CARING HONESTY RESPECT RESPONSIBILITY

关爱 真诚 尊重 担当

厦门基督教青年会/女青年会

通讯地址：厦门市思明西路64号

网址（WEB）：www.ymca-xm.org

电话（TEL）：86-592-2113664 / 2102362

传真（FAX）：86-592-2114016

义工群（QQ）：48545161

内部刊物，免费取阅

XIAMEN

YMCA YWCA

厦门青年

2018年第1期

环岛路骑行记

厦门YMCA赴台中冬令营

2017-2018年度工作会议暨七届五次理事会（扩大）会议

XIAMEN YOUTH

CONTENTS 目录

《厦门青年》2018 年第 1 期

出版：厦门基督教青年会
厦门基督教女青年会

主编：明士斌

编辑：吴利君

校对：黄恩典 陈彬煌

封面：2018 会员日环岛骑行

卷首语 Editorial

02 | 今天就出发

事工 Service

03 | 基督教青年会、女青年会总干事学习会议（一）
04 | 我会召开 2017-2018 年度工作会议暨七届五次理事会（扩大）会议
05 | 干事部事工项目总结讨论会
05 | 我会参加“爱厦门”健步游览活动
06 | “隆情”中国结
07 | 环岛路骑行记
09 | 缤纷寒假、翼起成长
11 | 红灯记
12 | 为中山社区老人送年夜饭
13 | 带着微笑出发
14 | 2018 大学生义工赴台中冬令营
17 | 厦门 YMCA 赴台中冬令营义工分享

交流 Firendship

22 | 第四次中日 YWCA“南京和平思考之旅”

分享 Sharing

24 | 回眸——早期厦门 YMCA
27 | 一个乞丐和一支玫瑰花

动态信息 Notice

28 | 捐款信息
29 | 2018 年主要事工活动计划
30 | 会员信息
30 | 会员单位简介

安东尼·吉娜是目前纽约百老汇中最年轻、最富盛名的演员之一，她曾在美国著名的脱口秀节目《快乐说》中讲述了她的成功之路。

几年前，吉娜是大学里艺术团的歌剧演员。那时她就向人们展示了一个璀璨的梦想：大学毕业后先去欧洲旅游一年，然后要在百老汇成为一位优秀的主角。

第二天，吉娜的老师找到她，尖锐地问了一句：“你旅欧完后去百老汇跟毕业后就去有什么差别？”吉娜仔细一想：“是呀，赴欧旅游并不能帮我争取到百老汇的工作机会。”于是，吉娜决定一年以后就去百老汇闯荡。 这时，老师又冷不丁地问她：“你现在去跟一年以后去有什么不同？”吉娜有些晕眩了，想想那个金碧辉煌的舞台和那只在睡梦中萦绕不绝的红舞鞋，她情不自禁地说：“好，给我一个星期的时间准备一下，我就出发。”老师却步步紧逼：“所有的生活用品在百老汇都能买到，为什么非要等到下星期动身呢？”吉娜终于双眼泪盈地说：“好，我明天就去。”老师赞许地点点头，说：“我马上帮你订好明天的机票。”

次日，吉娜就飞赴全世界最巅峰的艺术殿堂——纽约百老汇。当时，百老汇的制片人正在酝酿一部经典剧目，几百名各国演员前去应征主角。按当时的应征步骤，是先挑选出十来个候选人，然后让他们按剧本的要求表演一段主角的念白。这意味着要经过百里挑一的艰苦角逐。

吉娜到了纽约后，并没有急于去美发店漂染头发和买靓衫，而是费尽周折从一个化妆师手里拿到了将排的剧本。

这以后的两天中，吉娜闭门苦读，悄悄演练。初试那天，当其他应征者都按常规介绍着自己的表演经历时，吉娜却要求现场表演那个剧目的念白，最终以精心的准备出奇制胜。 就这样，吉娜来到纽约第三天，就顺利地进入了百老汇，穿上了她演艺人生中的第一只红舞鞋。

生活就是这样不可思议。每个人都把理想当作太阳，不同的是，有人企望沐浴着温暖悠闲地前进，有人却敢于立刻踏进遥望理想的水流，在逆境中前行。而开启梦想之门的钥匙常常就藏匿在激流暗涌中，

如果你耽于瞻望和等待，理想就永远是一轮止于仰望的太阳。

基督教青年会、女青年会总干事学习会议（一）

2018年2月8-9日，中华基督教青年会、女青年会总干事工作会议在上海举行。

这是中华基督教青年会、女青年会全国协会新年伊始，以学习为形式召开的总干事会议，拉开了青年会、女青年会“学习年”建设的序幕。

会议邀请了专业人士，围绕“机构战略规划”、“总干事与理事的角色与责任”、“机构对外宣传与形象推广、机构品牌服务的包装与宣传”，“内部督导、人才培育、绩效考核”等主题，用生动的个案故事和互动形式，分享服务实务，及制度调整和有效执行、品牌包装和宣传等能力培养内容。培训集中在平时大家关注但易被忽视的问题上，聚焦“生态”，重视战略规划，切实加强自身建设，给予了思考与指引。与会各城市总干事围绕学习会主题进行了讨论和交流。对机构的战略发展规划、内部管理系统建立与团体发展之关心有了新的认识。

受国家宗教事务局二司委托，上海市民宗委王君力副主任到会向与会总干事转达了国家宗教事务局二司戴晨京司长对全国协会举办学习会的祝贺，希望以本次学习会为契机，团结一致，努力谋发展，正确把握事业发展方向，在新时代有新担当。

中华基督教青年会全国协会副会长蒿志强、中华基督教女青年会全国协会副会长贺晓卿出席了会议并代表理事会鼓励各城市基督教青年会、女青年会按照国家宗教局要求，加强团体努力建设，以“不谋万世者，不足谋一时；不谋全局者，不足谋一域”的认识，推动中国基督教青年会、女青年会的整体发展，为社会提供更专业的服务。

我会召开 2017-2018 年度工作会议暨七届五次理事会（扩大）会议

◎ 文 / 黄恩典

2018 年 1 月 29 日，在我会会所三楼会议室，召开 2017-2018 年度工作会议暨七届五次理事会（扩大）会议。参加会议的有理事会理事、干事部全体同工，市民宗局业务处领导，共计 20 人。会议由陈美满会长主持。

在过去一年里，我会先后开展工友子女项目（brot）第二期启动；大龄自闭症青少年服务，“自闭症日”系列宣传活动；长者健康促进、老人探访；选派 4 批次同工、义工赴外交流；参加学习培训，学习传达十九大精神；汇编《营队团康活动手册》。去年全年累计为社会提供服务 13450 人次，参加义工约 720 人次，事工活动 476 次。

2018 年主要工作计划包括：继续推展工友子女项目（brot）第二期项目；自闭症青少年关怀项目；联合开展社区独居长者探访；联合台中 YMCA 举办高龄健康促进研习会；推进海丝国家文化交流；举办冬、夏令营；筹办第十一届“四海同歌”音乐会；加强会员、义工发展和内部建设。

理事会充分肯定我会干事部 2017 年的工作成效，特别是义工人数的增加确实不易；自闭症服务、工友子女服务值得肯定。要求自身建设要提升要强化，对于 18 年的活动特别是“四海同歌”的资金要落实，要办好，及注意每个细节。

厦门市民宗局业务二处谢正辉处长对我会 2018 年工作提出三点工作建议：1、要紧跟十九大精神，根据社区需要调整服务项目；2、提升对台交流品质，着眼于中华文化共同体的认同；3、提升依法管理水平，加强自身建设。量入为出、量力而为、量法而动。

会议还就高龄老干事生活补贴、自有房产管理等相关事宜进行了商议。

干事部事工项目总结讨论会

◎ 文图 / 黄恩典

1 月 15 日，我会干事部全体 8 位同工和 2 位特邀义工骨干齐聚民主大厦三楼会议室，共同回顾总结 2017 年各项事工项目开展情况，讨论 2018 年主要事工项目推展计划。

结合过去一年我会在社会服务、对台对外交流和自身建设三个方面的工作开展情况，从工友子女成长辅助、自闭症青少年音乐辅导训练、社区独居长者探访关怀，到两岸青少年及高龄者健康促进事工交流、中德法 YMCA 青年交流、中日韩 YMCA 青年和平论坛，同工们逐一一起梳理了各项事工项的组织开展成效和实际参与感受，对新的一年如何进一步拓展和深化相关项目，提出不同的改善提升建议，为我会后续事工项目规划调整提供了重要的参考依据。

通过总结讨论，与会同工对进一步推进原有事工项目达成了高度共识。在有效推展海外青年交流和文化体验事工项目方面，特别期待与台湾地区 YMCA 和内地 YMCA、YWCA 增进沟通合作，共同开拓新的联合项目事工，以期实现共赢模式。

我会参加厦门社会组织促进会“爱厦门”健步行游览活动

◎ 文图 / 吴利君

2018 年 1 月 12 日，厦门市社会组织促进会举办 “爱厦门”健步行游览活动。上午九点 30 分，厦门市社会组织促进会的各成员代表共 100 多人从科协大厦开始出发，进行了环筼筜湖的徒步之旅，我会代表吴利君参加了本次活动。

为促进活动的趣味性，主办方还在途中增设了“草地寻宝”的小游戏，使许多素不相识的各组织代表间有了更多交流融合的机会。

风和日暖、天蓝水清，一路欢歌笑语，大家都陆续到达了本次徒步终点白鹭洲大酒店。

“隆情”中国结

◎ 文图 / 吴利君

中国结是中国特有的民间手工编织艺术，它喜庆的红色和简洁对称的外观成了中国文化的一个典型象征符号。在每个传统佳节来临的时候，寄托着人们美好祝愿的中国结，便成了许多家庭室内的必备装饰，深受国人喜爱。

湖里兴隆社区书院在 3 月 14 日上午，就开设了中国结制作手工课程，并陆续吸引了社区十多位老人家参加。因为中国结的制作相比一般的手工显得更加繁琐复杂，我会除苗淼老师外，另有四位同工一起辅助指导老人家。

中国结的制作过程很考验老人家们的专注力和耐心，稍微不留神缠错位置，就可能前功尽弃。为了让减少制作难度，贴心的苗淼老师事先制作了一个画有方格的泡沫板，只要绳子在方格上按图纸上标示的规律缠绕，最后就能呈现出一个神奇的中国结。两个小时的时间有四五位老人家在老师手把手耐心的指导下完成了美丽的中国结，其他人也都纷纷把半成品拿回家，希望能完成自己的作品。

这样的手工活动不但是锻炼老人家手脑健康，更能愉悦身心，为他们的退休生活增添风采。在说说笑笑的制作过程中，邻里间的关系也得到了提升。

环岛路骑行记

——2018会员活动日

◎ 文 / 徐珊

1月13日上午，厦门基督教青年会、女青年会青年会员义工骨干及同工一行16人齐聚厦大白城。趁着新年第一波寒潮即将接近尾声，赶紧就着风和日丽，伴着蓝天、白云、绿树、红花，一辆辆快乐的小单车沿着环岛路吹着海风骑开去。

环岛路是一张令厦门人自豪的名片。沿着海边骑骑停停，晒着暖和的阳光，分外舒爽，大家一路上有说有笑，不论是自拍还是他拍，总能轻易拿下一张佳作，可谓人在画中行，景美人更美。

骑得累了，就近到了一处闽南风情工作室，体验闽南传统风俗，欣赏布袋戏，不知不觉学到不少闽南文化知识，中间还穿插着团康及灯笼制作，满满的人情味，浓浓的家乡情。

虽然参加此次活动的会员义工们大部分都不是闽南人，但是大家都选择在厦门学习工作生活，也渐渐喜欢上这座既有小清新又有民俗情的活力城市。厦门一直都是一座开放的城市，愿意接受新思想新文化，而年轻人们在为她带来生机的同时也常常渴望了解这座城市的魅力和底蕴。

一路欢歌笑语骑行在天蓝海净的最美的风景里

精彩的活动还包括团康游戏、创意手工、DIY的午餐

传统闽南布袋戏老艺人的精彩表演逗得大家哈哈大笑

缤纷寒假，翼起成长

——徐厝社区书院青少年创意手工冬令营小记

◎ 文图 / 吴利君

今年的徐厝社区冬令营搬到了新的社区大会议室举办。整个会议室窗明几净、古色古香，与苗淼老师要教大家做的福字红灯笼相得益彰，更显得年味十足。

2月7日，苗淼老师教大家做的是花球红灯笼。一共来了25位来自徐厝社区的12岁以下的小朋友参加。花球红灯笼制作简单，只需将已经镂空雕出福字的12片红色无纺布切片按照一定的顺序插在一起就成了一个漂亮喜庆的福字红灯笼了，这主要考验小朋友的空间想象力与耐心。不到40分钟，几乎所有的小朋友都完成了自己的作品，红灯笼成了大家自制的喜庆新年礼物。

相比之下，2月8日上午的手工课程显得更有难度，课程的任务是做一个衍纸贴画。衍纸贴画色彩绚丽、立体感强，但非常考验耐心和手工技巧。由于前一天的红灯笼手工课非常精彩，今天的课程吸引了更多的社区家长慕名而来，小朋友人数达到了36位。

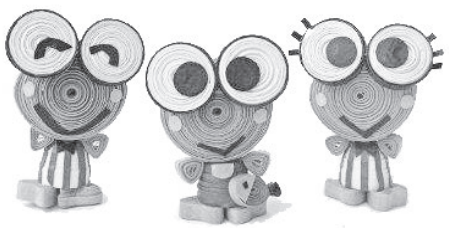
经过了两个多小时，在家长与老师的协助下，大部分小朋友都完成了自己的衍纸贴画作品，精美的作品赋予了他们美美的成就感。

除了手工，本次冬令营的团康游戏也相当出彩。无论是“生日排排队”，还是分队手工竞赛，手指操等等都体现了苗淼老师作为我会的骨干义工，在团康游戏上的专业、细致与爱心。小小的团康游戏不仅能活跃气氛，增加小朋友的友谊，培养他们的团队意识与组织能力，而且通过言传身教，培养他们关爱、真诚、尊重、担当的良好品质，这也是我会针对青少年品格教育的初心。对游戏中胜利的小朋友，苗淼老师既给予奖赏，也支持其他小朋友与他们一起分享快乐；对落后的小朋友也不忘记给予鼓励与关怀，绝不落下一个小朋友。这些细心与关爱，引得了家长和社区的交口称赞。

一个小小的手工冬令营，满满的爱心鼓励。

衍纸艺术

衍纸是一种简单而实用的生活艺术 运用卷 捏 拼贴组合完成。 常被运用于卡片、包装装饰、装饰画、装饰品等，作品是在二维的平面上创造出来五彩斑斓的立体效果。据说这种风格奇丽的纸艺术起源于 15 ～ 16 世纪左右欧洲修道院，并在英国王室贵族间广为流传。



红灯记

◎ 文图 / 吴利君

“手提红灯四下看……
北满派人到龙潭。
时间约好七点半，
等车就在这一班。”

诶？康辉社区居家养老服务点里怎么唱起了《红灯记》？看到一群老人家围着桌子制作红色的灯笼挂件，您就明白了，原来厦门 YMCA 苗淼老师在教社区的她们做红灯笼手工。

“福”字红灯笼挂件只需要将 12 片事先雕刻有“福”字的红色毛毡片按规则穿插，便可以成为带 12 个“福”字的红灯笼。喜庆的颜色、美好的寓意加上制作简单，2 月 9 日的这堂手工课深受老人家们的喜爱，陆续吸引了 9 位社区老人家参加。

灯笼制作虽然简单，但是也需要一定的观察力、空间想象力和耐心，稍不注意搞错方向，就会导致灯笼无法完美成型，所以苗淼老师的详细的讲解和细致的指导显得尤为重要了。老人家们都怀有一颗童心和好胜心，在不到一个半小时的说说笑笑和你争我赶中，他们每人都制作完成了两个红灯笼。

对老人家来说将亲手制作的红灯笼挂在家里做新年的礼物，是一件非常有成就感的事情，这不，有两位阿姨在手提灯笼拍照的时候情不自禁的又唱又跳起来，红灯笼仿佛把她们带回了那一段难忘的青春岁月。

牵手老人、深度关怀

——为中山社区独居老人送年夜饭

◎ 文 / 吴利君　图 / 苗淼、米兰

2 月 13 日是农历腊月廿八，万家团圆、欢度新春的日子近在咫尺，然而还有许多独居的高龄长者因为各种原因，依然只能孑然一身的度过这个年关。我会联合厦门仁爱会、中山社区、基督教霞溪堂等机构，合力为中山社区的 17 位高龄长者送上了一份丰盛的年夜饭。

我会同工邹米兰、苗淼和吴利君与来自厦门仁爱会、中山社区的志愿者与工作人员一道在中山社区穿梭在中山社区那些狭窄偏僻的小巷和幽暗古旧的老房子里，把这一份份充满爱心的年夜饭送到了每一位独居长者的手中。由爱心人士捐助、仁爱会的同工们准备的精心准备的年夜饭，不仅有老厦门传统的姜母鸭、封肉、年糕、云吞、桔子，还有已经加工好的鱼虾海参和狮子头，体现了对老人家的细致、体贴与关爱。这份关爱也令老人家们非常感动，有的老人家甚至还因为觉得忘记了说感谢的话，专门再跑到我们会所来道谢。

由于中山社区有许多几十甚至上百年的老房子，水电设备老旧、楼梯破败，社区里数量可观的独居长者们环境闭塞、生活不便、孤寡无助。鉴于此去年 6 月我会与厦门仁爱会、基督教霞溪福音堂共同成立了“牵手老人——中山社区独居老人居家探访服务联合公益项目”，每周定期探访中山社区特别需要帮助的独居和孤寡的高龄长者。依据他们不同的需要，提供力所能及的关怀帮助。有身体欠佳、行动不便的；也有经济困难、生活拮据的；有生活苦闷、需要关怀与安慰的；也有平时生活中遇到一些小困难需要帮助的；我们的志愿者们都是有求必应，尽己所能的帮助他们。这些并不起眼的互动，却逐渐赢得了老人家们的信任。但凡生活中有一些小的事情，他们都愿意向我们求助和分享，也让我们慢慢走进他们的生活，真正做到“牵手老人、深度关怀。”

这 17 位高龄长者大都是我们联合公益项目的探访对象，祝他们度过一个快乐的新春佳节。

带着微笑出发

◎ 文图 / 邹米兰

我们居住在一个蓝色的海洋星球，每个人都像鱼在水里游泳，而文化和价值观就成了厚厚的鱼缸，让我们近在咫尺却遥遥相望。走进对方的心，这个过程需要一些的时间。

厦门 YMCA 与台中 YMCA 长期合作的冬夏令营，每年都给两岸大学生们一个过程：了解探发现和打破“鱼缸”的过程; 这之中或许会有小小的冲突、满满的辛苦、些些沮丧；但伴随着探索，却一定有温暖的陪伴、碰撞的灵感、从开始陌生的眼睛里渐渐看到满满不舍。

6位来自天南地北的年轻人，他们或紧张或激动，1 月 20 日，在出发的前一天集合在厦门 YMCA 会所多功能厅，一起相互熟悉、聊天畅想；因为明天就要带着满满的期待、热情和憧憬飞到海峡对岸，去感受体验实践他们心目中的台湾：春水堂的珍珠奶茶、新建的台中大剧院、久仰大名的夜市纷纷排列上榜；给台中朋友们带的特色小礼物：辣条、小香肠之类也想让台湾朋友尝尝大陆风靡的零食文化。

两岸的大学生相聚在一起，他们不需要彻彻底底的了解，也不需完完全全的改变。他们知道这世界有趣的事情那么多，带着美的心去发现去探索，做朋友一个微笑就很够。

这个冬天的记忆

什么是青春
青春
是一群人，一座城，一些事
这群人里有你有我
这座城里有笑有乐
这些事里有泪有歌
这个冬天，一个你，一个我
成为了我们
愿我们守正如初，心有江河
愿再相见，依旧少年，依旧如故

——2018 厦门 YMCA 赴台中冬令营领队 苗淼

2018 大学生义工赴台中冬令营

◎ 文 / 邹米兰

1 月 4 日，2018 赴台冬令营结束，做为赴台冬令营联络员，没有全程跟随着团员们赴台湾参与冬令营，但在对岸看着手机联络群中的照片，看着他们的喜怒哀乐，内心却有很多的感慨。

听过一场演讲，演讲者说到了棉花糖挑战：即参加团队用一把意大利面、一卷胶带、一卷毛线和一颗棉花糖搭建一座高塔，要求是要在塔的最高处放上棉花糖而不会倒，塔要尽可能的高；在演讲中他提到，通过观察众多的案例，他们发现两种特别有意思的现象：一种是团队首先做了计划，无比详细准确的计划，但当他们按照计划搭好高塔，最后放上棉花糖时，塔却倒了；而另一种是：首先拿起棉花糖，在棉花糖下面搭建了一个样板模型可以支撑，然后他们在这个雏形上不断进行添加，如果塔的雏形倒了，他们就马上进行调整，在不断实践和倒塌的反馈中，他们获得了最后的成功。

人生的远方，从来不是明明白白，棉花糖就像是我们的梦想、一个向好的方向，但怎么去完成？做一个几十年的计划？人能想到的永远不及这世界给你的可能；所以我们需要朝向个那个向好的人生目标，一步步去尝试、去挑战，但挑战、尝试哪里来？有生活给的机遇，但更多是自己寻找来的。中国古代思想家王阳明说：“知行合一”。要知，更要行，知中有行，行中有知，所谓“知行合一”。

要行，就要有发现的眼睛，发现试的机会，发现机会中的优势和困难；

要行，就要有试的勇气，挑战实践更多是生活工作里鸡毛蒜皮的琐事，是具体的困难，是内心的煎熬、拉扯和行动上一步步的坚持；

要行，还要有不断的反思，我想要变成什么样，我做得如何，我要如何改变。

在这次冬令营出发前，我曾开玩笑对团员们说：出发前拍一张自己的照片，15天回来后，再看看自己有什么不一样?

我佩服他们，真羡慕他们，在最美的青春，早早明白了尝试的重要，并怀着勇气去试：在归家气氛浓浓的春节里，他们带着一个睡袋、四五件衣服，和一群来自不同省份的刚认识的人一起，投入了一次未知的实践里。

现在冬令营结束了，结束后的相聚中大家聊了很多：因为被分到不同的小组，有些团友开始受到了台湾队友的冷淡，他们在这样的环境里坚持着做更好的自己，用实力获得了所有人的认同和拥抱；有的团友则获得了台湾朋友的热烈欢迎，收获了珍贵的友谊；还有的团员经历了生病，但无论怎样的辛苦，仍然坚持着做出最大的努力。

每个人的收获不太一样，每个人的感觉不太一样，：紧张、失落、疲惫、幸福、温暖、感动；但无论是怎样的过程，亲身体验实践获得的方法、感悟，在未来人生披荆斩棘的路上，都会成自己稳稳的财富。

2018 新年来到，祝可爱的团友们新年快乐!

厦门 YMCA 赴台中冬令营
——义工分享

2018 一个 NICE 的开始　钟怡

在 2018 年之初参加这样一个活动，很有意义。这是一趟学习和感悟之行，我得到了珍贵的友谊、刷新了一些认知，这仅仅用了 15 天，实在难得。

出发前说的住宿条件不好，可我融入其中每夜酣睡。十五天，可以说起早贪黑，可是，这又有什么关系呢？有一群人伴你左右，欢笑与泪水，相聚与别离，这份情感我又是多久没有体会？

走在台中街头，一个人或者一群人，天那么蓝，内心充满爱。台湾式人文关怀我很受用，像是一股潺潺流淌的溪流，在肺腑之间来回。他们说话轻声细语，无论是小朋友还是长者，精致装扮的美眉还是衣着简陋的老头，总是彬彬有礼，微笑与谢谢挂嘴边，他们注重隐私不干扰他人。

营队气氛温馨融洽，每天早上互问“早安”，每晚疲惫之时总有关心你的“小天使”。每天踏进校园的一刻，我的心灵在飞舞，签到后去安心教室接早到的小朋友，他们见到我好似见到亲人一般，“奇多，奇多”直唤我的包装名，他们蹦蹦跳跳跟在身后。晨光洒进教室，和他们聊天，做游戏，写联络簿，兑换品格珠，我是多想陪他们走到结营呢？

世界那么大，我想去走走。我想做一名好老师，我想体验不一样的教育方式。这是我参加这趟行程的初衷，而我从中受益颇丰。真的很感谢厦门 YMCA 提供这样的机会，也很感谢为此次行程努力的队友们！你们真的很 nice！好爱你们！

感受台中的温柔与专业 许彬彬

和厦门 YMCA 的台中半月行，回来 两　　日仍然恍若梦境，美好的比想象中的更美好，糟糕的比想象中的更糟糕。

最大的感受便是台湾人的温柔，无论是便利店的收银员，电梯门口的小姐姐，还是公车上遇见的路人，饭馆的老板，都彬彬有礼，微笑问好，鞠躬致谢，这种礼节融入每一个细节，安安静静，令人敬佩。一回来就在五通码头被工作人员的大嗓门和推搡的阿加西提醒了：这是大陆。当然了，我因为自己生活在一个更加便利的社会而开心，但我也希望这里能变得更文明，更温柔。

再就是，台中 YMCA 的优秀。热爱营队教育的我，这是头一次见到如此大规模并且运行有条不紊的团队。团队里的每一个人，都没有多余的事，也不会有漏掉的事。健行国小的场布、放学的白板磁铁、联络簿与品格珠……这只是我看得见的，还有很多我看不见的，我想都值得我好好学习，以便日后成为他山之石。每一个细节的处理，都足见 YMCA 人的用心。

Last but not least，此行我还有一个收获就是认识了淼，一位心理富有的领队。我们俩聊了家庭、爱情，还有梦想。我想，这是让我一辈子都难以忘怀的美好记忆。愿在上帝的计划里，这样的美好只是未完待续。

人生趣味在于处处惊喜 陈志豪

其实，一直到现在，我都还是对“回来了”这件事没有切实的感觉。想起三年前花了好长时间才从在台湾的那种感觉中走出来，这一次大概也会很辛苦吧。

我本以为再次去台湾，去到台中 YMCA 品格冬令营的营队，我会淡然很多，起码我最开始想象的自己的样子是会像一个游刃有余的老手那般带领着孩子，然后很快的在队里建立起威信和约束，孩子们在遵照一定原则的同时获得乐趣，并感受到何为优质的品格。

但是，人生也正是因为总是出乎意料和超乎想象而显得有趣。三年前，我带的是高年级的孩子，所以很大程度上，他们的思维是更理性的，更能够理解你的思想，所以尽管高年级会有叛逆的、不羁的个性，但是一旦愿意放下姿态去站在他们的角度思考，他们是更容易成为你的善解人意的朋友那样的角色的。然而，这一次我第一次尝试引导一年级的孩子们，原本我通过从前的经验累积下来的那一套几乎完全失

效，低年级的不受控和任性完全使我一度陷入焦躁。

这里说的是心里话，因为真的很苦恼。在台湾，不管是从营队在准备的阶段开始，抑或是营队已经开始以后，我所接受的对待孩子的准则就是“不能生气、不能发火”，虽然我经常被身边的朋友看作是一个很温柔的人，但是和那么小的孩子在一起，即使再可爱的，也会有让你想要忍不住大吼一声的时候。

所以即便是在这样矛盾的、令人疲乏的状态中每天迎接着孩子们，我还是很想骄傲的说我做到了。不是无止尽的对孩子纵容，也不是像机关枪一样喋喋不休的扫射激烈的情绪，我一直奉行的是有来有往，有始有终。如何在“天使”和“恶魔”这两种角色间不断转换，拿捏尺度是极为关键的，还处在低龄的孩子，他们对于是非对错、对于规则的存在本身并没有清晰的概念，我们只有通过身体力行的建立起一套基本规则并严格的推行，才能让低年级的孩子们体会到这个营队更深的意义。就像不是上了某个课每个人就能得到品格珠那样简单，只有真正认真达成课程目标，倾听老师指示的孩子才能获得奖励。这样的思想是我们最需要在年幼的孩子中树立的，同时激发他们的求胜欲，人是欲望驱使的动物，欲望使人进步也只有想追求的心灵才会愿意规范自己。这些都是我在这次品格冬令营引导孩子们所获得更深刻的东西，我相信即便是成年人也会有所感触。

除了“孩子”，我们在台湾接触最多的自然就是“大人”了，这里的大人有和我差不多大的队辅和干部，也有像朝成哥、本仁哥、苗淼姐这样的领队，还有以前的老朋友以及在一路上所闻所见的各式各样的台湾人。不管是那一种，我都从他们身上再次感受和学到了很多，经常会思考，为什么在台湾我总是很容易就被一件事情感动？如果要我尝试着总结一下的话，我觉得大概就是太多的人为你做了在我们看来超出他们原本仅限于和你的普通关系本身和义务之外的事了，不论是总是为大局着想的朝成哥，认真准备小天使礼物的每个人，总是扛着脏活、累活的同队伙伴，还是二话不说就愿意陪你在台北暴走一天的老朋友，我时常会想，究竟是怎样的细心和热心才能驱使人们去做出这些无私的行为。每一个“大人”们都让我更切实的体会到朋友这个词的意义和份量，让我懂得更加去珍惜身边每一个人和每一个存在。

营队能承载的东西有很多，从交流、社交、奉献、旅行等等，而 YMCA 的营队于我而言的特别之处在于对“无私”之情的强调，我想这也是品格系列营队能够一直延续这么多年的原因。

这真是一段难忘的记忆　王琳

15 天的时间，学到了很多，刚开始来一直在感冒，受到了周围很多人的关心，即使不熟悉的小伙伴见到我也会亲切的问我有没有好点，需不需要去帮忙买药买饭，大家都特别暖，让我很感动，因为生病耽

误了两次营队活动，开展活动时嗓子也说不出话，很愧疚，苗淼姐，说，其实你不要觉得是我们的负担什么的，我们是一个团队，一定要爱自己，不舒服就说，好好养病，爱自己，这三个字分量好重，参加冬令营以前不管是学校办活动还是负责文笔类的宣传，都会忽略自己的感受，每次都把自己弄的最累很疲倦，这次有朋友教我，只有爱自己，才能爱集体，为集体做出更大的贡献。

团队培训时，台上小伙伴说话完后，大家提意见，说：我觉得改成……会不会更好？选我选我！在项目组开展小活动炒气氛时，大家也会很捧场的鼓掌欢呼，这些也都是需要学习的团队小方法。还有团建的一个小天使活动，刚开始不在意，但是后来每天都很期待小天使时刻，两个陌不相识的人突然有了联系，去关心他照顾他，每天可以送她小礼物或者写一张便利贴对"主人"说句话，我的小天使，15 天来只送过我三张纸条，没有礼物，每次小天使时刻都有点失望，最后要揭晓小天使回赠他礼物时，我觉得我的小天使很不走心，所以我就没有用心准备礼物，到揭晓小天使前的小天使时刻，受到了小天使给我的礼物，还有一个写满字的卡片，上面说很抱歉他经常不在营队，相信这段时光会是一段难忘的时光等等，感动，同时也让我很愧疚，没能用心给他准备礼物，所以啊，还是要用一颗感恩的心对待身边的事和人。

冬令营开展过程中，我觉得小队时间有点乱，孩子们没能组织孩子们一起做活动，都是各玩各的，有的孩子会觉得很无聊，这个跟我们的团队配合有关，再说老师的课堂，真的让我学到不少东西，老师都特别有耐心的教孩子，经常鼓励他们，手工小书真的很有创意，很开心自己可以从老师那取经，以后有机会参加营队，就可以学以致用啦。

很喜欢我们这群人，一起走过这 15 天，相信这是一段难忘的时光。

那些年我爱过的 YMCA　彭怡淑

这世上没有无缘无故的爱。

我对 YMCA 的爱和依赖开始于 2015 年的 1 月 —— 第一届厦门 Y 和台中 Y 的冬令营交流活动。当时刚上大一的我和一群来自两岸三地的小伙伴开启了一段美妙而悠扬的旅程，15 天 360 小时的洗礼伴随了我整整三年。直到现在，已经大四的我仍然感受着三年前 YMCA 带给我的冲击和感动。2018 年再度奔赴曾经给予我无限力量的远方，我选择从零开始，我选择用我这三年积攒的所有爱和感动回报給 YMCA。

在参加冬令营之前，我无论如何也不相信，一群来自不同文化背景的青年人会为完成同一件事情而无条件的凝聚在一起。

这次我本是抱着完全的要回馈 YMCA 的想法参加的营队，但是我在不知不觉中又接受了太多来自 YMCA 的爱。在冬令营中，无论是掌控全场的大杨哥、本哥、亚文哥还是部署执行的 UNI-Y，都在向身边的每一个队辅传递着朝气。从早晨签到

的一个问候到晚间全营会议的一个眼神，YMCA 的每个人都在给予我力量，让我想要把自己的所有能量投入到营队中去。每周的“阿宝时间”是我最期待的活动，在这个 part 我和小伙伴们都可以放下全身的戒备，忘记我们还有没做完的电访、没写完的联络簿… 在“阿宝时间”我们都只是需要互相关怀的个体，我们彼此鼓励，彼此拥抱，吸取彼此的力量然后重新出发。

除了 YMCA 本身，给我带来最多思考的还是小朋友们。他们真的是世界上最单纯的存在。在开营第一天用帽子打伤了同班同学的小男生，会因为我帮他暖热了双手就主动跟我说“姐姐，我以后都会乖乖的”。其实对于孩子最好的教育是陪伴和感化。让小朋友知道你在用心爱着他，你做的事情是为了保护他，那么他就一定感受得到。同样，小朋友也是能够最快回馈爱的天使。你的一个拥抱，一个关心他们都默默的记在心里。

三年前的冬令营，有个叫乔宁的五年级女生让我印象很深刻，这次当她知道了我又来到了台湾后，她和妈妈专程从台东驱车赶来和我见面。也许，我们都是彼此的过客，但是我希望我可以成为我教过的每个孩子心中想起来就很温暖的存在。

三年过去了，我不禁感慨，身边的很多人、事、物都变了，唯有 YMCA 一点都没有变。三民会馆 9 楼的瑜伽教室还是喂养着一群蚊子，电梯按到负一层还是能听到来自各个方位的“早安“，每次与大杨哥碰面他还是像第一次见面一样询问着“这几天还适应吗”，本哥依旧喜欢带着八卦的心情偷听我们的悄悄话……

YMCA，不知下次见面是何年何日，我只愿你永远是这般的灿烂。再会，我的 YMCA。

美好的时光总是太短暂　贾晴晴

“让我感到为难的，是离别的回首”在动车上把在台湾的照片从第一张看到最后一张，这一路都浸在回忆里，笑着笑着眼睛又会湿湿的，鼻子又会酸酸的。

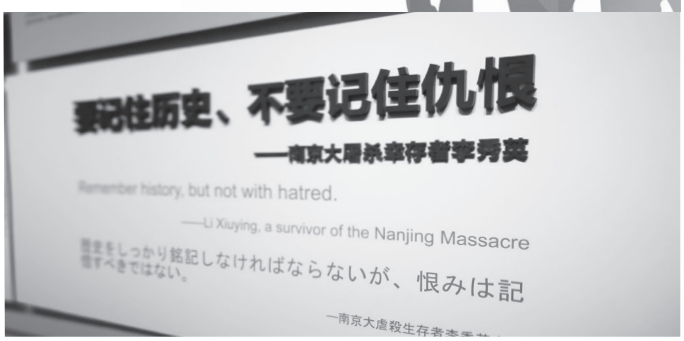
我在到小队的第一天就学会一句台语“甘愿做，欢喜受。”这本是要教给小朋友，让他们抄在联络簿上的，却让我这个大朋友有所触动，所以偷偷记下了。我们来台湾看到一些不在期待内的事，也会经受不愿经历的苦痛和离别。但是一切都是自己的选择，我即已作了选择，就甘愿承担选择的结果。我更愿意筛滤掉那些不美好，然后把所有的深厚情谊，美好回忆都珍藏起来。而在这些美好面前，磨难都变得不堪一击。

我不太想谈收获，因为收获因人而异却也大同小异，没什么参考价值。想讲讲我的遗憾，如果可以，我想用更多的时间和孩子相处，和他们有更深的情谊，5 天的时间太过短暂。如果可以，我想更主动地和台湾的朋友打招呼，不要吝惜情感的表达。但是，这就是我，也没有这么多如果。只能在沐浴阳光的同时学习如何播撒阳光，然后在往后的路上给这个世界种下太阳。

第四次中日 YWCA
“南京和平思考之旅”

◎ 文 / 徐珊

2018年3月10日-12日，中日基督教女青年会（YWCA）第四次“南京和平思考之旅”在南京顺利举办。我会同工徐珊及会员邓鹏（青少年教育工作者）、团体会员代表朱怡超、青年义工李艳春参加了此次中日 YWCA 交流活动。



20 名来自日本东京、横滨、京都、熊本的代表和 29 名来自中国的北京、天津、上海、广州、南京、西安、杭州、武汉、厦门的基督教女青年会 (YWCA)、青年会 (YMCA) 的代表们共同参加了此次以“和平之旅、你我同行”为主题的活动。此次活动邀请了南京大屠杀遇难同胞纪念馆办公室主任、副研究员王山峰博士和上海师范大学教授、中国“慰安妇”问题研究中心主任苏智良教授分别做了“面向历史与未来的中日关系”和“还‘慰安妇’历史一个真相”的主旨演讲，并和（下转 23 页）

（上接 22 页）与会代表进行互动。

在听了专家们详实地介绍这段历史之外，代表们还实地参观了利济巷慰安所旧址陈列馆——亚洲地区最大、保存最完整的一处日军“慰安所”旧址，拜谒了侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆，悼念大屠杀中的遇难者，并举行了纪念仪式，日本 YWCA 藤谷佐斗子会长宣读了和平祈祷文。日本 YWCA 代表对日本军国主义在中国犯下的罪行进行了谴责，同时也表达了对中国人民的深深歉意，并发出了愿悲剧不再重演的和平宣言，深深震撼了代表们的心灵。在参观侵华日军南京大屠杀时期国际安全区拉贝故居时，代表们纷纷为这位被赞誉为“南京好人”的约翰 . 拉贝在战时为中国人民做出的巨大贡献所感动，拉贝先生的人道主义精神将永远激励着今天中日 YWCA 和所有向往和平的人们为全球和平不懈努力。

在短短的几天时间里，中日两国的朋友们还一起参观南京民俗博物馆，制作灯彩，“同行和平路”，增进彼此友谊。

2018 年是中日和平友好条约缔结 40 周年。基督教女青年会也希望通过此次活动，帮助中日青年人了解真实的历史，通过民间力量建立友谊，减少分歧，维护和平，共担责任。

回眸

早期厦门 YMCA

◎ 文 / 陈世义

1946 年 7 月 18 日，全国基督教协进会，全国基督教男、女青年协会（中华 YMCA、YWCA 全国协会早期名称）派曾淑慎干事来厦门筹备厦门大学基督教学生公社，与厦门大学基督教青年会、厦门学生救济委员会合作，开展工作。

学生公社属全国基督教协进会与全国基督教男女青年协会合组之“国立大学学生事工委员会”领导。干事及其薪金由男、女青年协会派遣和提供。公社活动经费绝大部分从全国学生救济委员会拨款，故与厦门学生救济委员会关系密切，曾有一段时间，两个组织的工作班子实际上是同一的。

1946 年 10 月 4 日，厦大基督教学生公社委员会成立，委员名单如下：

周辨明院长（主席）、沈省愚先生（文书）、陈秋卿牧师、丁锡荣先生（会计）、王宗诚牧师（宗教）、福懿慕姑娘、陈诗启先生、戴雍安女士、谢秉刚先生、卢嘉锡教授、孟居仁牧师、陈景磐教授、林梦雄先生（建筑）、汪西林教授（工作设计、本组组员有徐世五、王云波等）。

另设宗教事工委员会，王宗诚牧师任主席，陈世义（厦大基督教青年会会长）任文书。

1946 年冬，得到厦大校方支持，拨厦大基督教青年会旧会址给学生公社建活动场所，1947 年春竣工有大厅、办公室、图书室和会客室，占地 0.168 亩。

建筑费 14′ 211′ 500 元，购置家具 3570000 元，电灯装置 1700000 元，共计法币 19571500 元。经费来源，由全国男、女青年协会津贴 10000000 元，善后救济总署厦门分署资助面粉 4.5 吨（以工代赈），值 6565000 元，不足之数就地筹集，如举办李英独唱音乐会，收入 315650 元。

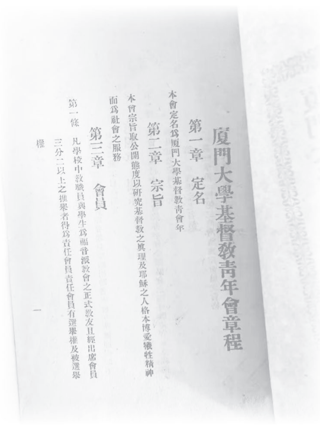
1948 年，公社委员会改组，汪西林教授任主席，陈诗启先生任会计，周清泽牧师任宗教事工委员会主席。

1951 年，公社委员会改称公社辅导委员会，指导公社工作计划和预算，委员名单如下：

曾淑慎干事（主席）、朱思明先生、周

清泽牧师、黄道标先生、黄锡隆医生、章振乾教务长、陈诗启先生、陈狄帆总务长、刘聚星先生、汪王文铮女士、汪西林教授、张圣才先生、朱姚慈慧女士、林淑琛总干事、张博文总干事。朱思明先生任宗教事工委员会主席。

1952 年夏，学生公社结束，房产、设备、档案、剩余经费贰千余万元移交厦门市基督教青年会。


廈門大學基督教青年會章程
第一章　定名
本會定名爲廈門大學基督教青年會
第二章　宗旨
本會宗旨取公開態度以研究基督教之眞理及耶穌之人格本博愛犧牲精神而爲社會之服務
第三章　會員
第一條　凡學校中教職員與學生爲福音派教會之正式教友且經出席會員三分二以上之推舉者得爲責任會員責任會員有選舉權及被選舉權
一

举办各科活动

一，学术活动

① 举办各种学术演讲会。1947 年，举办“文艺讲座”。聘请名教授作专题演讲，如：徐元度教授讲《罗曼罗兰》，郑朝宗教授讲《围城》，虞　愚教授讲书法，黄典诚教授讲《红楼梦》人物，朱以书教授讲鲁迅与杂文，弥迪理（Beeby）讲英国几个文学家，李庆云教授讲美国几个文学家、郑朝宗教授《战争与和平》，徐元度教授讲《水浒传》之演化。

② 1948 年 3 月，举分办周末演讲会，有以下几个专题：

郭荫裳（星光日报主笔）：《东方赌徒之再起》。冯文质（中央社驻厦特派员）：《何谓新闻》。朱　侃（星光日报编辑）：《中国国内大事》。卢嘉锡（厦大教授）：《我所认识的几个科学家》。朱家烁（厦大教授）：《中国工业》。何　建（厦门市律师）：《律师生涯》。

③ 1947 年举办“国际奖学金”评选活动，评选出获奖者：田昭武、苏林翘、李显钊、黄腾火、薛谋洪五名。

④ 1948 年举办“宗教征文比赛”。获奖前三名为刘炳林的《觉悟》（小说），黄腾火的《从耶稣传教方法说起》（论文），郑锡炎的《儿女》（戏剧）。

二，宗教活动

① 每星期举行“大学礼拜”，邀请校内外教授、牧师和知名人士证道，如：陈景磐、汪西林、林士谔、周清泽、王宗诚、沈省愚、邵友文、张圣才、张伦、孟居仁等。

② 为基督教青年会、团契会提供活动场所，举行晨祷会、晚祷会、赞美会、英文查经班。

③ 开办“慕道班”，为参加者系统讲解基本信仰和圣经要义。延请牧师为已具备入教的学生施洗礼。1947-1949 年三年间，举行过四次圣礼，共有 30 人加入教会。

1947 年 7 月 8 日在鼓浪屿协和堂的有陈至德、李毓华（女）、　谢雪如（女）、卢志凌、陈石德、陈振苍、陆家和、王孙天。

1947 年 12 月 28 日参加的有黄俊钦、林龚亮、林为政、赖锡云、刘藻文（女）、刘景昭（女）、王克铭、王朝瑞、罗旭生、李俊贤、丁政曾、熊振楠、黄淑慎（女）。

1948 年 4 月 4 日在厦港礼拜堂的有崔盈达、陈致中、吴子平、袁宝荣、严家騄、黄道儒、叶顺贞（女）。

1949 年 10 月 23 日在鼓浪屿协和堂的有潘天顺、李若柏。

④ 组织圣歌团，指挥朱思明。曾演唱《圣婴孩》（holy child）。

⑤ 举行宗教问题座谈会，1951 年 5

月 12 日许由恩主讲。

⑥ 协助厦港礼拜堂教儿童主日学，到曾厝垵教会主持主日崇拜。

⑦ 组织监狱布道会（1947 年 12 月，有 13 人参加），和同安布道团（1948 年 3 月 20 – 21 日，周清泽、孟居仁正副团长）。

⑧ 与厦大基督教青年会合办夏令会。1947 年 7 月于鼓浪屿慈勤学校举行，讲员有林光荣牧师与海珥玛博士。1948 年 6 月讲员为弥迪理牧师与张圣才先生。

⑨ 与厦门基督教学生联合会合办活动。

三、康乐与服务活动

⑩ 组织歌咏队、垒球队、手球队。

举办周末晚会，如教土风舞，备受欢迎。

主办唱片音乐欣赏会、书法比赛、英语会话班、家政实习组、英文打字组。

组织新生服务组，发信欢迎录取新生；开学前在交通要道张贴指路标；报到期间在码头车站设接待站，介绍并指导办注册手续；开迎新晚会。

1948 年 7 月与本大学社会教育委员会合作，办板桥（属同安区）暑期社会服务队，办扫盲班，改善卫生环境，增进儿童福利。

1949 年 6-8 月，主办暑期工作营，帮助厦大清寒学生解决生活困难，养成服务精神，学习劳动生产技术，过体生活，推行社教。工作营分两期举行，参加人数共 80 人，营址设在校本部。主要活动之一是开垦荒地，种地瓜。

1949 年为解决学生生活困难，互通有无，办寄售服务部，为寄售人免费服务。工作人员由工助生担任。

四，福利工作

a) 1946 年 11 月开始，每年均与厦门学生救济委员会合办“工作自助”。凡清寒学生本人申请，经审查确定 200 名，分派至学校各部门服务，付一定报酬。

b) 医疗补助。凡经济困难的学生因病住院治疗，无力付住院费者，经公社黄锡隆委员（市医院外科主任）鉴定后，由公社补助。此项补助款数目较大，占活动经费 50% 以上。尤其在 1950-1952 年间，工学院迁龙岩白土，患病学生多，补助费支出大增。

c) 设牛奶豆浆供应站。公社自磨豆浆、代订牛奶，每早由工助生送至订户宿舍。

d) 办经济食堂。午餐、晚餐供应菜 400 份，每份菜的规格为肉 2 两、菜 12 两。因肉是救济总署免费供应，故仅收菜金成本 500 元。

e) 制绿纱蚊帐，供给无帐学生与职工使用。共供应 189 顶。每顶仅收 5 万元。

f) 1947 年春，于厦门港小学附设儿童福利站。由救济总署厦门分署拨物资，供 400 名儿童每日牛奶一杯和午餐。1947 年 3 月 25 日收到物资清单如下：罐头肉 4500 磅，米 13500 斤，面粉 4500 磅，罐头牛奶 212 箱（每箱 12 打），军餐 40 箱，肥皂 18 箱，旧衣服 16 包。另供应 15 名教职员（其中 10 人为厦大工助生）物资有米 4500 斤，罐头肉 675 磅，面粉 675 磅，奶粉 675 磅。

g) 1949 年，对 300 多个患有肺病及体弱学生提供牛奶、鸡蛋、鱼肝油丸等营养补助。

（本文摘自《厦门文史资料》第十九辑）

一个乞丐与一支玫瑰花

曾经有一个卖花的小姑娘，在卖完大部分的花之后，发现天色已晚，所以决定早点回家。

这时她看到路边有一个乞丐，于是她决定把手上还没有卖掉的一朵玫瑰赠送给了路边的乞丐，然后就开开心心的回家了。也许你会觉得故事到此就结束了，但我要就讲的故事才刚刚开始。

这个乞丐从来没有想过，居然会有女孩给自己送一朵玫瑰花，当真是太阳打西边出来了！也许乞丐从来没有用心爱过自己，也没有接受过别人对自己的爱。于是他做了一个决定，当天不行乞了，回家。

回到家之后，他在家里找出一个瓶子装上水，把玫瑰花插进去养起来，然后把花放在桌子上静静的欣赏着玫瑰的美丽。

忽然他似乎想到什么，然后他又把花拿出来，把瓶子拿去洗干净后再把花插进瓶子里。

原来他突然间觉得，这么漂亮的花怎么能随意插在这么脏的瓶子上，所以他决定把瓶子洗干净，这样才配得上这么美丽的玫瑰。

做完这些工作后，他又坐在边上静静的欣赏着美丽的玫瑰……

突然间他感觉这么漂亮的花和这么干净的瓶子怎么能放在这么脏乱的桌子上?

于是他开始动手把桌子擦干净，把杂物收拾整齐。

处理完之后他又坐在边上静静的欣赏眼前的一切，突然间他感觉到这么漂亮的玫瑰和这么干净的桌子怎么能放在这么杂乱的房间里呢?

于是他做了一个决定，把整个房间打扫一遍，把所有的物品摆放整齐，把所有的垃圾清理出房间 .....

突然间整个房间因为有了这朵玫瑰花的映射，而变的温馨起来。

这时他仿佛忘记了自己所在何处。

正在陶醉时，突然发现镜子中反射出一个蓬头垢面、不修边幅，衣裳褴褛的人……

他没想到自己居然是这个样子，这样的人有什么资格呆在这样的房间里与玫瑰相伴呢？

于是他立刻去洗了几年来唯一洗过的一次澡，洗完之后找出几件虽然显得有点旧，但稍微干净的衣服。

刮完胡子之后，把自己从头到下整理了一番。然后再照照镜子，他发现镜子中出现的，是一个从未有过的帅气的脸庞！

这时候，他突然间觉得自己也很不错，为什么要去当乞丐呢？这是他当乞丐以来第一次这样问自己。他的灵魂在瞬间觉醒了，其实我也很不错。

再看看房间中的一切，再看看这朵美丽的玫瑰，他当下立刻做出了一个人生中最重要的决定！

他决定第二天不再当乞丐而是去找工作。因为他不怕脏和累，所以第二天他很顺利就找到了一份工作。

或许是因为他心中盛开的玫瑰花激励着他，随着他的不懈努力，几年后他成了一位小老板。

若干年后，他终于寻找到当初送花给他的小姑娘，并把他一半的财产送给了小姑娘。

只为感激在他沦落为乞丐时，她送他的一朵玫瑰。那不是一朵玫瑰，而是一份希望，一份对人生的希望，一份是对美好未来的希望！

每个人都是上帝所创造唯一的，每个人都是最棒的！我们要相信上帝，相信自己，无论如何都不要放弃。

不要让自己沉沦在失败的边缘。只要让自己做出一点小小的改变，那么我们的人生就会开始截然不同。

当改变自己时，一切都改变了。

捐 赠 信 息

欢迎爱心人士捐助支持我会公益项目。收到捐赠后，开具“厦门市公益事业捐赠统一票据”。

账户名称：厦门市基督教女青年会

账号：3510 1552 0010 5250 0691

开户行：厦门建行思明支行

联系电话：0592-2102362 2114016

扫码献爱心

2018
主要事工活动计划

项　目	内容说明	地　点	时　间
松年赞美团契康乐活动	老会员唱诗、健康活动	YMCA 多功能厅	每周一上午 8:30
鼓浪乐团	声乐器乐爱好者辅导训练	YMCA 多功能厅	每周一晚 7:00
英语歌合唱团练唱	英文歌曲演唱爱好者兴趣小组声乐活动	YMCA 多功能厅	每周三下午 3:00
鼓浪屿合唱团	声乐爱好者练唱	YMCA 多功能厅	每周三晚 7:00
乐歌团	离退休声乐爱好者练唱	YMCA 多功能厅	每周四晚 7:00
英语沙龙	英语爱好者自由分享	YMCA 多功能厅	每周五上午 9:00
乐友合唱团练唱	合唱爱好者声乐辅导训练	YMCA 多功能厅	每周六晚 7:00
第二课堂（工友子女成长辅助）	手工制作、绘画、竹笛、英语、团康活动	厦门曙光小学	周一、五下午 2:00
日间照顾及居家服务	联合迎南地安养中心为社区独居长者和特殊需要人士提供日间照顾及居家服务	中华街道定安小区	4 月下旬启动
长者服务联合事工	联合仁爱会开展社区独居长者及特殊需要人士探访关怀服务	中山社区	1-12 月
大龄自闭症青少年成长辅助	联合星星中心、厦门市智协开设大龄自闭症青少年能力提升课程	星光工坊	1-12 月
海峡两岸 YMCA 联合音乐会	联合台港及内地 YMCA 音乐团队，共同举办音乐交流	待定	10 月

单位会员简介

厦门迦南地安养中心

厦门迦南地安养中心于 2016 年 6 月在工商局注册成立，2017 年 7 月获厦门市民政局“养老机构经营许可证”。2017 年 12 月，加入我会成为团体会员。

中心秉持“细心、耐心、慈心、尽心、同理心”的服务理念，为长者提供机构养老服务、社区居家养老服务。

- **机构养老：** 位于同安汀溪镇，基地面积 5441 平方米，建筑面积 4946 平方米。中心规划设计由台湾著名养老机构双连安养中心任顾问指导。设定具备医养结合功能的床位 152 张，主体建设按长者护理照顾类型划分区域，分为安养区、养护区、长护区、失智区、临终关怀区，并设有温泉泡澡池、康复复健区、就餐区、户外花园、咖啡厅、休闲书吧等，实现小规模多机能的特点，既有充足活动空间，又有居家的温馨愉悦。

- **居家服务：** 包括家务日常生活服务、医疗保健服务、身体照顾服务、居家环境改造服务。以家庭为核心、以社区为依托、以专业化服务为依靠，为居家长者提供以解决日常生活困难为主的社会化服务，实现长者在地安置、在地老化。

单位会员名单

松年赞美团契　爱欣老年公寓　担当者行动　思明区曙光小学
然和特殊教育研习中心　乐友合唱团　星星特殊教育发展促进中心
英语沙龙　AIESEC 厦门大学分会　日新社工服务中心　早慧幼儿园
鼓浪乐团　乐歌团　基督教寨上堂　鼓浪屿合唱团
英语歌合唱团　迦南地安养中心