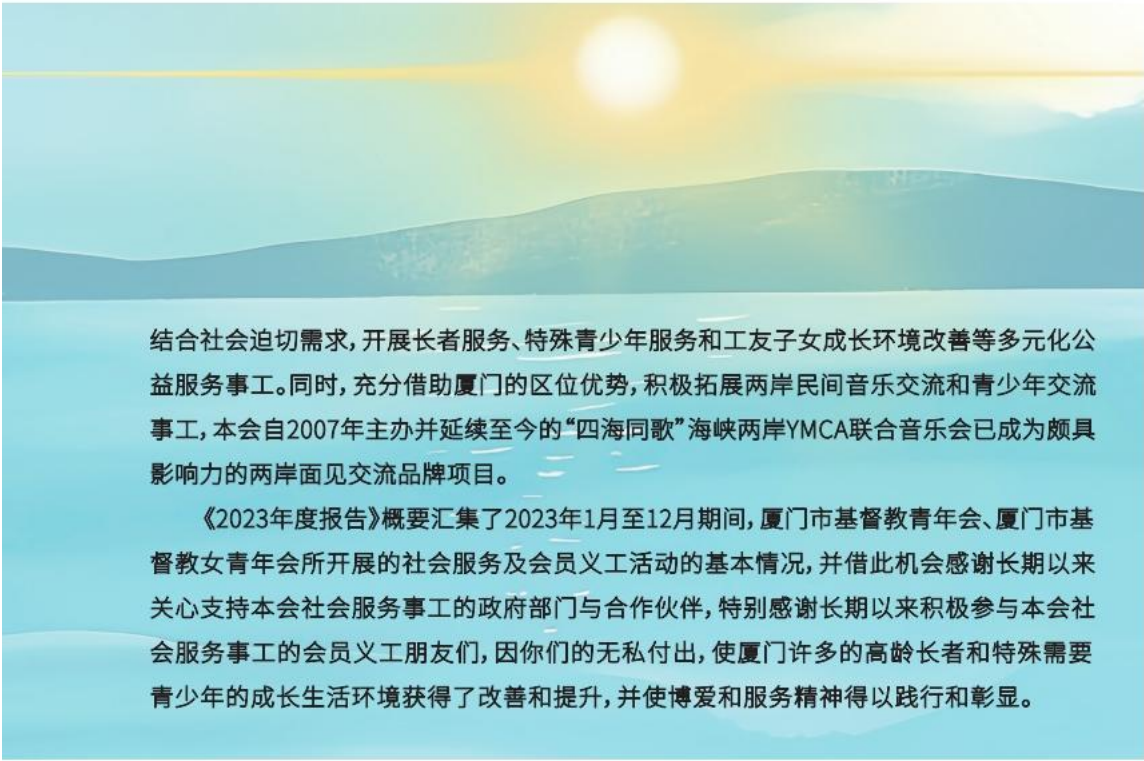
基督教青年会(英文缩写为YMCA)、基督教女青年会(英文缩写为YWCA)统一简称为青年会,十九世纪初创于英国伦敦,是以“服务社会、造福人群”为宗旨的社会公益组织,目前遍布世界120多个国家和地区。在高等院校社工专业课程中,讲到国际和国内最早的专门公益组织和义工运动起源时,都会谈到基督教青年会。作为国际化公益组织,目前中国内地北京、天津、上海、广州、成都、西安、武汉、南京、杭州、厦门等十个城市有基督教青年会、基督教女青年会,并在各地社会公益服务领域发挥着非常积极的影响力。

厦门市基督教青年会创办于1912年,厦门市基督教女青年会创办于1929年,早期在本地区现代体育、社会服务和音乐教育领域均发挥过重要启蒙和推动作用。近年来,作为专注于社会服务和对台对外民间交流的社会公益组织,通过整合汇聚资源,发挥综合优势,

目录

CONTENT

【机构介绍】	03
组织架构图	03
会员义工制度	03
会费标准及会籍有效期	04
理事会名单	04
干事部名单	05
公益合作伙伴	05
2023年事工概况	06
【长者服务】	09
松年赞美团契	09
长者健康促进骨干师资培训	13
「乐龄」长者健康促进活动	16
梧村社区卫服中心健康促进课	19
【特殊青少年群体服务】	22
星光篮球训练营	22
厦门星光篮球队第一届融合篮球赛	25
2023年特殊青少年趣味运动嘉年华	28



结合社会迫切需求,开展长者服务、特殊青少年服务和工友子女成长环境改善等多元化公益服务事工。同时,充分借助厦门的区位优势,积极拓展两岸民间音乐交流和青少年交流事工,本会自2007年主办并延续至今的“四海同歌”海峡两岸YMCA联合音乐会已成为颇具影响力的两岸面见交流品牌项目。

《2023年度报告》概要汇集了2023年1月至12月期间,厦门市基督教青年会、厦门市基督教女青年会所开展的社会服务及会员义工活动的基本情况,并借此机会感谢长期以来关心支持本会社会服务事工的政府部门与合作伙伴,特别感谢长期以来积极参与本会社会服务事工的会员义工朋友们,因你们的无私付出,使厦门许多的高龄长者和特殊需要青少年的成长生活环境获得了改善和提升,并使博爱和服务精神得以践行和彰显。

【早期本会领袖及永久会员】	46
单位(团体) 会员简介	43
单位(团体) 会员情况表	43
【单位(团体) 会员情况】	43
收入费用表	42
资产负债表	40
房屋资产	40
【资产与财务汇报】	40
【2023 年度事工活动一览表】	38
学习习近平总书记关于妇女儿童工作的重要讲话	37
中华基督教女青年会成立一百周年活动	35
基督教青年会、女青年会 2023 年第一次总干事会议	33
全国协会举办两会精神宣讲传达会	32
中华基督教青年会、女青年会代表会议	31
【对外交流与团队建设】	31

机构介绍

ABOUT US

组织架构

本会会员代表会议为最高权利机构，理事会（由会员代表会议选举产生）为最高决策机构，干事部为日常运营管理执行机构。干事部实行总干事（由理事会聘任）负责制，干事部下设事工部、会员部、行政部等职能部门（如下图）：



会员义工制度

本会是以会员制为组织基础，以义工（志愿者）为事工活动主体的社会组织机构。

会员分为个人会员、团体（单位）会员、永久会员等类型，会员须按本会会费标准缴纳会费。个人会员不限年龄、性别、职业、宗教信仰及种族，任何人士均可申请加入。会员经干事部考核推荐可作为会员代表参加会员代表会议，并具有本会理事的选举权和被选举权。有关会员权利、义务及成为会员的条件和入会程序，参见《会员手册》（2015年版）。

义工分为一般义工和补贴义工两种类型。一般义工为自愿或受邀参与本会社会服务及交流事工活动者，不领取任何报酬或补贴；补贴义工为常态化深度参与本会社会服务及交流事工活动者，胜任事工项目的策划推动或义工团队带领，酌情给予一定工作报酬或补贴。

会费标准及会籍有效期

会员类型	会费标准	会籍有效期
个人会员	100	1年
团体(单位)会员	1000	1年
永久会员	一次缴纳3000以上或赞助巨款	终身有效

截止2023年12月, 本会会员、义工统计数据如下:

全职工作人员: 8人

个人会员: 61人

团体会员: 10个

永久会员: 2人

义工: 149人

理事会名单

序号	姓名	性别	职务	工作领域
1	李丽辉	女	会长	宗教
2	吴瑞章	男	副会长	宗教
3	涂崇禹	男	副会长	法律
4	明士斌	男	理事、总干事	社会服务
5	吴靓靓	女	理事、副总干事	社会服务
6	黄恩典	男	理事	社会服务
7	何典成	男	理事	经济
8	李君	女	理事	文化艺术

干事部名单

序号	姓名	性别	会内职务	备注
1	明士斌	男	总干事	
2	吴靓靓	女	副总干事	青年会在编
3	邹米兰	女	主任干事	
4	徐珊	女	主任干事	
5	姜莉莉	女	副主任干事	
6	唐淮水	男		一级调研员 / 青年会在编
7	廖博超	男		一级主任科员 / 青年会在编
8	谢璐璐	女		二级主任科员 / 青年会在编

公益合作伙伴

九三学社厦门市委员会	厦门晋爵会(一中)篮球馆
厦门迦南地安养中心	厦门市梧村社区卫生服务中心
厦门仁爱爱心服务中心	厦门华成琴行有限公司
集美区社会福利中心	厦门竹树基督教堂
爱欣老年公寓(集美分部)	厦门新区基督教堂
明敬运动健康管理中心	厦门东部基督教堂
厦门百合园托老院(鼓浪屿)	厦门市基督教协会
厦门市智力残疾人及亲友协会	厦门市基督教三自爱国运动委员会
厦门星星特殊教育发展促进中心	

2023年事工概况

2023年度，厦门市基督教青年会、厦门市基督教女青年会在习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大会议精神引领下，在中华基督教青年会、女青年会全国协会业务指导和厦门市民族与宗教事务局直接领导下，遵循“服务社会、造福人群”的宗旨，通过理事会、干事部同工和会员义工们的共同努力，社会服务事工进一步深化开展，形成较好的社会影响和服务成效。

截止2023年12月，我会全职工作人员8人，个人会员61人，团体会员10个，永久会员2人，义工149人。全年开展大龄自闭症青少年服务、长者服务累计3812人次。其中，长者健康促进训练活动共举办82次，服务1913人次；松年团契老会员活动共举办38次，服务1119人次；大龄自闭症青少年服务活动（星光篮球队训练营）共举办8期，80次课，服务自闭症青少年780人次，累计参加服务的义工约418人次。

2023年度事工情况总结如下：

一、推展长者健康促进，服务高龄老人

在近年来持续开展老年服务的基础上，2023年在百合园养老院等养老院服务点，新区福音堂老年团契等开展以预防跌倒和延缓脑力记忆力下降的多样化长者健康操、互动游戏组合训练乐龄活动3场次，服务老人65人次。

为更好地推展长者健康促进事工，我会将健康讲座和健康活动融为一体，开发了梧村社区防跌倒课程，通过医学监督+健康评估+教练团队+防跌锻炼，助力长者乐享健康生活，在运动过程中向长者们传达健康知识。2023年截至12月共完成活动79次，服务人次1848人次。该课程开设后通过收到各方的正面反馈及对参与者进行相关身体健康指标监测，切实帮助老年朋友改善身体功能，减少跌倒意外的发生，防范生活中可能存在的各种风险，让高龄长者享受高质量、有尊严的生活，做个健康快乐的“不倒翁”。

我会还联合厦门市基督教两会共同举办了“长者健康促进骨干师资培训班”的公益项目，面向全市各个教会长者服务的义工骨干，旨在培养一批具备专业知识和技能的长者健康促进骨干作为师资，将来带动各个教会的老人服务事工活动。此次培训课程总计5次，从2023年8月26日开始至10月21日结束。每月2次，每次6个小时。培训课程参与学员总计168人次。通过本次培训，学员们普遍认识到长者健康促进工作的重要性和挑战性。在理论学习方面，学员们对长者健康促进有了更深入的了解，为日后开展长者健康服务奠定坚实基础。在实践操作方面，学员们的实操技能得到了提高，能够更好地指导长者进行健康锻炼，也有助于以后在各自教会中开展老年团契活动。

二、立足需求,用心服务特殊需要群体

我会联合厦门市智力残疾人及亲友协会、星星特殊教育发展促进中心、市基督教两会和基督教东部堂,共同推展大龄自闭症青少年综合能力培养和社会融入。

联合厦门市智力残疾人及亲友协会共同组建自闭症青年篮球队,聘请专业篮球教练,在晋爵会体育馆等篮球场馆为12名左右自闭症青少年进行篮球基础技能辅导训练,并选派青年会员、义工作为助训人员,组织开展星光篮球(队)训练营篮球基础技能训练8期,80个场次,参加自闭症学员780人次。特别是由基督教东部堂选派的十余位青年篮球爱好者义工,每周一次陪伴星光篮球队训练营学员进行基础对抗训练,同时也通过一对一、二对二的比赛来调动气氛,不断鼓励学员主动沟通互动。球队还制定了假期打卡方案,鼓励学员们没有上课的时候在家训练,把训练过程拍成视频上传到群里,让大家相互监督,巩固提升学到的技术,培养运动爱好,提高身体协调性。

三、注重学习培训,加强团体内部建设

为提高政治素养,有效开展社会服务事工,干事部同工定期召开工作例会进行时事政治学习和事工项目研讨,着力提高对相关政策法规的理解和把握。组织代表参加中华基督教女青年会、中华基督教女青年会代表会议;参加全国协会举办的全国两会精神宣讲、传达会、“99公益日”专题培训活动、习近平总书记关于妇女儿童工作的重要讲话精神学习会等。理事会成员、干事部同工全年参加学习培训累计40人次。

2023年,适逢中华基督教女青年会全国协会成立一百周年,我会积极主动参与“纪念中华基督教女青年会全国协会成立百周年”征文活动,拍摄收集百年纪念活动相关视频,同全国协会和各市会一起从不同角度展示了百年团体的经历、力量和价值。

同时,通过过去一年的工作开展,我也会意识到自身工作还存在一些问题和不足,需要在今后逐步改进和提升。主要有以下几个方面:

一是

要进一步加强时事政治学习,加深对相关政策法规的理解掌握。切实建立全局意识和使命担当,在当前复杂多变的国际环境和后疫情时代的机遇和挑战下,保持足够应变能力和服务能力,顺应时代发展,与时俱进。

二是

要着力理顺和完善内部管理体制和机制,尽快解决青年会团体性质定位与现行政策法规不相适应的矛盾。同时,建立健全制度规范,做到凡事有法可依、有章可循、有据可查,为我会长期健康发展提供制度基础。

三是

改进会员、义工组织模式,提升向心力和凝聚力。充分利用我会丰富的社会资源条件,灵活运用创新理念,为青年人营造健康有益的成长环境,并吸纳更多的青年人成为我会社会服务的骨干力量。

四是

提升事工的专业化水平。提升专职同工的专业能力,适时组织参加专业领域的学习,同时注重项目的专业化规划与落地执行,必要时可以邀请或联合相关领域的专家学者作跟进评估,不断提升改进,力求达至最佳绩效。

2024年,厦门市基督教青年会、女青年会将在认真总结2023年工作经验和不足的基础上,致力于理顺青年会内部管理体制,积极汇聚有效资源,联合市基督教两会、会员单位和公益伙伴机构,进一步拓展老年服务和自闭症青少年服务等重要事工,并积极推动与开展和港澳台及其他国家青年会、女青年会的交往交流活动。



本着基督博爱、服务精神,促进青年人德、智、体、群四育发展,培养健全人格。

服务社会,造福人群

Based on Christ spirit of love and service, promote the education of youth in spirit, mind, body and social life . Develop normal and healthy personality.

Serve society for people's happiness.

长者服务

ELDERLY SERVICES

► 松年赞美团契

厦门市基督教青年会 (YMCA) 松年赞美团契成立于1995年1月21日, 是由一群可爱又多才多艺的老兄弟姐妹组成的, 以唱歌、舞蹈、器乐等形式来赞美上帝的团契, 也是厦门市基督教青年会的常年团体会员单位。

松年赞美团契的兄弟姐妹爱中团契, 灵里相交, 彼此扶持, 一同奔走天路。恒切祷告, 不住赞美, 彼此关爱, 为要见证上帝的荣耀。松年赞美团契目前是每周一8:30-10:30固定在竹树基督教堂进行聚会。每次聚会, 这些可爱的老兄弟姐妹们都会嘘寒问暖, 彼此问安, 遇到新人前来他们都特别特别欢迎, 分分秒秒让你感受到一个大家庭的温暖。团契平日里分为好几个小组进行日常排练和关怀, 聚会时每个小组都会上台表演和交流。每年的大小节日, 例如复活节、中秋节、重阳节、圣诞节等, 团契的兄弟姐妹都会精心准备不同形式的节目, 包括独唱、小组唱、表演唱、合唱、器乐演奏、赞美操、手指操、舞蹈等等。他们整齐的穿戴、认真的表情, 都能让人感受得到他们对上帝最单纯的爱。想一想, 在他们当中有好多85岁、90岁甚至100多岁的奶奶, 她们唱着闽南的童谣, 伴着可爱的动作, 直接给所有的晚辈们现身说法: “心态有多好, 人就有多年轻”。

二十多年前, 团契的兄弟姐妹们开始相聚在青年会, 彼时的他们或中年或老年, 有共同的信仰, 有相似的爱, 一起经历基督的爱, 彼此的爱; 如今的他们宛若返老还童, 信仰更加通透纯真, 依然相爱相伴、同走天路。愿上帝继续保守看顾这些可爱的老兄弟姐妹! 愿上帝加倍祝福松年赞美团契!





▷ 庆祝圣诞节



◎ 吴瑞章牧师带领赞美操



◎ 圣诞表演



◎ 庆祝圣诞陶笛表演



◎ 圣诞老人



◎ 圣诞剧表演



◎ 圣诞礼物

▷ 日常排练



◎ 日常诗歌练习



◎ 排练花絮



◎ 分享故事



◎ 练习赞美操

▷新年茶话会



▷中秋节活动



◎ 团长余晓春姐妹带领游戏



◎ 前团长陈丽明姐妹和黄雅川老师在活动中



◎ 庆中秋



◎ 团牧林亮光牧师参与中秋博饼活动





▶ 长者健康促进骨干师资培训

随着人口老龄化趋势的加剧，长者健康问题日益受到社会关注。为了提高长者健康水平，促进社会和谐发展，厦门市基督教青年会联合市两会共同举办了长者健康促进骨干师资培训班，面向全市各个教会长者服务的义工骨干。本次培训目标是培养一批具备专业知识和技能长者健康促进骨干作为师资，将来带动各个教会的老人服务事工活动。

此次培训班地点设在东部基督教堂，培训课程总计5次，从2023年8月26日开始至10月21日结束。每月2次，每次6个小时。培训讲师为我会资深义工苗淼老师，讲师具有多年长者健康促进培训经验。培训课程参与学员总计168人次。为了确保培训的效果和质量，我们采用了多种方式，包括理论学习、实践操作和互动交流等。



通过本次培训，学员们普遍认识到长者健康促进工作的重要性和挑战性。在理论学习方面，学员们对长者健康促进有了更深入的了解，为日后开展长者健康服务奠定坚实基础。在实践操作方面，学员们的实操技能得到了提高，能够更好地指导长者进行健康锻炼，也有助于以后在各自教会中开展老年团契活动。此外，通过互动交流，学员们分享了彼此的经验和看法，形成了良好的团队合作氛围。学员们纷纷表示，对培训班的授课内容非常满意，通过这次培训，不仅学到了很多实用的技能和知识，开阔了眼界，还对自己的身心健康起到了积极的促进作用，对未来参与长者健康促进工作有了更多自信。

未来，我们将继续开展长者健康促进师资培训系列活动，包括邀请台中的课程创始人来厦门开展系列讲座等，为学员们提供更多实用的长者健康促进相关知识和技能，为推动长者健康促进工作的发展贡献力量。同时，我们也将加强与政府、社区、医疗机构等各方的合作，共同推动长者健康事业的发展。



◎ 李丽辉会长勉励



◎ 明士斌总干事发言



◎ 互动交流与练习





© 颁发证书



► “乐龄”长者健康促进活动

▷ 百合园托老院——互动游戏



▷ 东部基督教堂——长者培训



▷ 新区基督教堂——长者健康操培训



▷ 迦南地安养中心——长者防摔知识培训

2023年10月25日，厦门市基督教青年会、女青年会特邀明敬运动健康管理中心的健康专家韩明敬老师为迦南地养老院的二十多名护工分享老年人防摔训练知识。迦南地养老院的环境温馨舒适且专业，细节之处显露出对老年人的关心与尊重。他们在预防跌倒方面的工作做得相当到位，比如：桌椅稳定性、地面防滑处理、卫生间扶手等。

在分享中，韩明敬老师主要讲解了步行长者如何进行防摔训练及注意事项，以及长期卧床长者如何锻炼肌肉力量。同时，也分享了工作人员在进行指导、护理时的自我保护措施。

与迦南地工作人员的交流中，发现他们虽有加强长者身体锻炼的意识，但在实际操作中由于缺乏专业指导，他们也会感到有些迷茫。因此，针对不同长者人群制定相应的训练内容至关重要。为此，我们需要大家共同努力，深入一线，为不同类型的长者制定一套有效的训练方案。



► 梧村社区卫生服务中心健康促进课

健康促进团队走进梧村社区卫生服务中心

为帮助老年人保持身体健康，减少跌倒的发生，厦门市基督教青年会、女青年会健康促进团队与梧村社区卫生服务中心开展合作，每周四下午，在卫生服务中心提供防跌倒健康促进课程。

2023 年截止至 12 月共完成活动 79 次，服务人次 1848 人次。从该课程开设后得到的反馈来看，课程得到了大家的一致好评，长者们都积极参与，气氛非常热烈。

我们与长者分享跌倒的案例，分析跌倒的原因，通过事例向长者科普防跌的重要性。我们根据老年人的身体状况和健康需求，通过制定个性化的健身计划，帮助他们增强身体平衡力、锻炼肌肉力量，从而达到增强体质，预防跌倒的目的。健康促进康复老师韩明敬具备专业的技能和丰富的经验，能够指导老年人正确地进行平衡力、肌肉力量训练。

厦门市基督教青年会女青年会健康促进团队会继续关注和支持老年人的活动，为他们提供更多的服务和帮助。

◎ 理论学习



◎ 上肢训练



◎ 下肢训练



◎ 站姿练习



◎ 坐姿练习



特殊青少年群体服务

SPECIAL YOUTH GROUP SERVICES

► 星光篮球训练营

2023年,厦门市基督教青年会和厦门市智力残疾人及亲友协会共同组织的星光篮球营继续如火如荼地运作。因为前几期的篮球营反响颇好,星光篮球训练营去年还曾经接受过厦门卫视记者的采访。通过电视镜头向大众介绍篮球营志愿融合训练的创新方式,进一步引发了大家对自闭症孩子的关注。

星光篮球队的领队是连淑琴老师,连老师是我会的会员骨干,从2020年9月开始,她就带领这批大龄球员开始接受正式训练。在这期间,我会一直提供球队的经费,并招募志愿者,每周配合教练为球员们做示范,帮助球员们更好理解教练上课内容与要求等,同时也通过一对一、二对一的比赛来调动气氛,不断鼓励球员主动沟通互动。连老师希望我会有机会可以组织这些孩子去其他各地市会进行篮球友谊交流,进一步加深自闭症群体与社会的融入,也让社会看到自闭症群体更多的潜能。

篮球训练营的日常运作,离不开一群被爱召唤而相聚在一起的青年志愿者。志愿者们从最开始和这些来自星星的孩子们沟通上的困难和挑战,慢慢地透过陪伴他们打篮球,有效地培养他们彼此交流和互动的能力。这样短暂的陪伴能够成为孩子们成长历程上的勇气与力量,传递我们的爱。

家长们对我们的训练营给予高度的肯定。他们表示,通过篮球营的训练,孩子们一是在体能上有了一定提升;二是心情变得更加愉悦;三是吃苦耐劳精神得到强化;四是篮球技能得到较大提高;五是团队精神和协作能力得到增强。他们也都非常喜欢我们青年会的志愿者们。



星光篮球训练营的成功运作，给家长和孩子都带来了许多的收获。他们感恩市智协和青年会搭建了这个平台，也感谢教练耐心的教导和志愿者们的陪伴。希望今后能有更多这样的团队来帮助这些孩子，相信他们的生活也将越来越美好！



◎ 合影



◎ 指导



◎ 演示



◎ 练习



◎ 引导



◎ 运球



◎ 比赛



◎ 对抗



◎ 防守



◎ 进攻



◎ 战术商量



◎ 交流



◎ 一对一



◎ 抢球



◎ 投篮

► 厦门星光篮球队第一届融合篮球赛

厦门星光篮球队正式成立于2020年9月，是由厦门市基督教青年会/女青年会和厦门市智力残疾人及亲友协会共同创办的。主要面向自闭症青少年群体，三年来一直聘请专业的篮球教练为其授课，帮助球员学习各方面的篮球能力。截止目前共举办二十期篮球营，每周一、三上课，共上课198次，服务自闭症青年2025人次，参与陪练的志愿者948人次。

经过三年来努力的训练，球员的成长大家有目共睹，青年会、女青年会也一直希望为他们举办一场正式的篮球比赛。在大家的共同努力和促成下，2023年12月28日晚，星光篮球队第一届融合篮球赛在厦门鹭人甲体育灿坤馆成功举行。



此次球赛除了12名星光篮球队队员及其家长和15个自闭症家庭参加，厦门市基督教青年会/女青年会的李丽辉会长、涂崇禹副会长、吴瑞章副会长等全体理事、部分志愿者，鹭人甲体育教练团队及领导嘉宾也出席了活动。

在开场前，事先报名的非球队成员的自闭症儿童可以亲身体验篮球，感受篮球带来的快乐和魅力。

考虑到队员的实际情况，比赛设置为10分钟一节，12名队员和6名青年会/女青年会的志愿者分成3对3一组，2对2两组，1对1一组先后进行比赛，上场的队员们在裁判的引导下互相致意，在志愿者的指导和牵引下抢球、投篮，场边的亲友和受邀体验的家庭热情地为球员加油鼓劲。



不仅在赛场，比赛以后，通过颁发优秀团队、优秀义工、优秀球员等，大家也为星光篮球队、所有教练与志愿者的坚持不懈的精神喝彩，也希望通过此次篮球赛，能够给以其他自闭症孩子与家长带去更多的正能量，更渴望通过此次赛事吸引更多的社会关注与支持，期待有天正如球队口号“星光星光、闪闪发光、齐心协力、闪耀前方”那般能够齐聚八方力量，让星光篮球队闪耀四方！



© 理事会成员与星光篮球队合影留念



特别感谢

篮球队领队：

连淑琴

厦门市基督教青年会、女青年会志愿者：

崔鑫 韦子豪 庄俊鑫 黄宇涵 王煜 程奇煌 苏俊 廖卓成 卢鸿宇 丁恩泽 范一凡

鹭人甲教练：

王曦凯 何松灵 黄泽坤 张佳群 黄通达 甘峥嵘 锜伟业

匹克星教练：

蔡树桃 潘程

摄影师：

阿良



► 2023年特殊青少年趣味运动嘉年华 ——康复健身 共创未来

2023年8月5日上午，由厦门市智力残疾人及亲友协会主办、由厦门市基督教青年会、女青年会协办的特殊青少年趣味运动嘉年华暨市智协第三届跳绳比赛在厦门市特殊教育学校举办。

由活泼可爱的小朋友们带来的啦啦舞蹈为嘉年华拉开了序幕，活动中除了舞蹈、花样跳绳、篮球操的表演，重头戏则是丰富有趣的跳绳比赛和趣味游戏。现场一边正热火朝天地进行1分钟跳绳单项赛、亲子跳绳比赛、花样跳绳比赛，另一边学员们兴高采烈地打卡投篮、S形运球、奥林匹克体操、保龄球、横向小滑步等趣味游戏。

厦门市智协还为我青年会、女青年会、鹭人甲篮球营等机构和个人颁发了篮球公益项目爱心证书，感恩大家的爱心，用心与恒心。

活动结束后，学员和家长们纷纷表示，大家都非常喜欢和盼望着这个每年一次的盛会，既能和老朋友一起竞技玩耍，又能够和新朋友认识交流，还可以起到锻炼身体、陶冶情操的效果，希望我们的趣味运动嘉年华越办越好！



◎ 啦啦舞蹈



◎ 花样跳绳比赛



◎ 篮球操表演



© 趣味比赛



对外交流与团队建设

EXTERNAL EXCHANGE&TEAM BUILDING

► 中华基督教青年会、女青年会代表会议



◎ 参会理事会成员与部分义工代表合影



► 全国协会举办两会精神宣讲传达会





► 基督教青年会、女青年会 2023年第一次总干事会议

2023年7月22日，基督教青年会、基督教女青年会2023年第一次总干事工作会议在上海召开。全国协会以及十个城市青年会、女青年会总干事和副总干事参加了会议。我会明士斌总干事列席了会议。

上午的会议由归晓欣总干事主持。葛志强总干事通报了2023年下半年的工作要点。与会的总干事也围绕各自市会去年的工作情况和今年的工作要点进行了分享交流。

下午的学习会由葛志强总干事主持。全国协会理事通过线上方式与各城市青年会、女青年会总干事共同参与。女青年会全国协会姜茜莉会长在现场作学习动员。



章友德教授以“新时代社会服务的高质量发展”为题，结合青年会、女青年会的历史传统、宗旨使命、团体特色，就如何更好地学习贯彻党的二十大精神，以党的创新理论武装头脑、指导实践、推进工作，为我们上了生动的一课。他指出青年会、女青年会要适应新时代新要求，找准定位，在自身规范化建设上持续发力，用专业和充满爱心的服务融入社会，积极开展对外交流，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴贡献力量。

徐晓鸿牧师为大家系统梳理了团体历史、深刻解读了团体理念，并分享了他对理事会功能与作用的理解与思考。他认为理事是团体理念的宣传者、民主管理的参与者、重大课题的调研者、重要事项的决策者。

吴建荣博士以“知行合一 在担当中实践使命”为题，从知行合一的内涵外延，基督教青年会、女青年会运动的本质，总干事的角色定位等三个方面为大家分享了他对干事部工作及干事职责的理解和思考。



◎ 各地总干事分享交流





Resilience, Inclusiveness, Exploration

坚韧·包容·探索

中华基督教女青年会全国协会100周年纪念活动

THE CENTENNIAL ANNIVERSARY OF THE NATIONAL COUNCIL OF YWCAS OF CHINA

服务社会 造福人群

SERVE SOCIETY AND BENEFIT PEOPLE



► 中华基督教女青年会成立一百周年活动



© 中华基督教女青年会 (YWCA) 成立100周年活动



© 李丽辉会长应邀参加YWCA百年华诞活动





◎ 李丽辉会长与西安YWCA杨小红会长



► 学习习近平总书记 关于妇女儿童工作的重要讲话

为加强自身团队建设,厦门市青年会、女青年会还积极响应全国协会的号召,参加“习近平总书记关于妇女儿童工作的重要讲话精神”的线上会议。会议中姜茜莉会长分享了参加中国妇女十三大的学习心得,让我们更加深刻地认识到了妇女儿童工作的重要性,如何在工作和生活中发挥自身优势,实现个人价值。我们还观看了电影《夺冠》,学习女排自强不息、积极进取的精神。同工之间进行互动讨论,互相交流心得和经验,共同成长。同时,通过此次宣讲和讨论,我们更加深入地认识到了自身权益的重要性,也更加明确了自己在社会中的角色和责任。通过此次巾帼大宣讲的会议学习,有助于提高女性对自身权益的认识,也大大增强了女性在社会中的影响力。



2023年度事工活动一览表

LIST OF ACTIVITIES IN 2023

序号	日期	项目名称	地点	备注
1	1月17日	理事会八届六次会议暨年度工作会议	会所会议室	
2	2月27日	理事会八届七次会议	会所会议室	
3	3月2日	梧村卫生服务中心防跌倒健康促进课程开课	梧村卫生服务中心	邹米兰 韩明敬带领
4	3月20日	全国两会精神宣讲、传达会议	会所会议室	全国协会线上会议
5	3月29日	长者健康促进活动	新区福音堂	邹米兰 韩明敬带领
6	4月10日	长者健康促进乐龄活动	百合园托老院	邹米兰 带领
7	4月24日	长者健康促进乐龄活动	百合园托老院	邹米兰 带领
8	5月27日-5月28日	中华基督教育年会、中华基督教女青年会代表会议	上海	我会8位代表参加
9	7月13日	理事会八届八次会议	会所会议室	
10	7月17日	“Y创”项目评审会	会所会议室	全国协会线上会议
11	7月22日	基督教青年会、基督教女青年会2023年第一次总干事工作会议	上海	明士斌总干事参加
12	7月23日	“Y创”项目研讨会	上海	
13	8月5日	2023特殊青少年趣味运动嘉年华	厦门市特殊教育学校	
14	8月24日	“99公益日”专题培训	会所会议室	全国协会线上会议
15	8月26日	首期长者健康促进骨干师资培训班开班	东部教堂	全市12个堂点45人报名参加, 苗淼主讲
16	9月2日	长者健康促进骨干师资培训班	东部教堂	苗淼主讲
17	9月16日	长者健康促进骨干师资培训班	东部教堂	苗淼主讲
18	9月19日	“99公益日”总结会	会所会议室	全国协会线上会议
19	10月14日	长者健康促进骨干师资培训班	东部教堂	苗淼主讲

序号	日期	项目名称	地点	备注
20	10月21日	首期长者健康促进骨干 师资培训班结业	东部教堂	苗淼主讲
21	10月25日	高龄长者健康促进坐姿运动讲座结业	迦南地安养中心	韩明敬主讲
22	11月13日 -11月14日	中华基督教女青年会全国协会 一百周年纪念活动	上海	拍摄百年纪念活动 视频和参加征文
23	12月15日	学习习近平总书记关于 妇女儿童工作的重要讲话精神	会所会议室	全国协会线上会议
24	12月18日	松年团契圣诞迎新活动	竹树堂	
25	12月28日	厦门星光篮球队第一届融合篮球赛	鹭人甲体育灿坤馆	厦广新闻记者采访

► 常态化事工活动

序号	时间	项目名称	地点	备注
1	周一上午 8:30-10:30	松年团契聚会活动	竹树堂	
2	每周一、四 15:00-16:00	梧村社区卫生服务中心健康 促进课程	梧村卫生服务中心	
3	周一 20:00-22:00	星光篮球营	一中晋爵会篮球馆	
	周三 20:00-22:00		鹭人甲篮球馆	

单位(团体)会员情况

GROUP MEMBER

单位(团体)会员情况表

序号	单位	入会时间	性质/所属领域	辖区
1	松年赞美团契	1999.1	老年活动团体	思明区
2	担当者行动	2008.12	公益社会组织	思明区
3	爱欣老年公寓	2008.7	养老院	集美区
4	早慧幼儿园	2014.10	民办教育机构	湖里区
5	星星特殊教育发展促进中心	2015.8	特殊教育机构	思明区
6	仁爱爱心服务中心	2018.4	社会组织	思明区

单位(团体)会员简介

松年赞美团契

1999年加入我会



松年赞美团契是由我会老干事和教堂的老年会友，因内心感动于1999年1月而自发组织的老年团契，现有团员65人。团契聚集了一大批乐观向上的老人家，她们自发组织唱歌、跳舞、圣经分享、生活经验交流等一系列活动，丰富生活，增进友谊。除每周一次在竹树基督教堂的聚会外，长者们还积极参与我会长者健康促进、圣诞庆祝、工友子女捐赠图书角、自闭症儿童捐助、地震捐款、疫情捐款等事工活动。

担当者行动

2008年加入我会



担当者行动是一家具有相当影响力的民间公益助学组织，目前在全国偏远山村及工友子弟学校全力推动“班班有个图书角”助学项目，截止到2016年上半年，已经在25省1207所学校建立了11110多个图书角，为超过45万名乡村孩子及3万名乡村教师送去了7万多册精心挑选的课外图书。2015年机构荣获“年度阅读推广机构”和“华文领读者大奖·阅读项目奖”，中国民间公益组织透明度和公信力排行榜（GTI）连续3年排在10名之内。机构初创期我会为其提供了基本的办公硬件设施。双方在工友子女学校图书角捐建、特殊儿童运动会及YMCA联合音乐会义工服务等其他公益活动中均有卓有成效的合作，取得良好社会效益和预期成果。

爱欣老年公寓

2008年加入我会



爱欣老年公寓于2002年2月成立，目前拥有三家养老机构，是融医养结合、康复理疗、居家养老、社工服务为一体的综合性社会养老机构。我会不定期邀请台湾、香港的老年护理专家及老年工作服务人员心理辅导专家为公寓里的老人及服务人员开设讲座，大受欢迎与肯定。同时，我也会将其作为机构的义工服务基地，不定期组织义工到养老院慰问，为长者送去关怀与祝福。在新冠肺炎疫情期间，我会发动“呵护关怀养老院护工”专项募集，将募得款项捐给爱欣老年公寓等多家养老机构。

早慧幼儿园

2014年加入我会



早慧幼儿园于2007年成立的二级标准幼儿园。园内占地1600平方米，硬件设施完善，同时拥有一支教学经验丰富、充满爱心的师资队伍。该园多次参加我会组织的养老院慰老活动、六一儿童节系列活动及“四海同歌”海峡两岸YMCA联合音乐会。我也会组织会员为园里的贫困学生捐资助学，尽绵薄之力。

厦门星星特殊教育发展促进中心

2015年加入我会



即星星月季花园,从2014年开始,一直坚持以满足自闭症家庭需求为己任。目前,机构正为数十位自闭症青少年及其家庭提供服务,并配合企业、学生、社会志愿者的爱心行动,共同倡导为社会献爱心,促进公益事业交流,得到社会广泛好评。机构积极参与我会组织的特殊少儿融合同乐会、自闭症日宣传活动、残疾人日宣传等活动,同时我会定期组织专业义工为学员开展手工、美术、声乐、体能训练等培训课程。

仁爱爱心服务中心

2018年加入我会



即厦门仁爱会,2014年注册成立。仁爱会以“爱”为核心价值,本着“生命影响生命”的理念,通过持续、深入的关爱行动,成为照亮弱者生命的微光。主要关怀对象为独居孤寡长者、少年儿童以及弱势群体。在长者与工友子女项目上与我会较深度合作。2017年我会与仁爱会合作成立“牵手老人.联合公益”项目,定期探访、帮扶独居长者。另外我会还组织义工参与仁爱会举办的“安亲班”及夏令营等活动为工友子女提供课余培训帮助其能力提升。



厦门市基督教青年会、女青年会

会所地址：厦门市湖滨北路28号建业大厦

A座801单元

官方网站：www.ymca-xm.org

www.ywca-xm.org

联系电话：86-592-2102362 2113664

微信公众号：xmywca

捐助账户

户名：厦门市基督教女青年会

账号：3510 1552 0010 5250 0691

开户行：厦门建行思明支行



内部刊物，免费取阅