



厦门基督教青年会/女青年会

通讯地址：厦门市思明西路64号

网址 (WEB) : www.ymca-xm.org

电话 (TEL) : 86-592-2113664 / 2102362

传真 (FAX) : 86-592-2114016

义工群 (QQ) : 48545161





厦门青年

2016年第2期



喜乐健朗 不负春光

两岸青年领袖交流研习营（2016）

赴杭州参加青年会、女青年会养老服务研讨会

YOUTH

CONTENTS 目录



《厦门青年》2016年第2期

出版：厦门基督教青年会
厦门基督教女青年会

主编：明士斌

编辑：谢璐璐 苗淼

校对：黄恩典

版面设计：范曦琳

封面：两岸青年领袖交流研习营

封底：曙光期末联欢会

卷首语 Editorial

02 | 自己

事工 Service

- 03 | 我会事工获厦门市两岸社会组织交流协会表彰
- 03 | 我会代表参与研讨中山社区共同缔造规划
- 04 | 我会代表参加厦门社会组织能力培训
- 05 | 我会同工参加“学习贯彻全国宗教工作会议精神培训班”
- 06 | 喜乐健朗不负春光
- 07 | 两岸青年领袖交流研习营（2016）
- 13 | 温馨母亲节
- 15 | 六一儿童节
- 18 | 陪爷爷奶奶们过端午
- 19 | 厦门市统战部志愿者社区服务活动

交流 Friendship

- 20 | 武汉市民宗委领导与青年会、女青年会负责同志来我会工作交流
- 21 | 我会同工赴杭州参加青年会、女青年会养老服务研讨会

分享 Sharing

- 22 | 最神奇的力量——祷告

动态信息 Notice

- 23 | 单位会员
- 23 | 捐款信息
- 24 | 2016年主要事工活动计划
- 25 | 会员单位简介



◎ 作者 / 巴克莱

要认识自己绝不容易。没有一个人能真正认识自己。

大多数的人听到自己的声音的时候，会感到震惊。比方说，他听到自己的声音从录音机里播出来，或者听到他自己广播的讲话，都不免会问：那真是我的声音吗？

照片里面的自己也不是真正的我，因为照片里的人物是静止不动的，而在真的生活当中，我们不断在动。就连镜子里头你我的形状，也不能代表真我，因为镜子里头的人，左边和右边刚好对调，我们的左边变成了右边。

我们要真正认识一个人是很不容易的，而要真正认识自己尤其难。

一个人很容易对自己产生错觉。

我们对自己的认识很有可能会完全是一种错觉。我们常常容易把自己想象得如何动人、机智、聪明，而事实上根本不是那回事，甚至刚好相反。他的动人只是令人讨厌的阿谀；他的机智只能让人觉得极不愉快；他的聪明其实只是狡猾，只是奸诈。

我们会在自我崇拜的心理中，为自己涂脂抹粉；我们也会在自我压抑的心理状态中，把自己看得一钱不值。而最常见的是我们会不知不觉会怕正视自己，下意识地生活在幻觉里。

因此有人帮助我们真正认识自己，看清自己的时候，应该心里对他十分的感激。

——摘自《花香满径》

我会事工获厦门市两岸社会组织交流协会表彰

4月28日，厦门市两岸社会组织交流协会召开一届四次理事会暨会员大会，厦门基督教青年会、女青年会选派邹米兰同工作为我代表全程参加了会议。

2013-2014年度，我会《致力改善工友子女成长环境》及《四海同歌，唱响两岸》被厦门市社会组织促进会评为社会组织特色活动。在本次会议上，厦门基督教青年会连续多年举办的《海峡两岸 YMCA 联合音乐会》再次受到表彰，并获得“两岸社会组织特色活动”荣誉称号。

厦门基督教青年会、女青年会一直致力于发挥自身资源优势，推动海峡两岸民间组



织社会服务及文化项目合作和人员交流，除连续九年举办两岸民间音乐团队共同参加的联合音乐会外，还逐步推动两岸青少年互动交流，包括组织举办两岸大学生共同参加，面向小学生的冬、夏令营和两岸青年领袖交流研习营，通过有效开展两岸青年合作事工，成为两岸民间交流的桥梁和纽带。

我会代表参与研讨中山社区共同缔造规划



5月20日下午，我会代表应邀参加中山社区举办的《中山社区2016共同缔造规划方案》讨论会。

讨论会邀请台南规划专家郑道聪教授作主旨发言。郑教授以台南安平古堡为例，通过房前屋后的整治让社区居民感到生活在该社区温馨，从而热爱本社区，同时为实现美丽社区共同缔造的可持续必须从儿童抓起，特别是对乡土的认同、认知。

会上大家踊跃发言，各叙已建，最后形成共识。根据本社区的人文资源、地理优势等综合评估初步形成以“天一楼”为文化核心结合老照片、旧书交换、茶叙、观光等活动，来重现老厦门的文化底蕴，培育社区“友爱互助、共建共享、温馨包容、文明和谐”的小区文化和氛围。



我会代表参加厦门社会组织能力培训



2016 年5月31日，厦门市社会组织促进会和厦门市两岸

社会组织交流协会举办社会组织能力培训，来自全市各有关社会团体和民办非企业单位的负责人及专职工作人员共138人参加了培训。我会代表谢璐璐参加了此次培训。

本次培训针对社会组织工作人员亟需了解的中国“一带一路”战略、社会组织如何加强内部管理这两个主题进行。厦门大学国

际关系学院南洋研究院教授、博士生导师、经济学博士吴崇伯讲授了《解析中国“一带一路”战略》的课程。吴老师分别介绍了中国“一带一路”战略的内涵与范围、“一带一路”战略优势与面临的重要挑战、“一带一路”战略初见成效等六个方面内容。厦门市民间组织管理局石好荣局长则讲授了《社会组织如何加强内部管理》课程，他阐述了社会组织年检、变更手续、备案、会费标准的表决、负责人的任职期限、会计制度、民办非企业单位资产的使用、重大活动的事前报告等问题。

通过此次培训，我会进一步认识中国实施“一带一路”战略的重要意义以及社会组织在这个战略中所应承担的责任，进一步深化对内部管理的认识，明确社会组织在开展工作和活动中，必须依法依规进行，只有这样，社会组织才能健康、有序、规范发展。



我会同工参加 “学习贯彻全国宗教工作会议精神培训班”

5月31日至6月6日，国家宗教局在北京国家宗教局培训中心举办基督教界人士学习贯彻全国宗教工作会议精神培训班。中国基督教两会、中华基督教男女青年会全国协会主要负责人，各省、自治区、直辖市基督教两会主席、会长，厦门等10个城市基督教男女青年会负责人共160多人参加了培训班学习。

通过此次培训班的学习，大家进一步统一了思想，提高了认识，明确了方向，增强了信心。学员们一致认为，全国宗教工作会议的召开是一件大事、盛事，明确今后我国宗教工作方向。习近平总书记的重要讲话深刻阐述了宗教工作的一系列重大理论和实践问题，提出了一系列特色鲜明的新思想新观点新要求。在新的历史条件和新形势下，青年会作为一个带有基督教元素的社会服务团

体，在不断加强自身建设、人才培养，积极开展社会服务工作，努力发挥正能量作用和开展国际交流活动，积极宣传党的宗教信仰自由政策具有十分重要的指导意义。

在今后的实际工作中，市基督教青年会、女青年会将继续深入学习领会、全面贯彻落实全国宗教工作会议和习近平总书记重要讲话精神，把学习贯彻习近平总书记讲话精神落实到加强团体自身建设上，更好地发挥桥梁和纽带作用。发扬基督教青年会、女青年会的优良传统，与时俱进，积极推动基督教中国化的发展。严格依法依规，开展各类社会服务工作和公益项目，坚定地走与社会主义社会相适应的道路，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧与力量。



喜乐健朗 不负春光

4月¹¹日上午，青年会松年赞美团契的近四十名团员驱车来到杏林与高埔堂的中老年团契进行联谊。团契成员们先后参观了旧堂、新堂，倾听了高埔堂的历史，包括如何建立、发展、变迁等等。大家既欣赏了旧堂的历史风貌，又领略了新堂的蓬勃生气，尤其一些团员提到当年曾经在高埔堂受洗，参加聚会的经历，感触更是颇深。

短短的两个小时里，青年会赞美团契与高埔堂中老年团契分别表演了精心准备的节目，包括唱歌、跳舞、朗诵等等。台上表演得可圈可点，台下观看得津津有味。当大家得知松年赞美团契中有十几位阿姨都八、九十岁高龄，更是钦佩得不得了。他们长途驱车来到岛外，还徒步走进村子里参观高埔堂旧址，一阵休息后又上台给大家表演节目，但丝毫看不到她们疲惫的身影。在她们身上我们更多地看到的是健康、积极、喜乐……

诚然，心中装着阳光，天天都是春日，不负春日好时光！



2016两岸青年领袖 交流研习营

2016 年 4 月 22 日至 25 日，两岸青年领袖交流研习营在厦门民主大厦六楼多功能厅举办，此次研习营由厦门基督教青年会主办，来自台中、台南、南投、成都、西安、南京、厦门七个城市 YMCA 青年同工和骨干义工，厦门基督教新区福音堂、曾厝垵堂、寨上堂，福州城门基督教堂以及厦门市星星特殊教育发展促进中心、然和特殊教育研习中心、担当者行动

等民间公益组织青年同工共 46 人共同参与。

本次两岸青年领袖交流研习营是在我会成功举办 2015 年两岸四地青年义工领袖交流研习营的基础上，进一步结合多地多个公益机构致力推动的青少年营会事工项目策划与管理需求，从营会活动基本理念、营会组织形式与核心团队构建以及安全管理风险防范，在四天三夜的研习交流活动中，学员们





相互交流心得体会，并就营会活动实际案例进行探讨，围绕“儿童及青少年团队带领”这个主题，来自台中YMCA从事多年儿童夏令营策划带领的讲师们精心准备了“营会活动架构建立、主题活动设计执行、团康主持带领、团队组建与领导”等精彩课程。

区别于一般的课堂教学，为了更好地让学员们体会YMCA团队“健康欢乐成长”的活动理念和熟悉完整系统的营队流程，台中YMCA的讲师们将整场研习营变成了一场浓缩的夏令营：不论是轻松诙谐的课堂语言、时时穿插的小团康、现场策划现场实施的演练，还是利用戏剧激发团队主题活动的创意。总之，多元化的实境演练让学员们实

现了脑力的大激荡以及活动理念和技能的全新升级。整个研习营给人一种耳目一新、高潮不断的惊艳感觉。

厦门基督教青年会与台湾地区基督教青年会有多年交流互动基础，本次两岸青年领袖交流研习营的举办，正是我会致力推动搭建两岸青年交流平台的具体实践活动，希望将其发展成为继“四海同歌”海峡两岸YMCA联合音乐会和“彩色童年”两岸少儿夏令营之后的又一特色项目。同时，交流研习营的举办为两岸民间公益组织活动的进一步合作交流奠定了良好的基础，有效发挥了我会在两岸民间交流中的桥梁和纽带作用。

学员分享

◎ BY 台南 YMCA 同工 陈威全

序

2016 年春天，感谢 YMCA 让我开启了人生第一趟的出差之旅，在这趟的旅程中有许多人的帮助，特别是台中 YMCA 同工协助我们订购机票、船票，虽然因着天气影响，使我们在金门机场上空盘旋了一个小时，以致多了赶船的行程，但也因为这样的行程，使我们更加享受在其中。



厦门 YMCA 的重视，使我们倍受款待



台南 YMCA 同工与厦门 YMCA 明总干事合影

当船班慢慢地驶入厦门的港口，既期待又害怕受伤的心逐渐浮出。感谢神，在此次入境厦门的过程中，没有分本外国人的入境口，使我们的心安了一些。走出了机场大厅，看见厦门 YMCA 明士斌总干事亲自接待我们，使我们受宠若惊，在此也见识到明总干事的贴心与温柔。而在这接驳的过程中，不单只是接送，厦门 Y 的同工也提供我们客观办网络卡的建议，使我们没有花大笔银两办理网络卡；因已超过午餐时间很久的关系，

总干事也特别请会里的同工为我们准备了麦当劳午餐，让我们在活动开始前先垫垫肚子，才有力气可以参加活动。

饮食让我们更认识了厦门，厦门 YMCA 贴心的为外地来的伙伴们准备了一人一袋的伴手礼，让我们够在这一堂扎实的学习之旅，不用为了要买特产回家而伤脑筋，可以更专注地在这四天三夜的研习当中。除了伴手礼的准备，在每一个餐食的安排上，除了具有厦门特色的主题餐食外，也安排了一餐饭店的自助餐，让吃不惯厦门味道的伙伴们能够饱餐一顿。



有 Y 味道的工作



身为 YMCA 的同工，做出有 Y 味道的事工是非常重要的事。从认识 YMCA 的那一天，我就一直很喜欢在 YMCA 里面所提及的「爱与希望」、「服事、造就、生命」、「非以役人乃役于人」，因着这些的字句，让我对于这些的使命更有负担。从本年度开始的

员工训练后，到了台中 YMCA 郭崇威总干事的分享，郭总干事帮助我串联了 YMCA 的宗旨与服务理念，「从团结青年同志，发扬基督精神，培养健全人格，建立美满社会」到「爱与牺牲的精神、奴仆的精神」最后以马可福音 10 章 45 节所象征的「非以役人乃役于人」。反思自己所执行的事工，要将这些理念宗旨融入自己的工作或许有难度，有时说的容易做的难，但我期许自己把做事工带给人的生命力及幸福感向下扎根，才会提升我们在做事工的指标性提升。也期待自己真正能够让让我服务的人拥有幸福感，期望造就健全人的幸福与快乐，使自己的生命服务是带有果效的！



「青年工作、营队工作」



破冰晚会活动带领

身为一个青少年事工的工作者，需要有一些的团队魅力、影响力、领导力，但是在这些需要里面，关键的课题就是「团康」。在这里第一天晚上的破冰晚会，我被小组伙伴推选为代表小组担任带领团康的领导者。面对一个临时要带领破冰团康的处境，感谢神让我过去有许多的团康经历，随时可以因着不同的景况带领合宜的团康活动。藉由各地 YMCA 同工的分​​享，让我们感受到不同地域的团康破冰活动，在此也学习到许多不同改进的建议与意见。

而在这一段期间，我期许自己来到厦门时能够成为一个「积极主动」的参与者，也期许自己拥有一颗「开阔的心胸」广纳不同的意见，主动且积极具体的发言、努力分享在所有的课程里面。让自己在这一段旅程是有吸收成长的！不论是日归营、住宿型营队、志愿服务营队，都是我所经历过的营队类型，藉由不同的分享，让我看见了台南 YMCA 自己本身资源的广度，也看见的其他 YMCA 不同的创意与优点。还记得与台中 Y 的朋友户外部的本仁私底下聊天分享，看见他们自己对于夏令营的想法与对于营队的坚持，透过不同资源的介入使得营队服务免除了繁杂的行政程序，更能花更多心思在学童身上，为参加营队的学童缔造一个不同的夏令营。



台湾古早味零嘴分享—面粉茶粉

对于一个从国中时期即开始参与偏乡志愿服务的我，在于偏乡志愿服务方案是比较有信心的。在分组讨论的过程中也与西安 YMCA 的同工搭上了线，大家一起讨论对于偏乡服务的看法，并且设计一个偏乡服务营的方案。当我们讨论结束发表后，讲师的分享重重的将我打醒！一般的偏乡服务中，服务者总是想象乡下孩童都是弱勢的，但这些都是我们自己的想法，但是在做偏乡服务时应当要带入的观念「任何远距离服务，皆无法取代任何一个在地服务」、「偏乡服务的学童，需要的并非那些品格、才艺、素质教育，而是陪伴」在这些服务中，我们需要学习的就是单纯的陪伴，并且融入当地资源，把可以服务愿意服务的人留在当地，让当地人服务当地人才能达到服务的效果。

学习的就是单纯的陪伴,并且融入当地资源,把可以服务愿意服务的人留在当地,让当地人服务当地人才能达到服务的效果。



「基督信仰」



与厦门竹树堂 陈美满牧师合影

厦门 YMCA 的会长陈美满牧师亲自接待我们,让我们有机会在植树堂参加聚会,厦门是一个讲究闽南语的城市,这一趟的信仰之旅是对于我很充电的时刻。闽南语以及华语双语翻译的礼拜,传道简易明了的表达出讲道的重点,也藉由闽南语诗歌、会众对于聚会的渴望,让我看见了大陆对于信仰的追求与渴望。一间充满六千人的教会,教会的牧者带领好的服事团队,使得教会会友对于服事态度谦卑且委身。而在这一趟的旅程中,让我真正看见了我们常说的谦卑服事,成为我们在服事的好榜样。



「一份感动与实践」

投射性艺术表达,是我在团体带领上擅长的工作方式,也是自己投资成为自己在工作上的利器。在我离开台湾前,特地跑回办公室从抽屉里面带走了几份投射性艺术治疗的牌卡,心想若是有机会也能够与大家一同分享这样的团体工具。感谢神让我有机会争



以投射艺术治疗会谈牌卡带领分享反馈

取到在最后一日的反馈活动中,带领所有的伙伴一起进行反馈活动,以轻而柔软的音效为背景音乐,搭配上「表达性艺术治疗—红花卡」、「天父的话与画」带领所有的人进行分享反思,并且为大家做一个祝福的祷告。对于有 1/2 的伙伴为非基督徒伙伴的团体,藉由软性福音话语的祝福,让这样福音的种子埋下在每一个人的心中。



藉由图片投射反映内心

对于一个在带活动上以感性行事的我来说,运用咨商会谈的团体带领是我拿手的,沉淀、反思、投射、撰写、绘画,在这一段的历程内不只是引导参与活动者有所思、有所想、有所表达,更让学员透过投射性的影像来反映内心深处的声音。在这次的反思回

馈后，也成功的让这套带领的方式让两岸的伙伴们接纳，也询问这些的带领方法该如何操作、该去哪里筹买工具，我想这就是透过研习让两岸的同工连结彼此学习最好的写照吧！



「反馈」



全体与会伙伴讲师一同合影

这几天的行程，使我不断的自省、观察、想象在其中，在活动中看见自己的身影、看见自己的不足、看见自己可以再改变做的更好。藉由不同伙伴们的回馈，看见自己在非正式交流扮演著很棒的角色，透过拍照、自拍让大家更认识威全，透过分享、讨论让我们开启了不同 YMCA 交流的契机。因着自己在社会服务部工作，国际交流、社会服务事工让我和许多 YMCA 有更多机会能够有分享的时机，还记得与西安 YMCA 的同工约了一大早的时间共享早餐，并且讨论未来若有机会能够有台湾学生过去西安进行留守儿童服务营队或植树营。藉由小区再造的服务与厦门 YMCA 的同工分享台湾的工作方法以及实施方式，透过土地的认同以废弃物打造小区新景观；特别也与成都 YMCA 讨论到之前没有开成的成都服务营队，也接获了成都 Y 对于台南 Y 的服务营队念念不忘；不只是国外的 YMCA 交流，这次的机会与南投 YMCA 有所接触，彼此分享自己的 Y 所做的事工，也分享去年国际营的筹办经验。透过这样的形式交流，也期待未来和同工们有机会能够提出具体的方案缔造合作经验。藉由这四天三夜的交流研习营队，使我带着满满的能量、想法回到了台湾，期许自己将这些所学有所发挥，帮助自己的工作更上一层楼。



「厦门最美的风景」



休息时间与伙伴们用拍立得合影

社服部每年接待国际交流的学生，往往都会以台湾最美的风景是台湾人做为结论，而在这趟的旅程中，我们知道我们将面临四天严峻的挑战、扎实的课程，所以并没有抱持着任何可能有时间去走走买东西的时段。感谢主办单位的用心，特别空出了一个晚上让我们可以自由活动，使参与的伙伴们能够一起在厦门有个微旅行。而在特别的时刻中也有位特别的人接待着我们，这位特别的人即是这次参与研习的厦门人—辉辉，因着他贴心的准备与规划，使我们在短短的一个晚上参观了厦门大学、港口、辉辉阿姨的茶店品茶，看着他积极渴望的带领着我们在厦门留下珍贵的回忆，不禁也让我反思这不就是我的外国朋友来台湾时我的表现，有时候带领者会担心会为大家带来太满的行程或不满意，这一趟路程我也扮演好一个不断给予支持肯定的角色，使辉辉更佳的展现当地地陪的魅力。



温馨 母亲节 Mother's day

全十美的，但每位母亲一定都有自己独特的闪光点。



爱的话语，融进爱的花里

◎ 文 / 徐珊 图 / 杨一心

初夏刚刚降临，YMCA 松年赞美团契的阿姨们就迎来了一年一度温馨的母亲节。

今年的母亲节，团契专门邀请了林亮光牧师为大家讲道《圣母玛利亚》，了解并敬仰这位特别的母亲所有美丽的品格特质。世间万物皆有爱，而母爱却是最深沉最无私的。也许并不是每位母亲都像圣母玛利亚那样十

YMCA 为了给团契的所有妈妈们庆祝母亲节，精心准备了康乃馨和祝福贺卡。其中粉色康乃馨传说是圣母玛利亚看到耶稣受难时留下伤心的泪水，眼泪掉下的地方就长出康乃馨，因此粉红康乃馨成为不朽母爱的象征。

康乃馨的花语，代表了爱、魅力和尊敬之情，YMCA 借着送花，也把祝福松年赞美团契的阿姨们永远喜乐、安康的心意送出去！





让妈妈更美

◎ 文图 / 邹米兰



5月6日，寨上堂安亲班的写作课准时开课，如何写好写人的记叙文是这段时间写作课的主题。厦门Y的米兰老师，结合即将到来的母亲节，让大家写一份关于母亲的观察记录表，同时设计了一个小手工游戏“我给妈妈设计发型”。

孩子笔下的妈妈并非完美：他们有的忽冷忽热、有的着急了会骂人、有的才和爸爸吵架，但他们同时也勤快、辛劳，为了孩子从早忙到晚，会耐心和他们讲道理。妈妈“像天空一样看着我”，“妈妈对我的爱比日光还要暖和”，老师觉得，再精美的文字也比不上这些孩子有趣的比喻吧。

在“我给妈妈设计发型”的手工活动中，孩子们在白纸上描出妈妈的样子，然后用各种彩纸给妈妈设计发型，有的孩子给妈妈设计了长长的马尾，有的给妈妈来了个卷发，有个小男孩给妈妈设计了两个蝴蝶结，左边一个右边一个，在他眼里，蝴蝶结是最能代表美丽的头饰。

虽然是简单不过的小手工，但在孩子们专注努力的构想中，这些可爱的勤劳的妈妈们个个形象变得立体起来。

母亲节到了，祝福天下的妈妈天天都有好心情哦！



观察记录表	
人物主题	作者：
外表长相	头发长长的，眼睛大大的，鼻子小小的，身体瘦瘦的，笑起来甜甜的。
性情	温柔，大方，勤劳。
特别的地方	会做饭，会缝花，会缝衣服和鞋子。
感想	妈妈对我很好，很爱我，不管我做什么她都鼓励我，让我开心，让我快乐。

妈妈的眼睛： 林康都

妈妈的眼睛 是两圈小珠子 它们时时刻刻看着我

我的手脏了 就帮我去洗手

我的脸脏了 就帮我去洗脸

我的眼睛 是两圈小珠子

我们每次看到您 干干净净

您们喜欢看到您 高高兴兴

我和妈妈开心的时候

我和妈妈开心的时候



不一样的儿童节

◎ 文 / 徐珊

5月27日下午，工友子弟学校曙光小学40位小学生在厦门基督教女青年会徐珊同工组织带领下，来到位于集美区的爱欣老年公寓，准备与那里的爷爷奶奶过一个不一样的儿童节。

同学们陪着爷爷奶奶们一起做手工、为他们表演歌舞表演，给他们带来了不少的快乐和惊喜。做手工时，爷爷奶奶们总是不自觉地问同学们，这个是这样系在左边吗？先剪开这个还是先合上？当做好手工时又主动要求跟同学们合影，而且一定要美美哒！仿佛就是个超龄儿童。同学们的表现虽有些稚嫩，但好在很有诚意，把爷爷奶奶们逗得合不拢嘴，而且还博得了他们不少掌声和喝彩。



在活动中，好多同学主动去给爷爷奶奶们捶背、按摩，他们觉得，不一定非要在父亲节、母亲节、重阳节来看望养老院的爷爷奶奶，在我们自己的节日来陪伴他们，显得更有特别的意义，况且谁能说这些可爱的爷爷奶奶不是超龄儿童呢？

爱包容 心怀感恩





扎染真有《味儿》

◎ 文 / 邹米兰

“哇，老师你看，我的画好像是宇宙啊！”，29日（周日）上午，在厦门湖里区寨上堂的小教室内，孩子们发出一声声惊叹。原来这是厦门基督教青年会、女青年会组织的六一儿童节活动现场，孩子们正在专心致志的忙着做扎染。

蓝色加上黄色、红色加上蓝色，“老师老师，我的颜料变成紫色啦！”，“老师你快看，我调制出毒药一样的颜色”，一开始，孩子们津津乐道于颜色的变化。等到用一张纸巾、几根皮筋、扭一扭绑一绑、涂上孩子们自制的颜色，再展开时，教室里响起了如波浪般起伏的惊叹声，“像花朵”、“像巧克力”、“像舞蹈的裙子”，孩子们的想象力如同长了翅膀，再也停不下来。

看着孩子们沉浸在作品欣赏的氛围里，义工菠萝姐姐趁热打铁为大家讲了好听的故事《味儿》，故事讲述了痴迷画画的小男孩雷蒙在绘画路上的心路历程——最终明白画画要追求的并不是“形似”，而是“味道”，更明白了生活追求的并不是“得到”，而是“感受”。

孩子们热烈的和老师互动，并结合生活向老师讲述了自己的感受，活动结束后，很多孩子都表示，希望以后还能有更多这样生动活泼的课堂。



本次活动由厦门基督教青年会、女青年会邹米兰同工（每周五下午在寨上堂为附近社区四、五年级小学生免费进行趣味阅读与写作辅导）策划组织，特别感谢本次活动辅助义工：

菠萝姐姐（王岑婕，厦门外国语学校高三优秀毕业生，免试保送中山大学）

鸡腿姐姐（林姿妤，厦门外国语学校高三优秀毕业生，免试保送南京大学）

于慧老师（寨上堂主日学老师）





BROT 曙光小学第二课堂期末联欢暨安全手册宣传



6月3日，曙光小学第二课堂的同学们迎来了期末的最后一次活动，近300名学生在操场上欣赏了第二课堂美术班的同学们一学期以来的画作，以及歌唱班的同学们表演的合唱曲目之后，开始进入了活动的高潮——安全知识宣传。

安全手册的使用指导和发放属于BROT项目里安全知识教授的范畴之一。我会义工参与了安全手册的插画绘制及设计制作。同学们拿到集知识性、娱乐性为一体的安全手册，个个都爱不释手。经过校长细心的讲解和指导，同学们明白了这本手册的意义及内

容大纲，知道了如何更好地使用这本手册，学习上面的知识，让自己和家人更安全、更幸福。

在接下来的团康游戏里，同学们更多地学习了安全知识及品格养成。在所有人的欢声笑语中，期末联欢拉下了帷幕，但同学们的学习兴趣及学习热情却依旧继续着……母亲节、重阳节来看望养老院的爷爷奶奶，在我们自己的节日来陪伴他们，显得更有特别的意义，况且谁能说这些可爱的爷爷奶奶不是超龄儿童呢？



陪爷爷奶奶们 过端午

◎ 文图 / 徐珊



说 好的常来看看，可不是随口说说的。

6月7日，就着端午节，40名曙光小学的同学又来到爱欣老年公寓，陪那里的爷爷奶奶们过端午节来了。因为粽子不好消化，不适合爷爷奶奶们吃，所以大家没有带应景的粽子，而是带去了水果和手造盆景。

当知道同学们要来，有好几个爷爷奶奶们提前就来到活动室等着。听公寓里的工作人员说，爷爷奶奶们坐在活动室里不停的问，孩子们来了吗？我们一看到他们就高兴，中国人过节就是图个热闹，孩子们一来就好热闹，气氛好，心情也好呀。

同学们也着实没有让爷爷奶奶们失望，认真地做盆景手工，投入地表演准备的节目，博得了阵阵掌声和笑声。





厦门市统战部志愿者社区服务活动

◎ 文 / 徐珊

5月25日上午，厦门基督教青年会同工应邀参加了厦门市委统战部 and 文灶社区共同举办的志愿者服务活动。参与志愿服务活动的各单位人员与文灶社区居委会的工作人员一起为辖区居民带来了一次活泼有趣的文体游园活动。

当天上午，文灶社区的居民们早早地聚集在居委会外的小广场上，在不同的摊位上井然有序地排着队。各种游园活动、趣味体育比赛同时开展，老人小孩齐上阵，玩的不亦乐乎。一位小朋友兴奋地拉着妈妈的手依次在不同的摊位前排队，抑制不住内心的喜悦：“玩完游戏，拿奖品，好开心哦。下次我还要参加。”



看到热火朝天的活动现场，统战部及文灶社区居委会的工作人员也纷纷表示在系统内会多组织这样的活动，以丰富居民生活，增进邻里感情。

武汉市民宗委领导与青年会、女青年会 负责同工来我会工作交流



4月 19-20日，武汉市民宗委夏铭

副主任、武汉基督教女青年会王永明总干事、武汉基督教青年会孙晓兵副总干事一行六人到访我会，就社会服务事工和内部团队建设进行工作交流。

厦门基督教青年会、女青年会为了能给武汉的同工们更直观地了解厦门青年会、女青年会的事工，除了安排在青年会、女青年会会所参观，与同工座谈互相沟通厦门青年会、女青年会的历史、事工、近期的发展等

之余，还专程陪同武汉同工到我会与社区合作开展的手工项目的中山社区美丽工坊、东部教堂、BROT项目实施地曙光小学、我会与教会合作安亲班项目的寨上堂等。

对实地项目点的考察让来访嘉宾亲身感受我会在与社区、学校、教会合作上的努力以及今后要发展的方向。来宾们对我会的事工发展表示了肯定，同时也提出了自己的观感及类似的项目在武汉的发展情况，彼此相互交流了意见和建议。双方都表示受益良多，希望以后有更多的机会互通有无。

我会同工赴杭州 参加青年会、女青年会养老服务研讨会

6月20-24日，由青年会、女青年会全国协会主办、杭州女青年会承办的养老服务研讨会在杭州举办。来自全国各市会的30多位同工带着各自在工作中的困惑及感触来到杭州，与各位专家、同工共同分享、探讨、学习，收获颇丰。



女青年会全国协会会长金蔚在会议开幕进行了致辞，她勉励青年会、女青年会在应对老龄化挑战和养老服务中要有积极的作为，凭借相当的能力资源和专业化程度，去实现团体的使命和担当。之后的研讨会上，浙江省民政研究中心的研究员王先益和浙江省社会科学院社会学研究所副研究员王平分别作了题为《中国社会养老服务现状及趋势》和《社会组织在养老服务领域的作用和发展》的专题讲座。两位讲员在讲座中探讨了我国的基本养老服务制度，解析了当前社会养老服务体系中的现状和问题，并对社会组织参与养老服务的发展方向进行了展望。

另外，在养老服务事工开展得较为成熟的杭州女青年会、上海青年会/女青年会和

广州女青年会分别就其特色养老服务事工进行了主题分享，各地市会也就各自开展养老服务的问题及经验进行了互动交流。在交流中，大家普遍对政府对于养老服务的扶持政策利用；社会养老服务的发展前景；养老服务资源的筹措，困难与应对等问题十分关注。



学习之余，与会同工们还实地参观了恩慈认知症日照中心、西牌楼日照中心和小营街道居家养老服务中心。这样的安排大大加深了大家对杭州女青年会养老服务机构的理解。会议结束前，青年会全国协会总干事涂汉桥勉励大家要在养老服务领域理清思路，针对不同地区的实际，以需求导向、效率优先、规范管理三个方面切入，形成品牌效应。此外，6月23-24日同工们还参加了OIO导向项目设计与管理项目培训，在培训中同工们收获了新的项目管理方法，对于进行养老服务有很大的启发作用。

最神奇的力量

——祷告



一个穿着破烂、脸显现忧伤的女人走进一家店里，用着谦卑的口吻问老板是否可以先赊账带走一些食物。她又用轻柔的语调解释说自己的先生病了无法工作，家中还有七个孩子需要喂养。老板不肯接受，要她离开。深知家中的困境，这位妇人连忙请求说：“先生，帮帮忙，我一有钱就还给你。”

老板不给赊账是因为这妇人也不是这家店里的会员。柜台附近有一个客人站在那里听着他们俩人的对话。这位客人告诉老板他愿意支付这妇人所需付的食物费用。

这时老板不高兴地问着那妇人：“妳有没有带采购单来？”妇人回答：“先生，我带了！”“好吧！”老板又说“就把妳的采购单放在秤食物的秤子上，妳的采购单多重，我就给你多少食物！”女人犹豫了一下，低下头从她的皮包里拿出一小张纸，上面写了一些字，这时，她显得更加忧伤，就把纸放在其中一个秤盘上。

老板与客人同时露出惊讶的表情，放着纸张的秤盘居然直直落到底就停在那里了。老板视线没离开过盘子直说：“我真不敢相

信……”客人笑了。老板开始放食物在秤子另一头的秤盘里。这头的秤盘却动也不动，他只好继续放下食物，直到满了出来。老板惊讶不已。

最后他拿起盘中的纸片，阅读后更是惊讶万分……这可不是什么采购单，是一段祷告词！上面写着：“亲爱的天父，祢知道我所需要的，我把我的需要交给祢的手中。”老板把秤子中的食物交给妇人，沉默不语。

妇人感谢后便离开。客人拿一张五十元钞票给老板，并且对他说：“这张钞票每一分每一毫都价值连城，现在我们知道一个祷告的重量了！”



美国与荷兰大学研究人员进行多次的实验发现，当一般人遇到生气或被误会的情况后，若是选择花时间为对方祷告，可以让自己的怒气消失，研究人员认为，这是透过祷告之后，可以避免让自己有针对性，或继续沉浸负面想法中。

美国俄亥俄州大学邀请 53 名大学生参加实验，研究人员首先将学生刚完成的报告，交给另一名由研究人员指定的人评分，评语完全是批评的字眼，于是当学生开始生气后，

这群学生再分成 2 组为刚刚评分的老师祷告 5 分钟，或是继续想着刚刚的评语，结果发现祷告后的学生，原本的怒气、沮丧与压力等情绪明显降低。

另外由荷兰阿姆斯特丹自由大学针对基督徒的实验，也得到相同结果，因为研究发现，当民众在祷告之后，对于一旦发生错失班机等不如意事情，将原因归咎于不可抗力因素比例较高，而不是再针对某人的缺失，荷兰研究人员库尔表示，“祷告的确可以抵销怒火，特别是改变人们对事情本身的看法。”

祷告的力量真神奇，罪人可因祷告得救，软弱的人可因祷告刚强，贫苦的人可因祷告得到供应，易怒的人可因祷告而温良，痛苦的人可因祷告而喜乐，该灭亡的人可因祷告而得永生，正要婚变的人可因祷告而复合……祷告的力量太神奇了。

转载自网络

单位会员

松年赞美团契 爱欣老年公寓 曙光小学 视界艺术坊 乐歌团
厦门星星特殊教育发展中心 金榜歌咏队 英语角 AIESEC 厦门大学分会
阿卡贝拉音乐沙龙 担当者行动 红树林保育联盟 国仁工友之家
早慧幼儿园 青少儿阅读力发展研究会

捐赠信息

我们接受来自社会各界的捐赠。
收到捐赠后，开具“厦门市公益事业捐赠统一票据”。
银行转账：
账户名称：厦门市基督教女青年会 账号：3510 1552 0010 5250 0691
开户行：厦门建行思明支行

现金、物资捐赠：联系电话：0592-2114016、0592-2102362

2016年 主要事工活动计划

PLAN

序号	项目名称	地点	时间
1	第二课堂（工友子女成长辅助）	曙光小学	周一、五下午
2	“美丽工坊”手工制作	中山社区文化活动中心	周三上午9:00
3	手工社团辅导	民立小学	周二下午3:00
4	松年赞美国契	会所多功能厅	周一上午8:30
5	金榜歌咏队练唱	会所多功能厅	周三下午3:00
6	英语沙龙	会所多功能厅	周四下午3:00
7	乐友合唱团练唱	会所多功能厅	周六晚7:00
8	乐歌团 声乐训练	会所多功能厅	周六下午2:30
9	两岸三地YMCA青年领袖交流研习营		2016.4-5
10	第六届“友爱相伴 快乐同行” 少儿趣味融合同乐会		2016.5-6
11	第五届“彩色童年”夏令营		2016.7-8
12	闽南文化体验交流		2016.7
13	第十届“四海同歌”海峡两岸 YMCA联合音乐会		2016.10
14	自闭症青少年能力拓展 与成长环境改善		
15	乐龄（长者）健康促进事工		



【会员单位简介】

厦门星星特殊教育发展促进中心

—— 一位 13 岁自闭症孩子的母亲，感动于自闭症青少年及家长普遍面临的早期教育资源困乏，以及成年以后基本职业技能和生活能力培养环境欠缺，在厦门基督教青年会、女青年会等公益机构和多位自闭症青少年家长的支持下，于 2015 年 5 月创办了厦门市星星特殊教育发展促进中心，注册登记于厦门市民政局，是重点服务于自闭症青少年和家长的社服机构。

星星特殊教育发展促进中心旨在汇聚整合多方社会资源，连结有志于特殊需要群体教育与职业发展环境改善的爱心人士，共同营造有益于特殊青少年，特别是自闭症青少年教育与能力培养的综合·环境，为青少年成长创造适宜环境，为家长们提供助力。

机构宗旨：以行动播撒种子，以真诚连接心灵，以生命影响生命。



星星亲水活动



厦门星星特殊教育发展促进中心



烘焙学习培训



剪纸活动

