

XIAMEN
YCA



厦门青年

2017年第1期



我会召开理事会七届五次次会议暨2017年度工作会议

康莱德倾情助力YMCA星光工坊

一起编纸藤

YOUTH

XIAMEN

CONTENTS 目录



《厦门青年》2017 年第 1 期

出版：厦门基督教青年会
厦门基督教女青年会

主编：明士斌

编辑：吴利君

校对：黄恩典

封面：徐厝社区书院少儿纸藤手工

封底：康莱德助力 YMCA 星光工坊

卷首语 Editorial

02 | 积少成多

事工 Service

03 | 理事会七届五次会议暨 2017 年度工作会议

04 | 2017 年全国总干事工作会议在上海召开

05 | 康莱德倾情助力 YMCA 大龄自闭症青少年
职前培训项目——星光工坊

07 | 协力推进大龄自闭症青少年成长辅助事工

10 | 星光工坊第一阶段工作总结评估

11 | 第十届世界自闭症日宣传活动

14 | 我会代表参加市促会二届七次理事会议

15 | 我会代表参加市促会三届一次会员大会

16 | 我会同工参加厦门市社会组织能力培训

17 | 徐厝社区书院少儿纸藤手工制作

18 | 一起编纸藤

19 | 年菜送温馨

分享 Sharing

20 | 经典儿童成长教育影片

动态信息 Notice

25 | 2017 年主要事工活动计划

25 | 捐款信息

26 | 会员信息

26 | 会员单位简介

积少成多



●文 / 巴克莱

无论做什么事，若能不断努力，每次做一点；有恒地做下去，积少成多，可以做成大事。

格拉斯哥大学的教授凯尔文爵士，喜欢用一个示范，向学生讲解小小的动力可以怎样作用在大的物体上。他把一块很重的顽铁吊在课室的天花板上，然后从一个装满纸团的篮子里，抓起一个个的纸团，不断向铁块掷去。这情景看在学生眼里，当然很开心。那块顽铁起初可说纹风不动；但没多久，开始有点颤动；然后开始摆动，最后居然像钟摆一样，荡来荡去。让这块顽铁可以荡动的力量，只是来自纸团不住的敲打。小事小物要是能积累下去，持之以恒，就能变成大事；纸团如果停止抛掷，那块铁便会停下来。因此要紧的是必须有恒。虽是小事小物，若能持之以恒，可以导致惊人的改变。

我们可以用另一个实验来证明。拿来一大桶清水和一小杯墨汁，将墨汁一滴滴的滴进清水里，起初我们看不见有什么不同，不久就可以看见水的颜色有了变化，越来越浑；到后来，整桶水都会变得像墨

一样黑。产生这种变化的，只不过是那一小滴、一小滴的墨汁。

绳锯木断，水滴石穿，勿以善小而不为。积小善可成大德。

先知撒迦利亚说：“谁藐视这日的事为小呢？”（亚 4：10）

我们有时候会希望摆脱小事，不肯为琐碎的事操心，可是我们如果忽略小事、小物、小地方，大事也不能完成。能在小事上努力，把小事做好的人，一定也能完成真正伟大的事。

摘自《花香满径》



我会召开理事会七届五次次会议暨 2017 年度工作会议



◎ (文 / 黄恩典)

2017 年元月 18 日晚，在我会会所三楼会议室召开理事会七届五次次会议暨 2016 年工作总结及讨论 2017 年工作计划安排。会议由陈美满会长主持，理事会成员、干事部同工参加会议，市民宗局业务处应邀出席会议并提出了指导性建议。

会上，明士斌总干事作了 2016 年的工作总结。在过去的一年里先后开展了工友子女服务；开展社区“美丽工坊”手工制作事工；推进自闭症青少年能力拓展；举办两岸四地 YMCA 青年领袖交流研习营；举办“彩色童年”夏令营；选派大学生赴台交流；成功举办第十届“四海同歌”海峡两岸 YMCA 联合音乐会及“音乐与青年成长分享会”；与日本京都 YMCA 签署建立伙伴关系；积

极开展会员活动和引导团体会员参与社会公益服务；同工能力提升和队伍建设等。并提出 2017 年的工作思路，提交理事会讨论并确认通过。

理事会对干事部 2016 年的工作成效给予肯定。认真审议探讨 2017 年的工作思路，除了常态化工事的开展以外，根据实际情况最后形成如下一致意见：1、为了更有利于开展两岸交流，提高交流层次，确定“四海同歌”海峡两岸 YMCA 联合音乐会从第十一届开始每两年办一次，今年将以多元化的形式开展海峡两岸 YMCA 音乐交流；2、继续资助支持自闭症青少年能力培养提升项目——“星光工坊”，并联合带动其他社会团体合理利用资源，共同参与。



2017 年全国总干事工作会议在上海召开

2月27日，中华基督教青年会、女青年会全国协会在上海召开2017年全国总干事工作会议，中华基督教青年会、女青年会全国协会及十个城市青年会、女青年会总干事、副总干事30多位代表参加会议，国家宗教事务局二司裴红卫处长出席了会议。

会议由女青年会全国协会杨明明总干事和青年会全国协会涂汉桥总干事分别主持。裴红卫处长首先传达了2017年全国宗教局长会议精神，张宁执行干事传达了“国家宗教事务局定点帮扶三都县工作会议”精神，涂汉桥总干事通报了全国协会第一届理事会第六次会议精神和有关决议，报告了2016年青年会、女青年会全国协会的主要工作及2017年工作要点。

2017年1月1日，《境外非政府组织境内活动管理法》正式实施，为让各地

青年会、女青年会更好地了解相关规定，确保与海外非政府组织在社会服务和公益慈善领域开展的合作在新的法律框架下运行，本次会议特别邀请了上海市公安局境外非政府组织管理办公室登记指导处谢伟处长作了专题报告，对《境外非政府组织境内活动管理法》进行解读。

各地青年会、女青年会代表围绕2016年各地市会工作重点和亮点，以及突出面临的挑战和困难进行了分享讨论。涂汉桥总干事在会议小结中指出各地2016年的工作体现了几个特点：资源开发意识增强，随着团体公信力的提高，资源整合能力和效果得到提升；机构管理升级，专业化、精细化同步；工作思路深度拓展，发展中的问题愈发共性化。希望各地能够互相借鉴经验，推进各自事业的发展。



康莱德倾情助力 YMCA 大龄自闭症青少年职前培训项目 —— 星光工坊系列活动

◎ 文图 / 吴利君

2017年1月15日下午2点，世贸海峡大厦一楼购物大厅人群熙攘、欢声鼎沸。人们围着一条37米的蛋糕长龙排成了一条井然有序的队伍，期待共同分享“厦门最长草莓西瓜蛋糕”。该款水果蛋糕是康莱德酒店下属的French Kiss糕点店用了180公斤蛋糕和80公斤草莓精心打造的。此次康莱德“为爱助力”蛋糕慈善义卖活动，售卖蛋糕所得款项将用于捐助厦门YMCA支持大龄自闭症青少年的“星光工坊”系列活动，这是厦门康莱德酒店与厦门YMCA建立社会公益服务伙伴以来的进一步合作举措。

粉色玫瑰加上火红的草莓和鲜脆的西



瓜，色香味具佳的蛋糕在这个寒冷的冬天里，不仅勾动了人们的胃口，也燃起了大家火热的爱心，购买蛋糕的队伍络绎不绝。康莱德总经理 Michael Schmitt 与厦门



YMCA 明总干事共同启动了蛋糕义卖活动。Michael 先生与厦门 YMCA 明总将 37 米长义卖蛋糕的第一块特别送给星星少年林泓镛。在广大爱心顾客的热烈捧场已经所以在场酒店员工倾力配合下，仅一个小时，37 米长的 700 百份蛋糕就一售而空。

而在一旁小小的“星光工坊”爱心义卖柜台也是人头攒动。作为“星光工坊”合作方，本会会员单位厦门星星发展促进中心的吴英俊老师也早早的来到现场，在康莱德酒店为我们提供的义卖柜台处，支起了易拉宝、摆上手工制品，与厦门 YMCA 同工一道为“星光工坊”系列手工制品义卖吆喝起来。这些义卖的精美手工皂和手工串珠制品都是“星光工坊”里的大龄自闭症儿童们辛勤劳动的成果。

厦门 YMCA 的同工们也和吴老师一起向来往的顾客热心介绍手工制品和星光工坊系列活动。颇具音乐天赋的自闭症少

年林泓镛也在一旁吹奏黑管，为义卖活动加油鼓劲，美妙的音乐吸引了众多顾客的驻足，手工制品义卖现场“生意兴隆”。看到星宝们亲手制作的成果纷纷被顾客们开心的买走，得到他们的认可，参加活动的几位“星光工坊”自闭症儿童家长们也不禁感到无比的欣慰和鼓舞。

作为一个具有强烈社会责任感和深厚国际声誉的跨国集团，希尔顿康莱德酒店倾情助力厦门 YMCA “星光工坊”系列活动的善举，无疑将大大推动 YMCA 自闭症青少年关怀项目的发展。这种支持不仅体现在资金、场地设施等硬件方面，更是在扩大社会影响、引导更多爱心人士了解并关注大龄自闭症青少年及其家庭状况上为我们助力。

新的一年，随着康莱德酒店业务在厦门的蓬勃发展，相信康莱德与厦门 YMCA 的公益合作也必将更上一层楼，我们也期待更多像康莱德酒店这样的爱心企业加入到公益事业中来，让更多类似自闭症青少年家庭一样亟需帮助的弱势群体能够真正得到扶持和帮助。





协力推进大龄自闭症青少年成长辅助事工

—— 第十届“世界自闭症日”公益宣传活动筹备会议

◎ 文 / 吴利君

厦门市基督教青年会、女青年会和九三学社厦门市委联合多家自闭症公益组织共同发起的第十届“世界自闭症日”宣传活动筹备会议，于2月20日下午在团结大厦九三学社会议室召开。我会同工明士斌、吴利君，厦门九三学社副主委林金水、办公室主任梁黎虹，厦门然和特殊教育机构蔡艳春老师、王申圣老师，思明区智协杨红斌主席，厦门星星特殊教育发展促进中心吴英俊老师共同出席了会议。大家具体商讨了当天活动的细节，更是借此机会，汇集多方资源，合力推动厦门大龄自闭症人群关怀事业的有效开展。

拟于4月2号举办的“世界自闭症日”宣传活动，主要包括自闭症知识宣传单的

分发、现场宣传视频的播放、器乐演奏及快闪、自闭症青少年手工制品义卖、自闭症知识宣导及有奖问答等多个环节。通过与市民及游客的互动，让更多的人认识、关注自闭症群体。由于各单位拥有各自资源优势，对此次活动筹备又积极配合、集思广益，很快大家对整个活动的场地、设施，及各环节的分工、志愿者的招募等达成了共识，会场气氛友好、活跃。

根据林金水副主委的提议，各出席人员分别代表自己所属机构为接下来整个大龄自闭症人群关怀项目的合作提出建议和意见，并且汇总成切实可行的提案，通过九三学社的渠道呈交给有关部门。毕业于英国诺丁汉大学的特教硕士王申圣老师首

先为大家介绍了国外自闭症关怀事业的现状和先进经验。作为自闭症儿童的家长，又是相关特殊教育机构的负责人和专业人士，然和特教的蔡老师和智协的杨老师不但深刻了解自闭症家庭的所急所需，而且对政府如何着手更快、更好的帮助自闭症患者及其家庭方面都有相当具体和专业的见解，她们的发言将给九三学社的提案提供极有价值的第一手资料。

九三学社是由医院、科学研究机构和教育机构里的中高级知识分子组成的具有相当社会影响力民主党派。厦门九三学社长期关注社会民生，利用自身的参政议政的优势，为市委市政府建言献策，许多科学、有效的优秀提案为厦门的社会发展带来了实实在在的贡献，赢得了政府和市民的极大信任与好评。此外他们还积极组织、参与到实际的社会服务中，此前还曾在中山路等地举办过多期“世界自闭症日”主题宣传活动，为自闭症人群的利益呼吁呐喊。在了解到我会服务于大龄自闭症青少年职前培训的“星光工坊”项目后，厦门九三学社的领导非常感动，希望能够利用九三学社的丰厚资源，与我们通力合作，共同为自闭症人群的服务事工尽一份力。



厦门九三学社作为重量级公益合作伙伴，可以利用自身可以参政议政的杠杆优势，将各公益机构在服务中所了解掌握的厦门自闭症人群的状况及自闭症家庭自身的迫切需求，以社会调研和政策建议形式反馈给市委市政府。争取在整个政策层面，利用政府丰富的资源，动员整个社会力量，让实实在在的政策红利惠及到每一个自闭症家庭当中，也让越来越多的机构、人员参与到关怀和帮助自闭症人群中来。林副主委这个提案，如果能得到政府采纳，并研究施行。无疑将使整个厦门市关怀自闭症人群的政策走在全国前列，成为模范和标杆，从而带动全国自闭症人群关怀事业的蓬勃发展，受益千万自闭症家庭。这将会是本次会议的又一大收获。

厦门市基督教青年会自 2008 年起开始持续关注自闭症青少年的成长状况，2016 年，厦门 YMCA 联合厦门星星特殊教育发展促进中心共同发起了“星光工坊”项目，为 14 岁以上大龄自闭症青少年提供职前培训，为其家庭提供喘息服务，提供专项经费 3 万元予以资助，同时提供项目活动场地、辅导师资、其他社会资源整合等全面支持。该项目自去年九月开办至今，在相关志愿者老师共同努力和自闭症家长的信任和参与下，“星光工坊”已经开设手工串珠、烘焙、环保手工皂等共计 42 期课程，为将 360 多人次的大龄自闭症青少年提供了相关的培训服务。今年还将增加绘画及器乐等课程，争取服务更多的自闭症家庭。“星光工坊”项目也同时得到了思明区智协 and 厦门仁爱会、厦门康莱德酒店等单位的爱心支持。

目前，我国在大龄自闭症青少年及其家庭的深度服务支持方面还是一个空白，

“星光工坊”项目是我会联合其他相关社会资源进行的探索尝试，希望藉此带动全社会对大龄自闭症青少年的广泛关注和成长支持，为政府相关福利政策的制定和出台提供借鉴。

【自闭症日背景资料】



为唤起各国政府、社会机构、大众对日益庞大的自闭症人群的了解、关注和接纳，2007年12月联合国大会将每年的4月2日设定为“世界提高自闭症意识日”（World Autism Awareness Day），简称“世界自闭症日”。

自闭症也称孤独症，是一种广泛性精神发育障碍。主要表现为不同程度的言语发育障碍、人际交往障碍、兴趣狭窄和行为方式刻板。虽然目前为止还没有能够找到彻底治愈自闭症的方法，但通过早期科学干预、合理治疗以及训练引导，自闭症患者的症状会得到明显的减轻。

1943年，第一例自闭症患者在美国被确诊，至今已经过了七十多年，今年4月

2日也将迎来第十届“世界自闭症日”。由于长期以来整个社会对自闭症人群的关注不足，导致我国自闭症群体的整体境况堪忧，主要表现在：

一、在相关针对自闭症群体的扶助政策严重滞后，尤其是在14-60岁的大龄自闭症人群，几乎享受不到任何的政策福利；

二、相当数量的自闭症患者家长因认知上的误区，导致孩子被延误或错误治疗（据统计世界自闭症人群已经超过3500万人，而中国占了接近三分之一，有将近1000万人，但仅有160万人被确诊）。

三、民众和社会对自闭症人群的缺乏整体了解和关注。相关数据表明我国八成以上的大龄自闭症人群，无法被社会接纳，不仅没有工作，还需要家人长期陪同看护。

四、相关自闭症社会服务机构在资金、信息、政策支持、专业师资上都相当匮乏，无法对自闭症患者和家庭的扶助形成系统有效的支持。

大多数自闭症患者及其家庭得不到社会有效的扶持和接纳，因此背负着巨大的经济压力和精神负担。对中国成千上万自闭症患者及其家庭在经济上救助、精神上关怀和帮扶业已成为全社会共同的责任和刻不容缓的行动。





星光工坊第一阶段工作总结评估

◎(文/黄恩典)

2017年3月29日下午,厦门市基督教青年会、女青年会干事部主要负责人及事工部、行政部相关人员一行四人前往服务于大龄自闭症青少年的星光工坊项目实施场所(斗西路6号),对厦门星星特殊教育发展促进中心所承担的星光工坊项目第一阶段具体开展执行情况进行总结评估。

首先,由项目执行负责人介绍项目相关工作的基本情况,以及之前在我会支持下所购置的相关设备,了解大龄自闭症青少年课程安排等情况。听取负责人就2016年度星光工坊开展面向大龄自闭症青年服务的相关情况。星光工坊是在2015年底由厦门星星特殊教育发展促进中心、厦门基督教青年会共同倡导下创办的,思明区智协共同参与下,面向大龄自闭症青少年提供技能培训、星星家庭交流、生活能力培养等方面的服务。一年多来,在社会各界及爱心人士的关注支持下,先后在灌口、厦门基督教青年会会所、仁爱会、斗西路6号等地方设点开展服务。开办了布艺手工、西点烘焙制作、环保皂制作等课程。工坊不仅给星星们带来了学习的机会,也丰富孩子们生活内容,同时也成为家长情感交流、释放压力的平台。去年工坊共开办西烘焙制作、环保皂制作等课程。工坊不仅给星星们带来了学习的机会,也丰富

孩子们生活内容,同时也成为家长情感交流、释放压力平台。去年工坊共开办西点烘焙培训16期、手工布艺培训14期、手工皂制作12期,共有360人次的星宝参与了活动。制作的产品也多次参与义卖和赠送到长庚医院养老院,也是对孩子们的辛勤付出给予肯定,得到了家长信任与赞许。

工坊在各界关心支持下,财务收支基本能够平衡。项目实施过程中,得到厦门市基督教青年会提供3万元支持以及人员场所帮助,仁爱会免费提供场所以及西点制作部分设备。

最后,青年会同工听取了星光工坊关于2017年项目开展计划及工作安排,并提出进一步项目实施改进意见和建议。



自闭症青少年制作的手工皂

Autism Inclusion

“自闭症，在一起”

—— 第十届“世界自闭症日”主题宣传活动

◎ 文图 / 吴利君

2017年4月2日下午，厦门思明南路状元广场路口人来人往，一位身材瘦削的少年在向路人发放宣传资料。或被接受、或遇拒绝、或遭冷漠、或被接纳，他始终面带微笑，不断将自闭症宣传单向过路行人分发，直到把手里一大把的宣传册发完。

他一本正经的动作，让人完全看不出他是一个自闭症孩子。他叫林泓镛，今年24岁。由于从小得到父母专业干预训练，他不但在许多行为方面接近常人的水平，能基本适应日常生活，而且精通双簧管、萨克斯等各种

乐器演奏，是名副其实的自闭症才艺青年。

自闭症又称孤独症，是一种精神发育障碍，主要表现在言语障碍、社交障碍和兴趣的狭隘和行为的刻板。他们常常活在自己的世界里，很难与世界沟通，很难适应许多日常的生活状态，所以他们又被称为星星的孩子。根据相关统计，中国自闭症人群日益庞大（总人数近千万），然而整个社会对自闭症的了解和关注却远远不足，严酷的现实并未引起足够重视。

像林泓镛那样幸运，能获得较好成长环境的自闭症青少年在中国为数不多。特别是我国关于大龄自闭症人群的养护、养老和信托体系的极不健全，导致长大之后的自闭症患者家庭承受巨大的精神压力与经济负担。

为此，联合国秘书长 安东尼奥·古特雷斯向全世界发出了呼吁：“今天是‘世界提高对自闭症意识日’，让我们行动起来，改变我们对自闭症患者的态度”。中国精神疾病残疾人及亲友会确定了今年第十届自闭症日的主题是“自闭症，在一起”，提倡“了解、接纳、融合、共生共存”。



自闭症青少年向路人发放宣传材料

为响应倡导，提高市民对自闭症人群的了解与关注，我会与九三学社厦门市委共同主办，联合厦门星星特殊教育发展促进中心，思明区智协，厦门然和教育咨询公司等特殊教育机构及众多爱心企业，合作开展“第十届世界自闭症日”主题宣传活动。

下午 15:00，思明南路状元广场，随着五分钟人声乐团的快闪演唱《给我一个吻》、《夜空中最亮的星星》，这场温馨、有趣的互动就此拉开帷幕。来往于老虎城与中华城之间的熙然人群很快被音乐吸引过来。



五分钟人声乐团快闪演唱拉开活动序幕



可爱的小朋友也为星星的孩子献上爱心

自闭症青少年手工制品义卖摊点和数个爱心企业义卖帐篷前也是人头攒动。尤其是自闭症青少年手工义卖现场，琳琅满目的精美手工串珠和手工皂作品更是引得大家啧啧称赞，并纷纷慷慨解囊。



看到精美的手工制品，大家纷纷为孩子们点赞

我会与九三学社志愿者组成的宣传折页发放团队也是四处出击，在各个路口向路人发放自闭症宣传资料、介绍自闭症相关知识。

活动的高潮在自闭症青少年与观众的互动环节。一位大龄自闭症青年向观众展



猜日期，有趣又神奇，吸引大批好奇观众

了“特殊才能”——只要现场观众随便报出一个日期，他就能马上答出那天是星期几。神奇的能力引起了在场观众的好奇和赞叹。接下来自闭症孩子的专注的器乐表演，也获得了大批的路人围观欣赏。



单簧管乐曲《You Raise Me Up》



小提琴才艺表演



钢琴演奏《献给爱丽丝》



现场演唱《半屏山》



活动组织者与厦大音乐演出团队合影

九三学社厦门市委和我会领导及工作人员一起参与了本次活动，并与参与爱心演出的厦大音乐团队等志愿者们合影。

经过大家共同努力，我们向市民发放了近两千份自闭症宣传资料，在场参与我们活动的观众也陆续到达近千人。通过自闭症青少年手工义卖和爱心企业义卖等渠道，本次活动共收到接近万元的爱心善款。这些善款将通过我会的账户，专项用于关怀自闭症青少年成长，如自闭症青少年职前培训——“星光工坊”等项目。

我会代表参加厦门市社会组织促进会理事会议



◎ (文图 / 谢璐璐)

2016年12月30日，我会代表在原政协大厦参加厦门市社会组织促进会二届七次理事会。促进会理事、会员单位的代表等近90人参加会议。

厦门市社会组织促进会会长常务副会长兼秘书长吴文裕作第二届理事会工作报告及财务工作报告。会议上通过了市社会组织促进会第三届第一次会员大会选举办法，选举通过第三届理事、常务副理事、机构负责人，我会明士斌总干事连任新一届理事会理事。





我会代表参加市社会组织促进会三届一次会员大会

◎ (文图 / 谢璐璐)

2017年3月30日，我会代表参加了在政协大厦举办的厦门市社会组织促进会第三届第一次会员大会。

会上表彰了征订2016年《中国社会组织》杂志的先进单位和积极单位，我会得到表扬。随后，各个代表们表决通过厦门市社会组织促进会第二届理事会工作报告、财务工作报告、修订后的章程、选举办法和新一届理事会名单。我会的工作在第二届理事会工作报告中被提及和肯定，我会总干事连任理事会理事。





◎ (文图 / 邹米兰)

我会同工参加厦门市社会组织能力培训会议

2017年1月13日，厦门基督教青年会同工邹米兰参加厦门市社会组织能力培训。本次培训针对社会组织工作人员亟需了解的国家十三五规划做了详细解读。



集美大学教授蒋晓惠为大家详细解读了十三五规划的十大亮点和五大理念，蒋教授详细分析了十大亮点中，社会组织如何与实现与政府合作创双赢局面，并指出社会组织也需与时俱进，秉承创新、协调、绿色、开放、共享理念开展活动。

此外，厦门市民间组织管理局石好荣局长还向与会人员讲述了2016厦门社会组织的发展，以及未来对社会组织管理的转变。两场讲述让与会人员进一步明确社会组织今后的发展方向。



徐厝社区书院少儿纸藤手工制作

◎ 文图 / 吴利君

1月17日上午9点，为期两天的徐厝社区少儿纸藤手工制作冬令营在湖里徐厝社区书院欢乐开营。市基督教青年会同工苗淼受邀作为手工老师，全程指导学员们制作纸藤创意手工作品。来自徐厝社区近三十位中小學生报名参加了此次冬令营。

17日和18日两个上午的课程分别学习制作纸藤花篮和纸藤玫瑰花。万事开头难，由于大家都没有接触过纸藤编织，刚开始学习制作纸藤花篮底座时，小朋友们和家长们都有点不知所措。苗淼老师不厌其烦的穿梭于小朋友和家长的各种呼喊与求教声间，手把手的教大家如何将铁丝和纸藤缠绕、打圈。经过苗老师的耐心教导，打好了篮子的基础，接下来的编篮筐的工作就显得驾轻就熟了。不出一个小时就有许多小朋友和家长的篮子开始慢慢成型。由于纸藤手工丰富的扩展性，给大家提供了极大的想象力。每个人按照苗老师的教导制作篮子，但都加上自己的想法，以至于最后做出来的篮子有的上宽下平像草帽，有的上平下窄像竹篓，有的中间圆鼓成酒

坛千姿百态，煞是好看。

几可乱真的纸藤玫瑰花更是大受小朋友和家长的欢迎。有了前一天制作篮子的成就感，大家的热情和信心都爆棚，卷花瓣、缠花枝、剪叶子，在苗淼老师的指导下，小朋友和小朋友之间、小朋友和家长之间都兴致勃勃，通力合作。很快一支支五颜六色的娇艳“玫瑰”就魔术般的出现在大家的手中了。

在没来参加冬令营之前，大家觉得纸藤手工制作是一个非常复杂的工作，没想到经过两天的学习，每一个小朋友和家长都可以亲手制作如此“惊艳”的手工作品，这让大家都喜出望外。家长们更是纷纷询问纸藤材料的购买链接，准备回去大干一场。

“授人以渔”，让更多人得到帮助、获得快乐，这是我会众多像苗淼老师那样可爱同工的心愿，也是市基督教青年会践行“为世人服务”之基督精神的根本目标。

一起编纸藤



◎ (文图 / 邹米兰)

1月20日上午，镇海社区居委会一楼大厅内20多个孩子聚集一堂，但房间内却静悄悄的，孩子们全专注于手上的线绳，只见手指上下翻飞，一根根的纸绳仿佛士兵一样列队排形，渐渐显示出各种模样。

这是厦门YMCA苗淼老师专门为镇海社区关工委2017冬令营准备的手工活动：纸藤编织。仅凭一卷小小的线绳和几根铁丝，就能生出无限的变化，孩子们发挥创意随心所编：装甜美水果的果篮、小巧秀气的提篮，书卷气浓浓的笔筒，优雅的花瓶。各种成品让人眼前一亮。

孩子们大部分是第一次接触纸藤编织，开始对编织想得太简单，真正上手才发现一根绳绕错或是力度不均都会影响作品后续发展，所以编织需要满满的耐心和坚持。而苗淼老师不仅忙前忙后为孩子们答疑解惑，还特别贴心的鼓励碰到困难的孩子，手把手教他们如何绕绳。不仅孩子们专注快乐的参与，连随孩子来的家长和社区的工作人员都忍不住参与其中。

随着大家作品都慢慢成形，大厅内的气氛越来越活跃，孩子们或者享受作品完成的喜悦，或者相互分享，或者帮助伙伴，整个大厅里都是满满的笑声，很多孩子结束后还意犹未尽。请求苗淼老师多教一点编织的变化。



年菜送 温馨



◎ (文图 / 邹米兰)

新年来临，家家户户都忙着准备新年大餐，红红火火的日子，一群年龄较大的独居老人们，也收到了来自厦门仁爱会和厦门基督教青年会一份红红火火的心意：年菜。

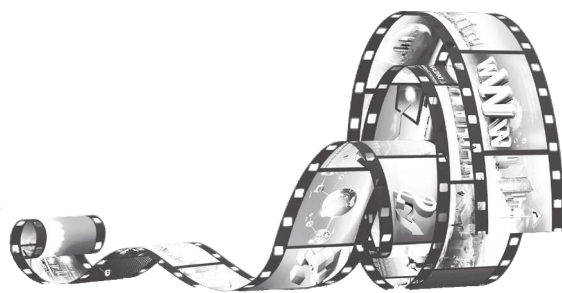
1月25日，我会和厦门仁爱会在中山社区和镇海社区两个老社区开展了送年菜活动，主要对象为75岁以上独居老人，因为老人们年龄大腿脚不便，过年前人头攒动的热闹导致他们出行不便买菜困难，为了让这些老人家过年能轻松吃上丰富的年夜饭，青年会和仁爱会的义工与社区工作人员一起送年菜到家。

这次的年菜由仁爱会提供，菜色品种丰富，荤素搭配更健康，更重要的是年菜都是熟食包装，老人家只需放在冰箱里速冻，要吃时拿出来煮加上自己爱吃的调料即可，每份内容是：年糕1份，发糕1份，煮熟并包装好的餐食5袋（红烧狮子头、猪蹄、白灼虾、炸排骨、卤鸡腿和豆干，鱼丸、鱼豆腐，蔬菜包括西兰花香菇马蹄木耳等）。

青年会议工和仁爱会工作人员、社区工作人员带着满满的心意把年菜送到一户户老人手中，老人家们见到义工也无比开心，拉着义工们的手一起聊天，亲切的问候，新年的祝福让老人家们脸上洋溢着欢乐的笑容。

此次年菜发放，中山和镇海两社区共发放40份年菜，40名大龄困难或独居老人收到新春的年菜，在发放过程中义工也深有所感，独居老人不仅需要物质关怀也需要心灵关怀，厦门基督教青年会一贯关注老人健康生活，未来将继续在老人关爱上发光发热。





经典儿童成长教育 影片

如何走进孩子的内心世界，如何更好地与孩子交流，如何给孩子更好的爱，不妨坐下来，细细品味这些影片。这些经典的画面或许能引发新的思考，给爸爸妈妈们带来新的启示。

一部众人皆知的经典，想绕开也不行。

对于电影里这个8岁的男孩伊夏来说，世界是充满惊奇和快乐的万花筒，他在用一切他能够想到的方式和这个陌生的世界进行交流。可是，他却是成年人眼中的问题儿童。一位名叫尼克的美术老师走进了他的生活。和以往所见到的固守成规的老师不同，尼克主张让学生们保留自己的个性和思想，自由的发展。他找出了伊夏症结所在的同时，也发现了他的天赋——异乎寻常的绘画才能。

★ 地球上的星星 ★



印度电影就像一幅色彩明快的画，是非对错总是很鲜明，正如这部电影一样，给人的感悟和感动也是直接而真实的。一直很喜欢阿米尔汗，这部影片与《三傻大闹宝莱坞》同是他的经典影片。为什么一定要成为全才，你懂得什么是想象，你能画出那美丽的池塘夜色吗。要相信每个人都有别人无法超越的那一面，可悲的不是

有有些方面表现得比别人差，而是有些人一辈子都发现不了自己最闪光的那一面。

★ 音乐之声 ★

电影讲述了1938年，年轻的见习修女玛利亚到退役的海军上校特拉普家中做家庭教师，以童心对童心，让孩子们充分在大自然的美景中陶冶性情，上校也被她所感染。德国纳粹吞并了奥地利，上校拒绝为纳粹服役，并且在一次民歌大赛中带领全家越过阿尔卑斯山，逃脱纳粹的魔掌。



要知道，孩子的心是敞亮的，以真心是可以换真心的。这是一部充满爱的电影——对国家的爱，对家人的爱，对恋人的爱，对音乐的爱，对正义的爱。这部贯穿着爱的主题的电影会给孩子带来最纯净最真诚的爱的教育。爱国爱家的大道理天衣无缝地融入影片之中，以简单形象的方式传达给孩子，让孩子在充满情趣的电影故事中学到做人做事的基本准则，从这个角度讲，《音乐之声》可谓是儿童教育的首选影片。

更为重要的是，影片至始至终洋溢着乐观向上的情绪，在无形中会影响孩子们对待困难的态度，尤其是影片的结局，让人充满向往和希望。故事虽然以战争为背景，片中的一家要逃亡国外，但是基调却并不阴暗，他们在最恶劣的时候也不放弃希望——纵然生活再黑暗，只要有音乐有爱有家人，就可以微笑地面对。这世间有夜，但也必有天明。只要还有信念还有爱，人生就总会有奇迹发生。

★ Black ★

电影中的米歇尔是一个不幸的女孩，从小就是一个盲聋哑的残疾人，在她八岁的时候，她的父母请来了一位特教老师。这位老师把她从黑暗和混沌中带到光明与希望之处，他使她发现了自我，把她从黑暗带向了光明。就在她考上大学就要实现自己梦想的时候，她的老师却得了帕金森健忘症，连自



己都忘了自己是谁。于是，米歇尔又象当初老师教她一样去帮助老师，一点点唤醒老师的记忆。

谁说印度的电影一定是色彩明亮的？这部影片就非常“黑暗”，但非常感人。洞悉黑暗也能成为迎向光明最重要的一课，当深渊般的黑色也是那理解、勇气与爱的颜色。这部海伦凯勒故事的印度反哺版，达到了宝莱坞无歌舞叙事影片的巅峰级水准，影片有意采用戏剧化的表现方法，以设计感十足的影像来展示人物内心的波澜和彼此沟通的深化，表达浓郁而优雅，在越来越物质的现在，那份精诚所至，金石为开的感动太少了。或许用“感动”这个词实在不够，看过之后，你会发现，用“震撼”绝不不过。



★ 死亡诗社 ★

威尔顿预备学院以其沉稳凝重的教学风格和较高的升学率闻名，作为其毕业班的学生，理想就是升入名校。新学期文学老师 John Keating (Robin Williams 饰演) 的到来如同一阵春风，一反传统名校的严肃刻板。Keating 带学生们在校史楼内聆

听死亡的声音，反思生的意义；让男生们在绿茵场上宣读自己的理想；鼓励学生站在课桌上，用新的视角俯瞰世界。老师自由发散式的哲学思维让学生内心产生强烈的共鸣，他们渐渐学会自己思考与求索，勇敢的追问人生的路途，甚至违反门禁，成立死亡诗社，在山洞里击节而歌！

对青春期的孩子来说，世界是开放而绚烂的，压抑只会激起反抗，让孩子们循着阳光的方向，向着一切光明所在，用力地成长吧！

★ 叫我第一名 ★

影片讲述了主人公患有先天性的妥瑞氏症，导致他无法控制地扭动脖子和发出奇怪的声音的一种严重的痉挛疾病。但他始终乐观积极的坚持着教师的梦想。为了找到一个愿意接受自己的学校，不抛弃梦想，不放弃信念，默默的努力。而他曾经



曲折的人生道路在他的坚持下也开始慢慢好转，最终实现了自己的梦想，同时也找到了属于自己的爱情。

在看电影的时候，我经常想起一句心理学领域的名言：“不是事情本身让我们痛苦，让我们痛苦的是我们对事情的看法”。在这个电影里，看到父爱和母爱的差别，看到内心力量的源泉，也看到生命的创造性。创造性地去生活，这个能力我们每个人都具备，身有残疾的电影主人公布莱德具备，我们这些身体健全的人也具备，深有残疾的布莱德选择微笑上前，积极面对，我们这些身体健全的人又能做出什么样的选择呢？

★ 墙壁之间 ★



这是一部即兴纪录式的剧情片，它透过拍摄巴黎一所学校一年多的上课情景，用了真正的老师与学生，来将影片主题围绕在师生关系上。影片紧紧聚焦于这间室里的一举一动，不偏移到学生或老师在校外的情形。即使它完全就在课堂发生，却依旧提供了一个现在法国多种族人口现象的丰富缩影。



教孩子不简单，教半大不小的孩子更不简单，教好了要花无数精力，教不好会被下地狱，向天下所有真心为孩子的老师致敬。

★ 放牛班的春天 ★

一部颇受宠爱的法国电影。讲述了1948年当克莱蒙——一位失业音乐教师在一所管教寄宿学校找工作时，亲眼目睹了学校各项严厉惩罚手段以及校长的残忍冷酷，心中产生了一种改变学校、改变孩子人生的想法。他用纯净而美好的音乐唤醒了孩子们冰冷已久的心，抚平了孩子们的心灵创伤，是一部感人至深的影片。

值得注意的是音乐老师马修对待所谓

优秀学生和顽劣学生的态度便可感知到这位老师的魅力所在。老师和父母总是习惯性地认为坏孩子总做坏事，却不反思自己的想法可能是偏见，甚至是歧视呢。能唱出如此美妙歌声的学生，又能有多坏呢？我们要相信艺术能感化心灵。

.....
★ 上学路上 ★
.....

电影讲述了宁夏同心县女学生王燕为继续上学自己想方设法筹集 24.8 元学杂费的故事。影片中，王燕因无法缴纳下学期的学杂费险些辍学，为了能够继续上学，她在暑假期间尝试了卖鸡蛋、养羊、摘枸杞等方法挣钱，最终在开学当天缴纳了全部学杂费。

影片自始至终都流淌着大西北明亮的阳光，孩子们快乐、纯真又狡佻的笑脸，欢快、跳跃有矫健的步子，真实地再现了苦难和贫穷中的儿童世界——在孩子们的眼中，世界永远是快乐的。



.....
★ 阳光小美女 ★
.....

电影讲述胡弗斯一家总是有着各种各样的理不清的问题，可当 7 岁的小女儿奥利弗听到广播中传来的“阳光小美女”选美比赛那一刹那，他们决定没有什么比小女孩的大梦想更为重要。这个六口之家随即踏上了从小镇阿尔伯克基长途跋涉到加州参加比赛的路途。



第一眼看到的是那个小女孩的蓝眼睛，她似乎能看穿我们的灵魂深处。这是一部关于梦想和幻想的电影，选角和演出都是最棒的，他们能让你领略到原来没有对白的演出也能那么有趣。这部电影虽然将美国家庭问题和社会问题作为基调，然而正如片名所言，整部电影却充满着阳光与欢笑，一切痛苦都在家庭亲人的温情之下融化。表现家庭问题的电影有好多，但大多说这类型的电影都充满着冰冷与绝望的色调，《阳光小美女》一反常态的做法是其魅力所在。

本文摘自《网络资料》

2017年主要事工活动



项目	内容	地点	时间
松年赞美团契	老会员学唱诗歌、灵修	民主大厦 多功能厅	周一 上午 8:30
英语沙龙	英语爱好者自由分享	民主大厦 多功能厅	周二 下午 3:00
金榜歌咏队 练唱	合唱训练	民主大厦 多功能厅	周三 下午 3:00
美丽工坊	社区居家赋闲妇女学习 体验布艺手工制作	中山社区文化活动中心	周三 下午 3:00
英文合唱团练唱	英文歌曲演唱爱好者 兴趣小组声乐活动	民主大厦 多功能厅	周五 下午 3:00
乐歌团练唱	离退休声乐爱好者 女声合唱团合唱训练	民主大厦 多功能厅	周六 下午 2:30
乐友合唱团练唱	声乐爱好者合唱训练	民主大厦 多功能厅	周六 晚上 7:00
创意手工	大龄自闭症青少年手工 技能辅导训练	民主大厦 星光工坊	待定
烘焙	大龄自闭症青少年烘焙 技能辅导训练	民主大厦 星光工坊	待定
星光爱乐沙龙	大龄自闭症青少年音乐 爱好者器乐合奏辅导训练	民主大厦 多功能厅	待定
第二课堂(工友 子女成长辅助)	手工制作、绘画、音乐、 英语、团康活动	厦门曙光小学	周一、五下午 14:00
阅读写作辅导	通过绘本趣味阅读, 加强工友子女语文基础	湖里寨上堂	周五 下午 17:00
“彩色童年”夏令营	联合仁爱会共同举办	待定	7-8 月
工友子女夏令营	联合三一堂举办	鼓浪屿	7-8 月
纸飞机制作与 飞行大赛	中老年人参与	厦门	9-10 月
乐龄健康促进事工	健康讲座、交流, 团康	厦门	
基督教两会联合事工	义诊、亲子阅读活动	厦门	

捐赠信息

我们接受来自社会各界的捐赠。收到捐赠后, 开具“厦门市公益事业捐赠统一票据”。

账户名称: 厦门市基督教女青年会
账号: 3510 1552 0010 5250 0691
开户行: 厦门建行思明支行

联系电话:
0592-2114016
0592-2102362



【单位会员简介】

厦门市思明区曙光小学

曙光小学创办于2000年2月，是一所六年制全日制小学，占地1700多平方米，建筑面积1500多平方米，现有教学班17个，学生900多人，教职员工42名。招生对象全部是进城务工人员子女。办学17年来，在全体师生的共同努力下，在主管部门的领导下，该校秉承服务社会，服务外来员工子弟为宗旨，努力办好人民满意的外来员工子弟学校。

2009年，曙光小学加入厦门青年会成为团体会员，青年会组织会员在学校里为低年级的班级捐建了图书角，并发动老师给学生宣传市疾控防治肺结核健教小知识。2013年开始，青年会组织义工在学校里开展第二课堂项目，为低年级学生开展英语、品格、美术、手工、安全、音乐等课程，并不定期组织学生到养老院慰问老人，培养他们良好的品格，受到了学生、老师及家长的欢迎和肯定。

单位会员

松年赞美团契 爱欣老年公寓 曙光小学 视界艺术坊
 厦门星星特殊教育发展促进中心 基督教寨上堂
 英语沙龙 AIESEC 厦门大学分会 担当者行动
 日新社工服务中心 早慧幼儿园 金榜歌咏队 乐歌团



康莱德酒店总经理与自闭症青年在义卖现场

使他们都合而为一

That they may all be one (John 17:21)

厦门基督教青年会/女青年会

通讯地址：厦门市思明西路64号

网址 (WEB) : www.ymca-xm.org

电话 (TEL) : 86-592-2113664 / 2102362

传真 (FAX) : 86-592-2114016

义工群 (QQ) : 48545161



内部刊物 免费取阅