



# 2024年度报告

## ANNUAL REPORT 2024



### 厦门市基督教青年会、女青年会

会所地址：厦门市湖滨北路28号建业大厦

A座801单元

官方网站：[www.ymca-xm.org](http://www.ymca-xm.org)

[www.ywca-xm.org](http://www.ywca-xm.org)

联系电话：86-592-2102362 2113664

微信公众号：[xmywca](https://www.wxgzh.com/xmywca)

### 捐助账户

户名：厦门市基督教女青年会

账号：3510 1552 0010 5250 0691

开户行：厦门建行思明支行



内部刊物，免费取阅

厦门市基督教青年会、女青年会  
Young Men/ Women's Christian Association of Xiamen

# 序言 PREFACE

基督教青年会(英文缩写为YMCA)、基督教女青年会(英文缩写为YWCA)统一简称为青年会,十九世纪初创于英国伦敦,是以“服务社会、造福人群”为宗旨的社会公益组织,目前遍布世界120多个国家和地区。在高等院校社工专业课程中,讲到国际和国内最早的专门公益组织和义工运动起源时,都会谈到基督教青年会。作为国际化公益组织,目前中国内地北京、天津、上海、广州、成都、西安、武汉、南京、杭州、厦门等十个城市有基督教青年会、基督教女青年会,并在各地社会公益服务领域发挥着重要作用和积极影响。

厦门市基督教青年会创办于1912年,厦门市基督教女青年会创办于1929年,早期在本地区现代体育、社会服务和音乐教育领域均发挥过重要启蒙和推动作用。近年来,作为专注于社会服务和海内外民间交流的社会公益组织,通过整合汇聚资源,发挥综合优势,结合社会需求,开展长者服务、特殊青少年群体服务、国际公益活动倡导和关注社会民生需要等多元化的公益服务事工。同时,充分借助厦门的区位优势,积极拓展两岸民间音乐艺术交流和青少年文化交流,本会自2007年主办并延续的“四海同歌”海峡两岸YMCA联合音乐会,已成为颇具影响力的两岸三地交流品牌项目。

厦门市会在全国十个市会中是基础条件和人员规模相对较弱的,但我们却有优秀而强大的义工群体作为保障,特别是近年来青年义工的不断兴起,让我们看到未来做好社会公益服务事工的坚强后盾和美好前景。

《2024年度报告》概要汇集了2024年1月至12月期间,厦门市基督教青年会、厦门市基督教女青年会所开展的社会服务及会员义工活动的基本情况,并借此机会感谢长期以来关心和支持本会社会服务事工的政府部门与合作伙伴,感谢长期以来积极参与本会社会服务事工的会员及义工朋友们!相信在理事会、干事部、会员(单位)和义工伙伴们的共同努力下,本会一定能够持续践行博爱和服务理念,开启促进社会和谐发展的新篇章!



目录	CONTENTS	<b>【机构介绍】</b> ..... 03
		组织架构图..... 03
		会费标准及会籍有效期..... 04
		理事会名单..... 04
		干事部名单..... 05
		公益合作伙伴..... 05
		2024年事工概况..... 06
		<b>【长者服务】</b> ..... 10
		松年赞美团契..... 10
		乐龄健康学堂首期班..... 16
		第二届长者健康促进师资培训..... 16
		<b>【特殊青少年群体服务】</b> ..... 19
		星光篮球队训练营..... 19
		星光篮球队出访福州..... 21
		爱心募捐..... 25
		志愿者陪伴..... 27
		<b>【对外交流】</b> ..... 29
		香港社会服务专题研讨会..... 29
		澳门基督教青年会30周年庆典..... 31
		对台事工交流..... 34
		广州YMCA成立115周年纪念活动..... 36
		<b>【公益与民生】</b> ..... 38
		响应全球公益·关注社会民生..... 38
		<b>【文化事工】</b> ..... 40
		『见证荣美·献礼中华』书画摄影大赛..... 40
		<b>【团队建设与学习】</b> ..... 42
		2023年度优秀义工表彰会..... 42
		全国协会新干事培训..... 45
		学习与培训..... 48
		<b>【2024年度事工活动一览表】</b> ..... 49
		<b>【资产与财务汇报】</b> ..... 51
		房屋资产..... 51
		资产负债表..... 51
		收入费用表..... 53
		<b>【单位(团体)会员情况】</b> ..... 54
		单位(团体)会员简介..... 54
		单位(团体)会员情况表..... 54

# 机构介绍

## ABOUT US

### 组织架构

本会会员大会为最高权利机构，理事会（由会员大会选举产生）为最高决策机构，干事部为日常运营管理执行机构。干事部实行总干事（由理事会聘任）负责制，干事部下设事工部、会员部、行政部等职能部门（如下表）：



### 会员义工制度

本会是以会员制为组织基础，以义工（志愿者）为事工活动主体的社会组织机构。会员分为个人会员、团体（单位）会员、永久会员等类型，会员须按本会会费标准缴纳会员费。个人会员不限年龄、性别、职业、宗教信仰及种族，任何人士均可申请加入。会员经干事部考核推荐可参加会员大会，并具有本会理事的选举权和被选举权。有关会员权利、义务及成为会员的条件和入会程序，参见《会员手册》（2015年版）。

义工分为一般义工和补贴义工两种类型。一般义工为自愿或受邀参与本会社会服务及交流事工活动者，不领取任何报酬或补贴；补贴义工为常态化深度参与本会社会服务及交流事工活动者，胜任事工项目的策划推动或义工团队带领，酌情给予一定工作报酬或补贴。

### 会费标准及会籍有效期

会员类型	会费标准	会籍有效期
个人会员	100	1年
团体（单位）会员	1000	1年
永久会员	一次缴纳3000以上或赞助巨款	终身有效

### 截止2024年12月，本会会员、义工统计数据如下：

全职工作人员：9人      个人会员：67人      团体会员：10个  
 永久会员：2人      义工：221人

### 理事会名单

序号	姓名	性别	职务	工作领域
1	李丽辉	女	会长	宗教
2	吴瑞章	男	副会长	宗教
3	涂崇禹	男	副会长	法律
4	明士斌	男	理事、总干事	社会服务
5	黄恩典	男	理事	社会服务
6	何典成	男	理事	经济
7	李君	女	理事	文化艺术

## 干事部名单

序号	姓名	性别	会内职务	备注
1	明士斌	男	总干事	
2	柯青	男	执行干事	
3	徐珊	女	主任干事	
4	姜莉莉	女	副主任干事	
5	杨国华	男	常务副总干事	处长/青年会在编
6	廖博超	男	副总干事	副处长/青年会在编
7	唐淮水	男		一级调研员/青年会在编
8	谢璐璐	女		一级主任科员/青年会在编

## 公益合作伙伴

厦门市基督教三自爱国运动委员会	厦门鹭人甲体育文化有限公司
厦门市基督教协会	担当者行动教育发展中心
厦门市智力残疾人及亲友协会	星空驿站
九三学社厦门市委员会	爱邻客艺术团
厦门仁爱爱心服务中心	厦门百合园托老院
厦门竹树基督教堂	集美区社会福利中心
厦门新区基督教堂	集美区爱欣老年公寓
厦门东部基督教堂	明敬运动健康管理中心
厦门市政体育培训管理有限公司	

## 2024年事工概况

2024年度,厦门市基督教青年会、女青年会(以下简称我会)认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、党的二十届二中、三中全会精神,在中华基督教青年会、女青年会全国协会的业务指导和厦门市民族与宗教事务局的领导下,遵循“服务社会、造福人群”的宗旨,在理事会、干事部同工和会员义工们的共同努力下,积极投入社会服务和公益慈善,保持与各市会的交流学习,各项事工得到进一步深入开展,在构建和谐社会上发挥了积极的作用。

截止2024年12月,我会全职工作人员9人,个人会员67人,团体会员10个,永久会员2人,义工221人。全年开展长者服务、自闭症青少年服务累计2575人次。其中,长者健康促进师资培训活动共举办4次,惠及310人次;乐龄健康学堂首期班活动共举办12次,惠及298人次;松年赞美团契会员活动共举办37次,惠及1005人次;自闭症青少年服务活动(星光篮球训练营)共举办9期82次课,参与自闭症青少年公益课程、义卖义捐共3次,惠及自闭症青少年962人次。上述服务事工累计参加的义工总数达439人次。

### 2024年度事工情况总结如下:

#### 一、持续推动长者服务事工

近年来,我会始终把开展长者服务作为事工的重点之一。

2024年我会继续携手厦门市基督教两会举办第二期长者健康促进骨干师资培训班,自2024年6月29日开班,至7月20日结束,共计4天20课时的课程。本期培训班报名的学员总人数突破90人,4天课共有310多人次实际参与学习。课程内容包括长者健康活动介绍、热身运动、手指操、拍打操、心肺有氧、肌力训练、团康游戏等项目的学习与实操,特别邀请了长者健康促进资深专家团队做带教和指导。这些课程全面提升了学员的理论和实操能力,为未来长者健康事工的拓展打下良好的基础。

我会联合市基督教两会,于2024年9月25日起在厦门竹树基督教堂继续开展乐龄健康学堂首期班落地实操活动。此次首期班活动从2024年9月25日开始至12月18日结束,每周三1次,每次3个小时,培训课程总计12次。首期班教案完全针对适龄长者而设计,融合认知训练、腰腿强健、记忆强化、心肺强健、团康活动、疗愈手工、棋艺桌游等多个项目,让长者兄弟姐妹通过健康操、团队游戏、轻松康乐等方式来改善身体机能,达到延缓衰老、保持自理、提升生活品质的目的。整个首期班共有30余位长者报名学习,12位志愿者指导老师全程参与活动指导,为后续乐龄健康学堂的扩大化发展积累了宝贵的经验。

2024年我会持续开展松年赞美团契活动,全年累计举办37次活动。以唱歌、舞蹈、器乐等形式来开展活动。松年赞美团契每周一8:30-10:30固定在竹树基督教堂进行活动,我会同工常年参与。每年的大小节日如新春、复活节、中秋节、重阳节、圣诞节等,松年赞美团契的长者都会精心策划庆祝活动,准备节目,包括演唱、器乐、舞蹈、赞美操、小品剧等。他们全心投入,联络筹备,准备道具,认真表演,连年轻人都容易受到他们的感染,会感觉自己变得更加年轻。

## 二、多渠道服务自闭症青少年特殊群体

我会联合厦门市智力残疾人及亲友协会、星星特殊教育发展促进中心、厦门市基督教两会、东部基督教堂和新区基督教堂，共同推展大龄自闭症青少年综合能力培养和社会融入。

我会与厦门市智力残疾人及亲友协会共同组建了自闭症青少年篮球训练营，常年聘请专业篮球教练，在晋爵会体育馆、鹭人甲体育馆等场馆为他们开展篮球专业技能训练，并选派青年会会员和义工作为助训人员，组织开展星光篮球训练营基础技能训练9期，82个场次，参加自闭症学员876人次。由东部基督教堂选派的10余位青年篮球爱好者义工，坚持每周一次与星光篮球队训练营学员进行基础对抗训练，同时也通过一对一、二对二的融合比赛来提升学员的技能，鼓励学员加强互动，从而更好地融入社会。为拓宽这些自闭症青少年的视野，我会与市智协于2024年6月15日带领厦门星光篮球队前往福州心启航助残帮扶中心进行友好访问与赛事交流活动。星光篮球队全体队员及家长26人、青年会、女青年会及市智协陪同组织人员4人，共30人参与交流活动。学员家长们都很感谢青年会、女青年会和市智协多年来对星光篮球队的支持以及对孩子们的关爱，对我会的工作给予了高度评价。

2024年10月11日，我会与市基督教两会联合召开为自闭症青少年群体进行募捐的动员会，各基督教堂点纷纷响应，为自闭症青少年群体募得捐款46000元，这些善款将专用于自闭症青少年群体的公益课程和融合训练。我会还与市智协、九三学社、自闭症青少年特殊教育机构等单位紧密合作，开展联合宣导活动，组织自闭症青少年进行义卖义捐，并多次召集会员和义工参加服务自闭症青少年群体的文艺活动。相信有了我会会员与义工们的付出，这些青少年群体的成长之路会更加温暖。

## 三、与港澳台及内地市会保持良好交流

我会与港澳台及各内地市会一直保持良好的交流关系。2024年8月，我会代表应邀参加澳门YMCA三十周年庆典及主题青年营，了解到澳门基督教青年会近年来事工的开展盛况和青年同工的活力风貌，并和各地市会同工亲切交流。庆典特别邀请了内地、港澳及台湾的青年会同工近90人参与。同工们通过交流各地的文旅民俗、潮流文化以及新兴活动，进一步加深了解与互动。2024年11月，我会代表应邀参加广州青年会115周年庆典。广州青年会在志愿服务倡导、公共卫生事件、社区综合服务、大湾区建设、对外交流交往等方面的成绩斐然，推动青年会自身建设、社会服务和对外交流的高质量、跨越式发展。来自全国各地的专家学者围绕“基督教青年会的中国化实践”开展研讨交流，回顾基督教青年会百年发展进程，提出应该将青年会的工作与基督教中国化的整体发展以及各地市会的人文特色有机结合，从而找到青年会准确的工作定位。

台湾作为亚洲较早开展长者健康服务事工的地区，在长者健康预防和照护方面具有较为先进的理论基础和成熟的行业经验，值得内地市会学习借鉴。2024年7月，我会邀请台南YMCA资深长者健康专家为从事长者健康服务的同工们做专业指导，使我们在长者健康事工服务上深受启发，收获良多。2024年11月，我会同工参加了海峡两岸养老产业博览会主委会

组织的厦门养老产业考察团，参观了厦门部分养老机构及适老化优秀企业，并与南投县YMCA长者照护业者进行长者健康照护方面的交流研讨。这些交流活动使我们对长者健康促进事工的工作视野有了很大拓宽，得到了很多启发与收获。

## 四、响应全球公益，关注社会民生需要

我会积极响应全球公益活动，关注社会民生需要，加强对保护生态环境、帮扶老弱妇孺、关注社会公益方面的努力。2024年4月2日是第十七个“世界孤独症（即自闭症）关注日”，主题为“全生涯服务 全方位关爱”。3月31日，我会携手思明区中华街道、九三学社厦门市委、市智协等爱心单位，在中山路小走马路广场举办“世界孤独症关注日”主题宣传活动。志愿者们发放普及孤独症知识的宣传单，活动现场组织了爱心义卖，孤独症孩子们制作的各类手工艺品，吸引了大批的市民和游客前来奉献爱心。希望每个人都能成为认识和宣传孤独症的一粒种子，为孤独症患者的康复和幸福贡献一份力量。2024年4月22日是一年一度的“世界地球日”，主题是“全球战塑”，旨在唤起人类爱护地球、保护家园的意识。我会联合会员单位，积极动员义工伙伴，于4月21日在中山公园西门一带，开展了“世界地球日”主题宣导活动。活动内容包括“世界地球日”的宣传单页派发、变废为宝的手工制作展示、环保义卖义捐等，通过这次世界地球日宣导活动，提高了人们保护地球的意识。2024年5月25日，我会干事和志愿者参加仁爱服务中心举办的“庆六一”老少同乐会，关注老年人的心灵陪伴；2024年6月7日，我会参与仁爱服务中心组织的“粽情端午”麻风村慰问活动，一同前往同安麻风村慰问麻风病人。点点滴滴，无不体现我会对社会公益的关注和老弱妇孺群体的关爱。未来，让我们继续携手全社会，一起努力，共同守护我们的城市、国家和世界。

## 五、加强“三爱”教育，开启文化事工新篇章

2024年6月—11月，为庆祝中华人民共和国75周年华诞，我会与市基督教两会联合举办“见证荣美·献礼中华”2024年厦门市基督教界书画摄影大赛。本次大赛旨在以艺术作品为载体，展现厦门市基督教会和广大信徒的爱国热情与艺术风采，在我会和市基督教两会的积极推进和密切配合下，各堂点、各会员单位书画摄影爱好者热烈响应，积极参与，经过各报名点的初选推荐，组委会收到决赛参赛作品共80余幅。我会邀请福建省美协、书协的专家，从主题立意、表现形式、创作技巧等方面进行评分，评出获奖作品。本次大赛增进青年会、女青年会与各教会团体、各会员群体的文化交流，共同弘扬中华优秀传统文化，积极推动基督教中国化进程。

## 六、持续进行团队建设，开展事工学习交流

为表彰会员单位及优秀义工的贡献，激励青年会、女青年会广大会员、义工团队，2024年1月18日，我会举行了2023事工回顾暨优秀义工表彰会。我会第八届理事会成员、会员单位代表以及2023年度优秀义工30余人参会。本次会议回顾了过去一年的工作成果，表彰辛勤付

出的优秀义工,并激励更多人参与到公益事业中来。大家深刻感受到每一个同工、义工的努力和付出,以及团队合作的力量。正是有了大家的齐心协力,才能取得过去的好成绩。

我会还组织代表参加中华基督教青年会、女青年会全国协会的养老服务专题培训;参加香港女青年会的社会服务专题研讨会;参加全国协会的2024年“Y创项目”线上启动会和线上评审会;参加全国协会的2024年新干事培训;理事会成员、干事部同工全年参加各类学习培训累计50余人次。

2024年,我会干事部在保证各项事工正常有序开展的情况下,顺利推进前后任主要负责人的交接工作,确保了我会建设稳定和事工健康发展。

在过去的一年中,我会工作也存在一些不足,主要有以下几个方面:

一

政策法规的学习还不够深入。应深化学习贯彻党的宗教理论和方针政策,提高服务能力,发挥青年会、女青年会作为国际性公益组织的桥梁和纽带作用,为国家发展、经济建设、对外交流和社会稳定提供应有的助力。

二

内部管理机制有待进一步理顺。应通过会员大会等方式,完善理事会决策,健全监事机构。建立良好的制度规范,引入工作考核机制,做到“凡事规规矩矩照着次序行”,为我会长期健康发展提供制度基础。

三

社会服务活动的开展应更加多元化。鼓励更多青年人关注和参与我会事工,提升他们的归属感和凝聚力。充分利用我会的传统服务优势,开展多元化的会员回馈和会员发展活动。运用青年人喜闻乐见的形式,在青年人关注和喜爱的领域策划活动,为青年人营造健康有益的成长环境,吸纳更多青年人成为我会社会服务的骨干义工力量。

四

要形成事工专业化可移植模块。我会经过多年摸索、学习和运作,在长者健康促进、自闭症青少年服务等项目上产生初步成效。后续我会需注重专业规划,聘请或联合相关领域的专家学者进行评估,提出提升和改进建议,使成果与经验形成可移植、可复制模块,以达致最佳社会效应。

## 长者服务

### ELDERLY SERVICES

#### ▶ 松年赞美团契

厦门市基督教青年会(YMCA)松年赞美团契,成立于1995年1月21日,是由一群多才多艺的老信徒组成的,以唱歌、舞蹈、器乐等形式来赞美上帝的团契,也是青年会的常年团体会员单位,对青年会的事工总是给予积极的支持。

松年赞美团契每周一8:30—10:30在竹树基督教堂开展活动。团契的弟兄姐妹在爱中团契,灵里相交,彼此扶持,一同奔走天路。他们甘心乐意献上赞美敬拜,肢体之间更是互相关心,经常组织户外活动和交流。每次团契,这些可爱的老弟兄姐妹们都会嘘寒问暖,彼此问安,遇到新人前来他们也都特别欢迎,分分秒秒让你感受到一个大家庭的温暖。团契平日里分小组进行日常排练、交流和关怀,聚会时每个小组都会上台排练和表演。每年的大小节日,例如复活节、中秋节、重阳节、圣诞节等,团契的弟兄姐妹们都会认真准备不同形式的节目,有唱歌赞美、器乐演奏、圣剧小品、舞蹈表演等。真是心态决定一切,在他们当中有好多80岁、90岁甚至100多岁的爷爷奶奶,她们唱着闽南的诗歌,伴着可爱的动作,直接给所有的晚辈们亲身演绎什么叫“青年会,会年青”。

二十多年前,团契的弟兄姐妹们开始相聚在青年会。彼时的他们或青年或中年,有共同的信仰,相似的爱,一起经历基督的爱;如今的他们虽然年长,但宛若返老还童,为人更加纯真,信仰更加通透,依然相爱相伴、同走天路。愿松年赞美团契越来越蒙福!



复活节赞美



赞美交流活动



圣诞节赞美



中秋节活动



愿你们平安  
Peace be unto You!

## ▶ 第二届长者健康促进师资培训

2023年暑期，厦门市基督教青年会、女青年会与厦门市基督教两会携手举办了首期长者健康操师资培训，获得大家的一致好评。为继续在教会推进长者健康促进事工，我会携手市基督教两会在新区基督教堂举办了第二期长者健康促进师资培训班。

本次培训班自2024年6月29日起至7月20日结束，共计4次课程，每次5小时。培训内容丰富多彩，包括长者健康促进理念、基本活动流程以及现场实操等，旨在全面提升学员的理论和实操能力，为未来推展长者健康服务事工打下坚实的基础。

课程全程贯穿着的“四轮传动”原则：脑动、口动、运动、互动，也是我们未来开展长者健康运动的指导原则。全天的课程学员们都在欢声笑语中度过，在游戏和实操中学习，特别令人印象深刻。

课程结束后举办了简短而隆重的结业典礼。两位优秀学员代表分别发表了发自内心的个人感言。苗淼老师在总结发言中鼓励大家投身长者事工，她还特别分享了她的个人见证，让现场的学员深受感动。我会会长李丽辉牧师也送上了对学员们的祝福致辞。最后，由李丽辉牧师、明士斌总干事和施彤主任为学员们颁发了结业证书。

本期培训班报名学习的学员共85人，加上现场插班学习的学员，实际报名上课总人数突破90人，4次课共有多310人次参与学习。学员们认真听讲，积极互动，大家轮流带操实践。培训过程中也涌现出一批在带领方面很有恩赐的优秀学员。后续，我们将在这些优秀学员中选出有担当、有热情、有执行力的同工，组建精英师资力量，让学员们有机会进行长者健康促进的操练和带动，从点到线，由线到面，最终在各教会及周边社区形成常态化的长者健康活动。请大家继续关注我们的长者健康事工。



◎ 李丽辉会长勉励祷告



◎ 明士斌总干事致辞

### ▶ 教习授课



◎ 苗淼老师概述课程



◎ 徐美娟老师授课



◎ 杨锡锋老师授课

### ▶ 互动游戏



◎ 反应力游戏



◎ 团康游戏



◎ 寓教于乐开心学

现场实操



◎ 口腔操



◎ 上肢运动



◎ 手工制作



◎ 桌游训练



◎ 伸展操



◎ 为优秀学员颁奖



## 乐龄健康学堂首期班

为协助各堂会建立独立的长者健康事工力量，厦门市基督教青年会、女青年会联合厦门市基督教两会，继续推进厦门各堂会长者健康促进活动的落地，并于2024年9月-12月在厦门竹树基督教堂开展乐龄健康学堂首期班活动。

此次乐龄健康学堂首期班从2024年9月25日开始至12月18日结束，每周三1次，总计12次课程。首期班课程针对适龄长者而设置，融合认知训练、腰腿强健、记忆强化、心肺强健、团康活动、疗愈手工、棋艺桌游等多个项目，让长者学员们通过健康操、团队游戏、玩乐等方式的学习，达到改善机能，延缓衰老，提升生活品质的目的。本次乐龄学堂活动得到了竹树基督教堂的大力支持。

每一节课，指导老师们都带领长者学员们学习拍打操、手指操、心肺有氧、伸展运动、肌力运动等环节，还为长者们准备了丰富多彩的团康游戏，这些团康游戏既锻炼了长者的大脑思维能力，又提高了身体协作能力，并且其中还常常伴随着个体竞赛和团队配合。活泼的学习方式、欢乐的团康游戏和有益身心的课程安排让长者学员们寓教于乐，乐在其中。

每次课后，指导老师都会留下来举行工作会，对各个环节进行认真总结和改进。在课程后期，指导老师还特意拍摄了各环节的带操示范视频。在对长者学员们开展的随机采访中我们可以了解到，长者们对本次乐龄健康学堂的开办感到由衷的高兴，他们也从了解、熟悉到喜欢上乐龄学堂。长者们纷纷表示，希望今后能够继续开办这样的活动。

通过这一期乐龄健康学堂课程班，长者们都认识到健康预防的重要性。我们把所有的带操演示视频和团康游戏道具全部留在竹树基督教堂，希望教会团契的带领者们能够继续运用，让长者们的身体更加健康，让团契的活动更加有趣。在课程结束时，全体指导老师录制了视频短片，对学堂的课程作了回顾，感谢长者们的参与，并表达他们的祝福，并向每位长者发放小礼物。长者们也纷纷表示他们的不舍，和指导老师们拥抱话别、合影留念。

经过这次首期班的举办和锻炼，同工们对于各个带教环节更加熟练，对未来的事工开展也更有信心了。愿乐龄健康学堂越办越好！

### ▷ 指导老师风采



◎ 指导老师风采



◎ 指导老师研讨会



◎ 指导老师合影

### ▷ 团康游戏



◎ 反应力游戏



◎ 棋牌游戏

### ▷ 实操训练



◎ 反应力训练



◎ 伸展运动



◎ 手指训练



◎ 肢体运动



# 特殊青少年群体服务

## SPECIAL YOUTH GROUP SERVICES

### ▶ 星光篮球训练营

厦门星光篮球队是由厦门市基督教青年会、女青年会和厦门市智力残疾人及亲友协会于2020年9月共同创建的。自成立后，我会常年聘请专业教练为他们开展篮球专业技能训练。2024年全年，我会支持开展了9期82个场次的训练，参加的自闭症青少年学员达876人次。

星光篮球队的领队是连淑琴老师，连老师是我会的会员骨干，从篮球队创建开始，她就带领这批球员接受正式训练。2021年11月起，我会选派10余位青年篮球爱好者志愿者协助老师和教练，坚持每周和星光篮球队学员进行基础对抗训练，同时也通过一对一、二对二的融合比赛来提升学员技能，通过融合训练帮助球员提高认知交流、互动配合与社会融入的能力。

最开始，志愿者们和这些来自星星的孩子们在沟通上是存在困难和挑战的。随着常年的陪伴，他们发现这些孩子们有着非常可爱真诚的一面，篮球训练可以有效地培养他们彼此交流和互动的能力。这样的陪伴一方面能够成为孩子们成长的勇气与力量，另一方面也能传递彼此之间的爱。虽然在沟通上存在困难，但是他们都非常喜欢分享自己的快乐。志愿者们都很用心地教孩子们打球，但是往往过了两三个月他们还会犯同样的错，所以需要足够的耐心。服务这些孩子们，也带给志愿者们自我成长的机会。

家长们都对我们的训练营给予高度的肯定。他们感谢我会和市智协多年来对星光篮球训练营的支持，对队员们的关爱，感谢志愿者们多年的陪伴和辛勤付出，让这群特殊青少年的成长之路更加温暖。



◎ 热身训练



◎ 抢断与突破



◎ 融合训练



◎ 志愿者技能交流

## ▶ 星光篮球队出访福州

2024年6月15日，厦门市基督教青年会、女青年会与厦门市智力残疾人及亲友协会带领厦门星光篮球队前往福州心启航助残帮扶中心进行了友好访问与友谊赛交流活动。

青年会、女青年会与市智协致力于为青少年自闭症群体服务，一直以篮球为媒，带领已建设数年的星光篮球队走出厦门，与其他城市的同类型群体交流与学习。经过数月时间的协调、筹备和安排，我们的交流活动终于成行。

福州心启航助残帮扶中心为我们举行了热情洋溢的欢迎仪式。双方队员逐一进行自我介绍，互相赠送礼物，队员们带着自己画的画，自己手工拼组的篮球钥匙扣，彼此交换，互相问候，用自己的方式来表达真挚的感情和认识新朋友的喜悦。随后，全体队员、家长、志愿者和工作人员进行大合影，纪念这一美好的时刻。



◎ 欢迎仪式



◎ 互换礼物



◎ 友谊第一比赛第二



随着裁判的一声哨响，一场别开生面的“三对三”篮球对抗赛拉开序幕。这并不是一场普通的篮球赛，而是两个自闭症青少年篮球队之间的较量。球场上，这群特殊的队员们展现出顽强的拼搏精神和高超的技战水平，用汗水和努力诠释着对篮球的热爱。比赛开始后，我们星光篮球队开局大好，先进两球。随后，心启航篮球队也不甘示弱，进球得分，两队的比分交替上升。双方队员们眼神专注，动作敏捷，一次次拼抢、突破、传球，都展现出良好的篮球功底。虽然他们患有自闭症，但在篮球场上，他们看上去与普通人并无差别，每一次进攻，他们都在全力以赴，仿佛要把全部的意念都凝聚在手中的篮球上。比赛进行得如火如荼，教练们则在场边不时地大声吆喝指导队员们，场下的观众更是看得热血沸腾。他们为队员们精彩的进球欢呼，为他们拼搏的精神喝彩。

### ▶ 第一节比赛



随着比赛的持续进行，我们也发现双方的实力确实存在一些差距，福州心启航队在拼抢意识、抢断能力和投篮命中率方面占据了明显的优势，而且凭借着主场优势越打越放得开，我们的比分逐渐落后。心启航队不愧为参加过特奥会比赛的球队，他们的基本功非常扎实，队员们对于特奥会比赛规则的理解和运用更为透彻。反观我们星光篮球队，队员们体现出来的问题还是比较多的：比如求胜欲不够强，防守抢断意识不足，跑动和传球配合不默契，以及投篮命中率不高等。最终，比分锁定在24:42，福州心启航篮球队获胜。

这场比赛，不仅是一场竞技比赛的较量，更是一次心灵的成长。队员们在比赛中锻炼了意志，增强了自信，也收获了友谊。在回程的路上，队员们仍然兴奋地讨论着比赛中的精彩瞬间，还有交换获得的精美礼品，同时大家也对未来的训练和比赛充满期待。

愿这群热爱篮球的自闭症青少年，在未来的日子里，继续在篮球场上挥洒汗水，追逐梦想。愿他们的人生，如同这场激烈的比赛，充满激情，勇往直前。



▶ 第二节比赛



◎ 中场讨论战术



◎ 现场指导





## ▶ 爱心募捐

厦门市基督教青年会、女青年会多年来一直致力于推进自闭症青少年的关怀与服务事工。我会与厦门市智力残疾人及亲友协会、星光驿站等机构作为长期合作伙伴，一直坚持以服务自闭症青少年为己任，提升他们的社会融入技能，努力打造自闭症青少年与家庭共同成长的空间。

目前，星光驿站为以自闭症青少年为主体的数十个特需家庭提供服务，并配合企业、学校、社会志愿者的爱心行动。机构的经营经常面临困难和挑战，老师、学生和家长们也努力自助、自养，通过自筹、募捐、义卖等多样化方式筹集资金，以维持正常的运作和发展。

公益疗愈课程，是长期的小班制、康愈类、陪伴型的课程，可以帮助星宝融入社会，找到天赋和自我价值。课程包含创意美术、感统训练、打击乐、声乐、舞蹈、手工、体育、美术、笔记大自然等。这些课程可以给星宝带来综合帮助，在家庭式团体里互动、融入和成长，甚至能培养一定的职业技能。但课程本身是有成本的。

由自闭症青少年组成的星光篮球队的日常训练场地和教练津贴需要常年的费用投入。除此以外，每年的融合赛事和外部交流活动也需要额外的费用支持。

为彰显基督大爱，弘扬中华传统美德，增加教会在社会公益领域的直接参与度，厦门市基督教青年会、女青年会联合厦门市基督教两会，倡议为自闭症青少年举行爱心募捐活动，以实际行动给予支持。希望以我们的绵薄之力，为全社会关爱自闭症群体作出美好的榜样和见证。

## ▶ 为星宝的公益课捐款



## ▶ 公益疗愈课程



◎ 绘本公益课



◎ 音乐律动课



◎ 烘焙公益课



◎ 手工公益课



◎ 篮球公益课



◎ 自然公益课

## ▶ 公益疗愈课程



◎ 捐款动员会



◎ 义捐义卖

## ▶ 志愿者陪伴

陪伴自闭症青少年的志愿者工作，是一份充满挑战与爱心的事业。我会常年呼召志愿者们参与这份服务事工；这些志愿者肩负着为自闭症青少年提供支持、关爱和帮助的重要使命，他们在无私奉献中传递着正能量，为这些特殊孩子的成长之路点亮了一盏明灯。

志愿者的工作内容主要包括以下几个方面：

### 日常陪伴

志愿者会定期来到特殊教育机构或自闭症青少年的家中，与自闭症青少年进行互动。通过聊天、游戏、绘画等轻松愉快的方式，让孩子们感受到友谊和温暖，帮助他们逐渐打开心扉，提高社交能力。

### 活动组织

志愿者会组织和参与各种适合自闭症青少年的活动，如手工制作、音乐治疗、体育赛事、户外课程等。这些活动旨在锻炼孩子们的动手能力、观察能力和团队协作能力，让他们在参与中收获自信和快乐。

### 情绪疏导

自闭症青少年有时会因沟通障碍等原因产生情绪波动。志愿者需要具备一定的心理素质，及时察觉并安抚孩子们的负面情绪，帮助他们学会正确表达自己，提高情绪管理能力。

### 家长支持

志愿者的参与本身就是给家长一个解放的时间。志愿者也会与家长保持沟通，了解孩子的近期情况，为家长提供心理慰藉和建议。他们协助家长共同面对挑战，为自闭症青少年的家庭营造一个和谐的氛围。

### 社会宣传

为了提高社会对自闭症群体的关注，志愿者也会参与各类公益活动，通过宣传册、舞台表演、志愿者培训等形式，呼吁更多人关爱和支持自闭症青少年群体。

从事陪伴自闭症青少年的志愿者工作，不仅需要爱心、耐心和责任心，还需要不断学习专业知识，提高自己的陪伴技巧。有一位志愿者在发表感言时说：“一般人初听到‘自闭症’，脑中浮现的多半是暴躁、难沟通、不说话等一些负面的词语。但是当我真正接触到这群孩子后，才发现他们真的很可爱，虽然在语言沟通上存在困难，但是他们会认真去执行志愿者哥哥姐姐们的要求，并且非常喜欢分享他们快乐的心情！在今天这个浮躁的年代，面对复杂的人际关系，我在这里帮助这些孩子们，对于自己也是很好的自我疗愈时光。”

每当看到孩子们脸上露出笑容，听到他们叫“哥哥”、“姐姐”、“老师”等称呼，志愿者们都会感到无比的欣慰和自豪。在这条充满爱的道路上，青年会的志愿者们将继续前行，为自闭症青少年的美好未来贡献自己的力量。

## ▶ 志愿者陪伴



◎ 陪伴工作



◎ 面授机宜



◎ 陪伴上课

# 对外交流

## INTERNATIONAL EXCHANGE

### ► 香港社会服务专题研讨会

2024年3月26日至29日，应香港基督教女青年会邀请，我会差派徐珊干事赴港参加香港基督教女青年会社会服务专题研讨会，实地考察多领域社会服务项目。

抵港前，代表们集合在粤港澳大湾区建设的重要城市广州，前往黄埔军校，聆听百年军校的薪火赓续，了解其为民族解放作出的贡献，学习黄埔精神在推动祖国完成统一大业和中华民族伟大复兴进程中发挥的积极作用。全国协会负责人及前任总干事吴建荣博士在行前训勉：这是历经三年的破冰之旅，希望大家能巩固内地女青年会和香港女青年会的友好交流，主动输出百年团体履行社会责任的好故事、开展少数民族工作的好经验以及与政府合作的好实践，从代言人、见证者、宣传者的角度，推动两地女青年会的长期合作。

代表们抵港后第一时间参观了香港立法会大楼，港区青年联会主席梁毓伟议员介绍了立法会职能等基本情况，并就大家提出的香港青年关注问题等内容做出了回应，了解青年思考，掌握青年需求，切身感受“一国两制”实践内涵，为女青年会携手服务国家“百万青年看祖国”战略夯实理论基础。



研讨会上，两地女青年会人就共性问题、机遇挑战、服务特色、政府合作、资源整合等方面进行了充分探讨，传递了内地女青年会创新倡导，与时俱进的专业化服务理念。香港女青年会坚守初心、恪守专业，回应民生，助人自助的服务精神让代表们感同身受。

与会者表示通过面对面探讨，双方增进友谊，感受到香港地区长者、青年、妇女等服务的前瞻性和精准化，了解到社工的工作技巧和香港女青年会的实践经验。这是内地女青年会略显薄弱之处，双方热烈讨论、畅所欲言，毫无保留地为对方传讲在服务社会中的好故事，为促进彼此在专业领域的互融共进奠定了实践基础。此外，主办方还安排代表们分组实地考察了香港女青年会多元化社会服务中心。

香港基督教女青年会李淑英会长、杨建霞总干事及主要部门负责人悉数到场，全程参与并介绍了香港女青年会组织架构、管理及运营模式、项目化运作、资源筹措等方面情况，明确表达进一步与内地女青年会交流交往的诚挚愿望。

尽管历经了许多风雨挑战，“一国两制”在香港的实践取得了举世公认的成功。处于两地的女青人，应继承传统，开拓创新，推动双方在相关领域的合作互进，以需求为导向，以专业为纽带，开展针对性、专题化、主题类和定向性的服务型活动，链接香港女青人及更多香港青少年走进祖国、了解祖国、爱上祖国，凝聚女青年会力量推进融合发展，为积极支持香港更好融入国家发展大局贡献团体的力量。



## ▶ 澳门基督教青年会30周年庆典

2024年8月8日，应澳门基督教青年会邀请，厦门市基督教青年会李丽辉会长、柯青执行干事，与来自中华基督教青年会全国协会及上海、广州、成都、杭州、武汉等城市青年会的代表一同出席了澳门基督教青年会成立30周年庆典活动。

在庆典仪式上，吴伟强理事长代表澳门YMCA向来自全国各地的与会者致欢迎辞。通过30周年纪念短片的分享，我们了解到澳门基督教青年会这些年来令人鼓舞振奋的事工开展盛况及青年义工及会员们活力向上的风貌。随后，澳门基督教青年会总干事关淑玲女士也向出席庆典活动的代表们表示感恩致谢。在赠礼环节，李丽辉会长代表厦门市YMCA、YWCA向澳门YMCA赠礼并对澳门基督教青年会成立30周年表示热烈祝贺！



在庆典仪式前，两岸四地的青年义工们已参加了为期三天的“汇青传承·文化共生”青年营活动。自一九九四年起，青年会运动在澳门已开展有三十年。去年疫情过去之后，世界各地逐步恢复正常对外通关，两岸四地的交流日见频繁。今年正值澳门特别行政区回归祖国二十五周年以及澳门YMCA成立三十周年，各地青年会代表应邀汇聚澳门，参加三十周年纪念活动及主题青年营。本期青年营以“汇青传承·文化共生”为主题，体现“活化传统·旧时光新演绎”的观念，深入了解澳门特区发展之现状，让参加者去探索、认识澳门的文化特色及社区故事的演变过程，明白传统文化的价值，并通过青年人的创意及想法，注入新元素及活力，突显他们的能力及优势，让传统文化及事物以崭新面貌呈现于新世代及得以延续发展，让参与者踏上一趟文化碰撞、当代青年担当以及理想前行的旅程。该青年营除澳门本地青年之外，也邀请了内地、香港及台湾15—21岁的青年人近90人参与。值得称道的是，本次青年营还特别安排了各地青年来介绍、交流自己地区的文旅路线，结合当地的民俗文化特点、年青人的潮流文化以及新兴的活动等来展现，进一步加深了各地青年义工的互动与了解。



当天下午，澳门基督教青年会安排各地市参会代表游览了澳门具有代表性的文化景点，如澳门益隆炮竹厂旧址、澳门荔枝碗造船厂旧址及周边的文创网红打卡点等。入夜，全体参会代表和青年营的青年义工们在海岸边欢快畅谈，共进葡式晚餐，远眺对岸夜景，展望美好未来。欢快愉悦的澳门YMCA三十周年感恩庆典活动也圆满结束。



非常感谢澳门YMCA为我们各地市会的参会代表们提供的细致入微的接待，并安排了丰富多彩的文旅行程，让我们对澳门YMCA的历史与事工、乃至对澳门整个城市的历史文化及建设发展都增进了了解，对澳门青年会同工积极投入的精神面貌留下了深刻印象；对澳门青年会在青少年事工发展和潜能开发上做出的积极贡献感到钦佩。此次活动，大大增强了内地与澳门基督教青年会之间的了解和友谊。同时还应看到，作为服务澳门地区的专业青年社会工作机构，澳门青年会对当地年轻人有很大的影响力。今后，我们内地各地市会要进一步加强与澳门青年会的合作，密切澳门的青年人同祖国大陆的联系和往来。我们期待着在不久的将来再次重逢！



## ► 对台事工交流

台湾是亚洲较早开展长者健康服务事工的地区，在长者健康预防和照护方面具有较为先进的理论基础和成熟的行业经验，非常值得内地市会学习借鉴。

2024年7月，我会邀请台南YMCA资深长者健康专家为从事长者健康服务的同工们做专业指导，使我们在长者健康事工服务上深受启发，收获良多。



◎ 专家头颈部健康知识介绍

2024年11月，我会同工参加了海峡两岸养老产业博览会主委会组织的厦门养老产业考察团，参观了太保家园康养中心、象屿慈爱老年养护中心等养老机构，以及立林科技、纬图康养等在厦的适老化优秀企业，并与南投县长者照护业者进行长者照护方面的交流研讨，拓展了我们在长者健康事工上的工作视野。

随着未来对台交流的发展，我会期待更好地发挥外部交流的社会职能，更好地为我国的社会服务与社会发展贡献力量。



◎ 参观长者照护机构



◎ 参观立林科技



◎ 参观纬图康养



◎ 向南投YMCA长者照护同工简介厦门Y长者事工



◎ 与南投YMCA长者照护同工进行研讨



◎ 与南投YMCA长者照护同工在会所合影



◎ 与南投YMCA长者照护同工合影



## ► 广州YMCA成立115周年纪念活动

2024年11月2日至3日，广州基督教青年会举办115周年系列纪念活动，应广州市基督教青年会邀请，中华基督教青年会全国协会及各地市会代表出席纪念活动，厦门市基督教青年会、女青年会执行干事柯青先生应邀与会并代表厦门市会赠送了纪念礼品。出席活动的还有基督教界、神学院的牧长，中国社会科学院、各高校及科研机构的专家学者，以及广州市人大、政协、统战部、民宗局、宗教界代表等共130多人。



◎ 厦门Y向广州市会赠送纪念礼品

广州基督教青年会会长鲁亮先生在致辞中回顾了近五年来广州YMCA在志愿服务倡导、重大公共卫生事件、城市社区综合服务、穗赣社会工作“牵手计划”、粤港澳大湾区建设、对外交流交往等方面的成绩。他强调广州基督教青年会是一个提倡文化、联络友谊、服务社会的平台，呼吁全体同仁以“二次创业再出发”的心态，推动青年会自身建设、社会服务和对外交流的高质量、跨越式发展。

借115周年纪念之际，广州基督教青年会还对多位义工及YMCA微笑同工小组颁发“义工文化奖”和“服务长青奖”，旨在倡导志愿服务精神，肯定义工长期以来的积极贡献，鼓励义工以创新且可持续的方式参与青年会志愿服务。



11月3日上午，来自全国各地科研机构、不同学科领域的专家学者齐聚一堂，围绕“基督教青年会的中国化实践”开展研讨交流。与会专家认为，系统总结基督教青年会逾百年的发展进程，首先要关注其与中国近代历史的关联；其次要梳理中华基督教青年会自身历史及其社会参与，对照整个世界并结合各地市会的特色来展开；再次要看到中国青年的基督信仰特色及其在教会发展中的作为，将基督教青年会的研究与基督教中国化的整体发展有机结合，在当地社会或教会中找到青年会的基本定位。



◎ “基督教中国化”研讨会

11月3日下午，各地市会代表一同观摩了广州YMCA主办的“同在一片蓝天下”第十七届广州特殊儿童运动会。共有270位特殊儿童、50位健康儿童和800多个义工参与本次体育盛会。赛场上，自闭症、失聪、智障、唐氏综合征等特殊儿童，发挥“激情、勇气、超越、快乐”的运动精神，在义工的陪伴和鼓励下完成了30米短跑、立定跳远、射龙门、扔沙包等多个运动项目的挑战，还体验了板鞋竞速、蹴球等民族体育项目及多项新兴运动项目，展示出自强不息、顽强拼搏的精神风貌，为广州基督教青年会115周年庆典划下一个圆满的句号。



◎ 观摩广州YMCA特殊儿童运动会

## 公益与民生

### PUBLIC WELFARE AND LIVELIHOOD

#### ▶ 响应全球公益, 关注社会民生

我会积极响应全球公益活动，关注社会民生需要，加强对保护生态环境、帮扶老弱妇孺、关注社会公益方面的努力。

2024年4月2日是第十七个“世界孤独症(即自闭症)关注日”，主题为“全生涯服务 全方位关爱”。3月31日，我会携手九三学社厦门市委、厦门市智协、思明区中华街道等爱心单位，在中山路小走马路广场举办“世界孤独症关注日”主题宣传活动。志愿者们发放普及孤独症知识的宣传单，活动现场组织了爱心义卖。



2024年4月22日是一年一度的“世界地球日”，主题是“全球战塑”，旨在唤起人类爱护地球、保护家园的意识。我会联合厦门星光驿站，积极动员会员与义工伙伴，于4月21日在中山公园西门一带，开展了“世界地球日”主题宣导活动。活动内容包括“世界地球日”的宣传单页派发、变废为宝的手工制作展示、环保义卖义捐等，通过这次世界地球日宣导活动，提高了人们保护地球的意识。



2024年6月7日，我会参与仁爱服务中心组织的“粽情端午”麻风村慰问活动，一同前往同安麻风村慰问麻风病人。点点滴滴，无不体现我会对社会公益的关注和老弱妇孺群体的关爱。



未来，让我们继续携手全社会，一起努力，共同守护我们的城市、国家和世界。

## 文化事工

### CULTURAL MINISTRY

#### ▶ “见证荣美·献礼中华”书画摄影大赛

为庆祝中华人民共和国75周年华诞，厦门市基督教青年会 (YMCA)、女青年会 (YWCA) 与厦门市基督教两会联合举办“见证荣美·献礼中华”2024年厦门市基督教界书画摄影大赛。9月20日，大赛组委会在厦门竹树基督教堂举行了隆重的颁奖仪式，并开启了获奖作品在厦门主要堂点的巡展。

本次书画摄影大赛旨在以艺术作品为载体，展现厦门教会和广大信徒的艺术风采，增进青年会、女青年会与教会各堂点的文化交流，共同弘扬中华优秀传统文化传统，积极推动基督教中国化进程，并以实际行动践行“三爱”教育。

在厦门YMCA、YWCA和市两会同工的积极推进和密切配合下，各堂点、各会员单位书画摄影爱好者热烈响应，积极参与，经过各报名点的初选推荐，组委会收到各种风格、不同形式的决赛参赛作品共80多幅。我们邀请了福建省美协、福建省书协的著名专家作为评审专家，他们对本次参赛作品给予了高度评价，并从主题立意、表现形式、创作技巧等各方面进行评分，最终从众多的参赛作品当中评选出获奖作品。

厦门市民族与宗教事务局、厦门市基督教两会、厦门市基督教青年会、女青年会应邀代表出席了颁奖仪式。全市各堂点70多位同工和会员代表也一同参与了颁奖仪式，与30多位获奖作者一起分享和见证他们的喜悦。



# 团队建设与学习

## TEAM BUILDING AND LEARNING

### ► 2023年度优秀义工表彰会



本次大赛得以顺利举办，要感谢厦门市民宗局领导的关心和指导，感谢市基督教两会和厦门YMCA、YWCA全体同工的努力，以及专家老师的悉心甄选和点评；同时，我们还要感谢厦门竹树基督教堂提供场地、设备及人员的配合支持。因着大家的齐心协力，让参赛的书画艺术爱好者们有机会把良好的艺术修为和高尚的爱国情操汇成作品，向祖国75周年华诞献上最真挚与美好的祝福！



2024年1月18日晚，厦门YMCA/YWCA举行了2023事工回顾暨优秀义工表彰会。本次会议回顾了过去一年的工作成果，表彰辛勤付出的优秀义工，并激励更多人参与到公益事业中来。厦门YMCA/YWCA第八届理事会成员、会员义工代表以及2023年度优秀义工31人齐聚一堂，会议现场气氛热烈。首先播放的四海同歌主题歌视频，熟悉的音乐和画面让在座的各位倍感亲切，四海同歌音乐会剪辑视频则呈现了历届音乐会的精彩瞬间。随后我会的100周年纪念视频又带领大家回顾了我会的历史变迁，见证了青年会、女青年会人的付出与奉献。接着2023事工回顾视频展现了这一年中的工作成果和收获。通过这些视频，大家深刻感受到每一个同工、义工的努力和付出，以及团队合作的力量。正是有了大家的齐心协力，才能取得这样的成绩。



◎ 李丽辉会长勉励



◎ 明士斌总干事致辞



◎ 为优秀义工颁奖

在优秀义工表彰环节中，16位在我会长者健康促进和自闭症青年星光篮球训练营中表现突出的义工被授予荣誉证书。这些优秀义工们用实际行动践行了厦门YMCA/YWCA的宗旨，他们的奉献精神感染了在场的每一个人。

两位优秀义工代表崔鑫和苗淼也在会上分享了自闭症青年篮球训练和长者健康促进的事工故事和经验。他们用自己的亲身经历告诉大家，只要心怀信念、勇于付出，每个人都能成为推动社会进步的力量。这些分享让在座人士深受启发，也为未来的工作提供了宝贵的借鉴。



◎ 优秀义工代表崔鑫



◎ 优秀义工代表苗淼



◎ 与会理事与同工合影

这次会议不仅是对过去一年的回顾，更是对未来的展望和期许。正如李丽辉会长所说，厦门YMCA/YWCA将继续秉承其宗旨，继续努力为社会做出自己的贡献。

▷ 优秀义工：

连淑琴 韩明敬 余晓春 苗淼 张丹妮 崔鑫 韦子豪 庄俊鑫 王煜 黄宇涵 程奇煌 卢鸿宇  
苏俊 丁恩泽 范一凡 洪佳伶

▷ 参会会员单位及代表：

厦门YMCA松年赞美团契：陈丽明  
厦门仁爱爱心服务中心：余晓春  
广东省担当者行动教育发展中心：张春亮  
厦门星空驿站：李亚静  
早慧国际教育机构：黄畅  
厦门爱欣老年公寓：程娜莉





## ► 全国协会新干事培训

2024年11月22日至26日，中华基督教青年会、女青年会全国协会在上海举办“基督教青年会、女青年会新干事培训班”。厦门市基督教青年会、女青年会派代表参加了培训。

这是全国协会为更好地服务各市会，推动各市会能力建设、人才队伍发展举办的一次全国性的专职干事培训，旨在帮助市会新干事加深对青年会、女青年会宗旨、使命的理解；学习青年会、女青年会社会服务工作的基本技能和方法；增强使命感、充实专业知识、提升专业技能。

归晓欣总干事代表全国协会在开班式上作动员报告。归总鼓励学员珍惜学习机会，多交流、多分享、多交朋友，促进团体自身建设制度化，社会服务精细化，对外交流项目化，奋进新时代，筑梦新征程。此次培训特邀多位著名的专家学者进行授课。基督教全国两会副监事长、中华基督教青年会全国协会原总干事吴建荣博士，为大家主讲《追根溯



©YWCA全国协会归晓欣总干事勉励

源，创新发展——从青年会女青年会发展历程认识团体》。吴博士认为，青年会和女青年会是基督教中国化的产物，是链接基督教和中国社会的公益服务组织。吴博士带领我们回顾了《巴黎本旨》和《坎帕拉原则》，并指出“挑战21世纪”的我们肩负的使命：青年会、女青年会是有使命和价值追求的团体，是愿意为社会承担责任的一群人。过程中不断提升、在不断学习中成全自我，用爱表达和实践我们的信仰，见证“上帝就是爱”，这是我们的大使命。复旦大学国际关系与公共事务学院法学博士涂怡超女士，为大家主讲《世界基督教青年会/女青年会多层治理的创新融合》，放眼我国基督教青年会和女青年会的对外交流，为我们讲解全球范围内青年会、女青年会的组织架构和运作机制，资源整合与合作伙伴的关系，以及我国青年会、女青年会境外交流的现状。原华东政法大学社会发展学院副院长张海博士为大家主讲《重拾社区服务》，让我们对社区服务及其功能有了更深入的认识。爱德基金会副秘书长余红玉女士为大家主讲《中国民间组织国际化现状与展望》。中国基督教协会驻会副会长，上海基督教青年会理事耿卫忠牧师为大家主讲《中国基督教三自爱国运动和基督教的基本信仰、文化》，总结了基督教的基本信仰文化，回顾中国基督教三自爱国运动的历史及其重大历史意义。

课后，各组同工以《我心目中的Y》为主题进行了热烈的讨论。大家各自抒发自己对青年会的看法。在四天的学习之后，我们希望未来心目中的Y是：心怀大爱，放眼世界，去团结和鼓励不同国家、不同民族、不同信仰的人，为人类的平等、正义和美好而努力奋斗的社会公益服务组织，让YMCA & YWCA成为人类命运共同体的融合者和基督普世大爱的彰显者。



©YMCA全国协会葛志强总干事勉励

结业式上，葛志强总干事作培训总结，希望学员们将培训所学带回各自所在的Y，努力实现从“我心中的Y”到“我们心中的Y”的理想建构、从“我手中的Y”到“我们手中的Y”的使命践行，更好地推动青年会、女青年会事业的发展。全国协会陈新会长、姜茜莉会长为学员颁发结业证书，并向学员们寄语表示祝贺。





最后一天的外访学习，学员们参观了龙华烈士陵园，瞻仰了龙华烈士纪念馆。全体学员代表青年会女青年会向烈士敬献花篮。随后，我们进入到革命烈士纪念馆参观。纪念馆里展示了自第一次鸦片战争以来，为了中国和上海的革命和建设而牺牲的英烈们的革命历程和英雄事迹。讲解员认真细致的讲解使我们了解了整个上海地区从旧民主主义革命时期，新民主主义革命时期一直到社会主义革命和建设时期的整个过程中，所涌现出的数百名革命先烈，特别是著名的龙华二十四烈士。陈列厅摆放着革命先烈们的遗像、遗物，供人们瞻仰。革命先烈们所表现出的崇高的理想和坚定的信仰值得我们现在的每一名青年同工学习。随后，我们还参观了西岸美术馆、西岸智塔45楼“WINDOW 赋能中心”和鹰角网络，在艺术气息与信息互联的氛围中感受上海新浦西地区近几年的伟大建设成就。

这次新干事培训非常及时，既能够让各个市会的干事相互认识，增进彼此的了解，也让新干事们对青年会、女青年会的过往、现在和将来有了更加丰富的理解。学员们从不同的角度收获信息和经验，加深了对团体使命的理解，学习到了专业的社会工作理念和服务方法，结识了志同道合的伙伴，在探讨中对自身的定位和角色进行了深刻的思考，也开始对青年会的事工重新审视、并努力加以调整和深化。大家都表示要携手共进，开拓创新，以脚踏实地的工作，与社会同步、与时代同行，在推进中国式现代化的进程中作出青年会、女青年会新生代的贡献！

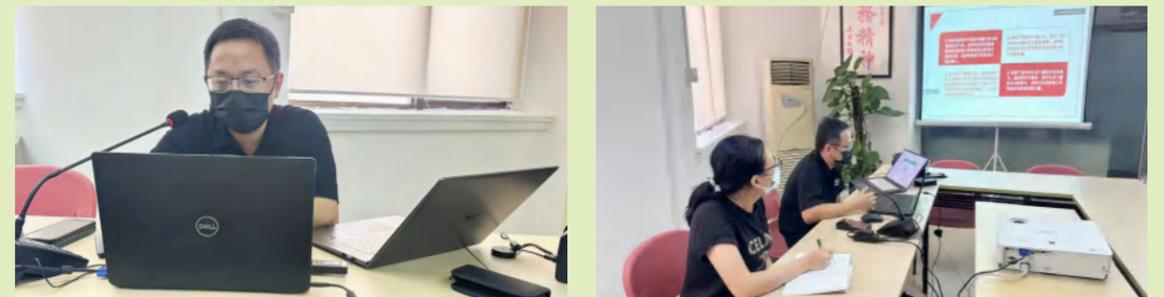
## ▶ 学习与培训

在当前多变的国际形势下，我会干事部同工定期进行时政学习，通过多样化的渠道开展事工项目交流，着力提高政策把握能力和事工专业技能。我会还组织代表参加中华基督教青年会、女青年会全国协会的养老服务专题培训；参加全国协会的2024年“Y创项目”线上启动会和线上评审会；参加全国协会的2024年新干事培训；理事会成员、干事部同工全年参加各类学习培训累计50余人次。

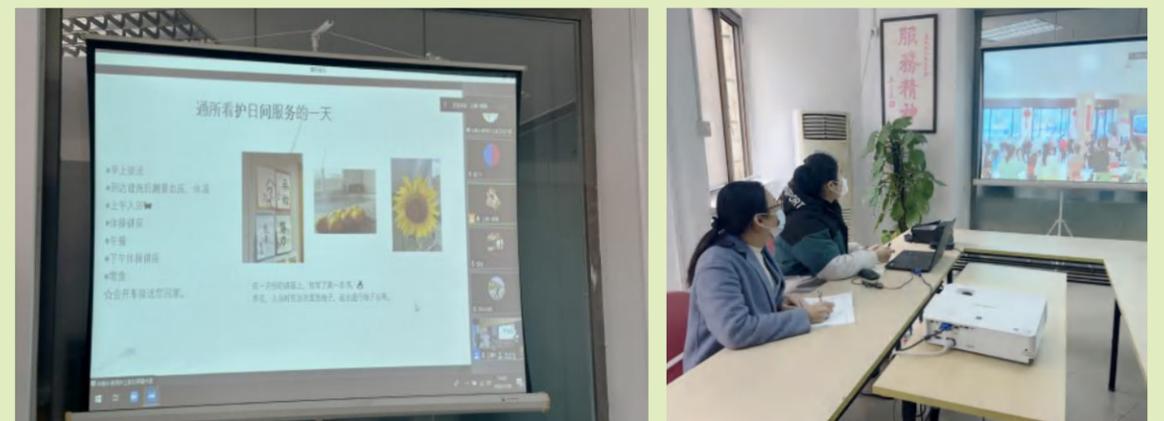


◎ Y创项目交流

◎ Y创项目交流



◎ Y创项目线上评审会



◎ 全国协会养老服务专题培训

# 2024年度事工活动一览表

## LIST OF ACTIVITIES IN 2024

序号	日期	名称	地点	备注
1	2023年12月23日	第八届理事会第9次会议	会所会议室	市民宗局领导、理事会
2	2024年1月18日	第八届理事会第10次会议	会所会议室	市民宗局领导、理事会
3	1月18日	YMCA/YWCA事工回顾暨优秀义工表彰大会	颐豪酒店会议厅	理事会、干事部、会员单位代表、义工代表
4	1月30日	参加养老服务专题培训会议	会所会议室	全国协会线上会议
5	3月21日	第八届理事会第11次会议	会所会议室	市民宗局领导、理事
6	3月26-29日	参加香港女青年会社会服务专题研讨会	香港	徐珊干事参加
7	3月31日	第十七届“世界孤独症日”主题宣传活动	思明区中山路	理事会代表、干事部代表参加
8	4月8日	松年团契举行复活节赞美活动	竹树基督教堂	干事部代表参加
9	4月13-14日	中华基督教青年会、中华基督教女青年会全国协会理事会、总干事工作会议	上海	涂崇禹副会长、明士斌总干事参会
10	4月22日	YMCA/YWCA“世界地球日”主题宣导活动	中山公园	柯青执行干事及6位志愿者参加
11	4月23日	厦门YMCA/YWCA代表参观“厦门舰”，庆祝人民海军成立75周年	国际邮轮码头	柯青执行干事参加
12	5月24日	2024年YMCA/YWCA“Y创”项目线上启动会	会所会议室	全国协会线上会议
13	5月25日	长者健康操示范视频录制活动	东部基督教堂	干事部及12位志愿者参加
14	5月25日	厦门YMCA/YWCA参加仁爱服务中心“庆六一”老少同乐活动	仁爱服务中心	柯青执行干事及4位志愿者参加
15	6月7日	厦门YMCA/YWCA参加仁爱服务中心“粽情端午”麻风村慰问活动	同安麻风村	柯青执行干事参加
16	6月15日	厦门星光篮球队往福州心启航访问交流活动	福州	与厦门市智力残疾人及亲友协会联合主办
17	6月24日	发起厦门市基督教界“见证荣美，献礼中华”书画摄影比赛活动	厦门	与厦门市基督教两会联合主办
18	6月29日-7月20日 每周六	第二届长者健康促进师资培训活动	新区基督教堂	李丽辉会长、明士斌总干事、干事部参加，苗淼主讲
19	7月20日	第二届长者健康促进师资培训班结业仪式	新区基督教堂	李丽辉会长、明士斌总干事、干事部参加

序号	日期	名称	地点	备注
20	7月21-22日	与台南YMCA长者健康专家进行交流学习	厦门	李丽辉会长、明士斌总干事、干事部参加
21	7月28日	厦门YMCA/YWCA代表出席“担当者行动”20周年纪念活动	厦门	柯青执行干事参加
22	8月14日	厦门YMCA/YWCA代表应邀参加澳门YMCA三十周年庆典	澳门	李丽辉会长、柯青执行干事参加
23	9月7日	厦门YMCA/YWCA应邀参加星光驿站中秋文艺汇演	星光驿站	柯青执行干事及5位志愿者参加
24	9月19日	第八届理事会第12次会议	会所会议室	市民宗局领导、理事会
25	9月20日	“见证荣美，献礼中华”书画摄影大赛举行颁奖仪式并开始巡展	竹树基督教堂	市民宗局领导、理事会代表、干事部参加
26	9月25日	乐龄健康学堂首期班开班仪式	竹树基督教堂	吴瑞章副会长、明士斌总干事、干事部参加，苗淼主讲
27	10月11日	厦门YMCA/YWCA在厦门市基督教两会举行为自闭症青少年群体爱心捐助动员	市基督教两会	柯青执行干事参加
28	10月22日	松年团契举行重阳节同乐会活动	源泉山庄	徐珊干事参加
29	10月24-26日	厦门YMCA/YWCA代表参加海峡两岸养老产业考察并与南投长者照护业者交流	厦门	涂崇禹副会长、明士斌总干事、干事部代表参加
30	10月29日	2024年YMCA/YWCA“Y创”项目线上评审会	会所会议室	全国协会线上会议
31	11月15日	厦门YMCA/YWCA代表应邀参加广州YMCA115周年庆典	广州	柯青执行干事参加
32	11月22-27日	厦门YMCA/YWCA代表参加全国协会新干事培训	上海	全国协会安排
33	12月23日	松年团契举行圣诞节赞美活动	竹树基督教堂	干事部代表参加
34	12月29日	厦门YMCA/YWCA应邀参加星光驿站2024年年会活动	厦门	干事部代表及10位志愿者参加

### ▶ 常态化事工活动

1	全年	松年团契聚会活动	竹树基督教堂(周一上午)	全年
2	全年	星光篮球训练营	鹭人甲篮球馆(周一晚)	全年
			晋爵会篮球馆(周三晚)	
3	9月-12月	乐龄健康学堂首期班	竹树基督教堂(周三上午)	9月-12月

# 资产与财务汇报

## ASSETS AND FINANCES

### 房屋资产

名称	所在位置	用地面积	建筑面积	产权归属
幼儿园	湖里区禾山路691号(源泉山庄内)	1566.41m <sup>2</sup>	1608.73m <sup>2</sup>	厦门市基督教青年会
公寓楼	思明区上古街82号101、102、103、104、201、202 (厦门第一医院停车楼东侧)		619.71m <sup>2</sup>	厦门市基督教女青年会

### 资产负债表

厦门市基督教女青年会资产负债表

会民非01表

企业名称: 厦门市基督教女青年会

2024-12-31

单位: 元

资产	行次	年初数	期末数	负债和净资产	行次	年初数	期末数
<b>流动资产:</b>				<b>流动负债:</b>			
货币资金	1	494,175.26	429,486.01	短期借款	61		
短期投资	2			应付款项	62	193,897.36	193,897.36
应收款项	3	27,674.00	27,674.00	应付工资	63		
预付账款	4			应交税金	65	2,700.73	15,035.92
存货	8			预收账款	66	137,575.62	137,575.62
待摊费用	9			预提费用	71		
一年内到期的长期股权投资	15			预计负债	72		
其他流动资产	18			一年内到期的长期负债	74		
<b>流动资产合计</b>	<b>20</b>	<b>521,849.26</b>	<b>457,160.01</b>	<b>其他流动负债</b>	<b>78</b>		
				<b>流动负债合计</b>	<b>80</b>	<b>334,173.71</b>	<b>346,508.90</b>
<b>长期投资:</b>							
长期股权投资	21			<b>长期负债:</b>			
长期债权投资	24			长期借款	81		
<b>长期投资合计</b>	<b>30</b>			长期应付款	84		
				其他长期负债	88		
<b>固定资产:</b>				<b>长期负债合计</b>	<b>90</b>		
固定资产原价	31	608,101.35	608,101.35				
减: 累计折旧	32	577,875.14	577,875.14	<b>受托代理负债:</b>			
<b>固定资产净值</b>	<b>33</b>	<b>30,226.21</b>	<b>30,226.21</b>	受托代理负债	91		
在建工程	34						
文物文化资产	35			<b>负债合计</b>	<b>100</b>	<b>334,173.71</b>	<b>346,508.90</b>
固定资产清理	38						
<b>固定资产合计</b>	<b>40</b>	<b>30,226.21</b>	<b>30,226.21</b>				
<b>无形资产:</b>				<b>净资产:</b>			
无形资产	41			非限定性净资产	101	-709,535.47	-1,100,317.70
				限定性净资产	105	927,437.23	1,241,195.02
<b>受托代理资产:</b>				<b>净资产合计</b>	<b>110</b>	<b>217,901.76</b>	<b>140,877.32</b>
受托代理资产	51						
<b>资产总计</b>	<b>60</b>	<b>552,075.47</b>	<b>487,386.22</b>	<b>负债和净资产总计</b>	<b>120</b>	<b>552,075.47</b>	<b>487,386.22</b>

厦门市基督教青年会资产负债表

表一  
单位: 元

编制单位: 厦门市基督教青年会 账套: 行政账 日期: 2024-12-31

资产	期末余额	年初余额	负债和净资产	期末余额	年初余额
<b>流动资产:</b>			<b>流动负债:</b>		
货币资金	4,143,556.13	3,806,499.41	短期借款		
短期投资			应交增值税	0.01	0.01
财政应返还额度		164,141.54	其他应交税费	1,951.61	
应收票据			应缴财政款		
应收账款净额			应付职工薪酬		
预付账款			应付票据		
应收股利			应付账款		
应收利息			应付政府补贴款		
其他应收款净额			应付利息		
存货			预收账款		
待摊费用			其他应付款	313,216.11	313,216.11
一年内到期的非流动资产			预提费用		
其他流动资产			一年内到期的非流动负债		
<b>流动资产合计</b>	<b>4,143,556.13</b>	<b>3,970,640.95</b>	其他流动负债		
<b>非流动资产:</b>			<b>流动负债合计</b>	<b>315,167.73</b>	<b>313,216.12</b>
长期股权投资			<b>非流动负债:</b>		
长期债券投资			长期借款		
固定资产原值	828,311.00	843,659.00	长期应付款		
减: 固定资产累计折旧	438,626.65	425,534.77	预计负债		
<b>固定资产净值</b>	<b>389,684.35</b>	<b>418,124.23</b>	其他非流动负债		
工程物资			<b>非流动负债合计</b>		
在建工程			受托代理负债		
无形资产原值			<b>负债合计</b>	<b>315,167.73</b>	<b>313,216.12</b>
减: 无形资产累计摊销					
<b>无形资产净值</b>					
研发支出					
公共基础设施原值					
减: 公共基础设施累计折旧(摊销)					
<b>公共基础设施净值</b>					
政府储备物资					
文物文化资产					
保障性住房原值					
减: 保障性住房累计折旧					
<b>保障性住房净值</b>			<b>净资产:</b>		
长期待摊费用			累计盈余	3,911,407.52	4,075,549.06
待处理财产损益			专用基金		
其他非流动资产			权益法调整		
			无偿调拨净资产*		
<b>非流动资产合计</b>	<b>389,684.35</b>	<b>418,124.23</b>	本期盈余*	306,665.23	
受托代理资产			<b>净资产合计</b>	<b>4,218,072.75</b>	<b>4,075,549.06</b>
<b>资产总计</b>	<b>4,533,240.48</b>	<b>4,388,765.18</b>	<b>负债和净资产总计</b>	<b>4,533,240.48</b>	<b>4,388,765.18</b>

会计主管: 雷霄一

制表: 陈智涵

## 收入费用表

厦门市基督教女青年会收入费用表

企业名称: 厦门市基督教女青年会		2024-12-31		会民非02表		
项目	行次	本月数		本年累计数		
		非限定性	限定性	合计	非限定性	限定性
<b>一、收入</b>						
其中: 捐赠收入	1		46,000.00	46,000.00		149,000.00
会费收入	2				5,100.00	5,100.00
提供服务收入	3		11,550.00	11,550.00		11,550.00
商品销售收入	4					
政府补助收入	5				200,000.00	200,000.00
投资收益	6					
其他收入	9	55,489.65		55,489.65	319,765.74	319,765.74
<b>收入合计</b>	11	55,489.65	57,550.00	113,039.65	324,865.74	360,550.00
<b>二、费用</b>						
(一) 业务活动成本	12	30,000.00	4,039.31	34,039.31	30,000.00	46,792.21
其中:	13					
	14					
	15					
	16					
(二) 管理费用	21	105,566.81		105,566.81	685,647.97	685,647.97
(三) 筹资费用	24					
(四) 其他费用	28					
<b>费用合计</b>	35	135,566.81	4,039.31	139,606.12	715,647.97	46,792.21
<b>三、限定性净资产转为非限定性净资产</b>	40					
<b>四、净资产变动额</b>	45	-80,077.16	53,510.69	-26,566.47	-390,782.23	313,757.79
(若为净资产减少额, 以“-”号填列)						

厦门市基督教青年会收入费用表

编制单位: 厦门市基督教青年会 账套: 行政账		日期: 2024-12		单位: 元	
项目	本月数	本年累计数			
<b>一、本期收入</b>	<b>224,964.48</b>	<b>2,377,991.00</b>			
(一) 财政拨款收入	223,761.70	1,974,880.86			
其中: 政府性基金收入					
(二) 事业收入					
(三) 上级补助收入					
(四) 附属单位上缴收入					
(五) 经营收入					
(六) 非同级财政拨款收入					
(七) 投资收益					
(八) 捐赠收入					
(九) 利息收入	1,202.78	6,933.21			
(十) 租金收入		395,748.00			
(十一) 其他收入		428.93			
<b>二、本期费用</b>	<b>226,548.28</b>	<b>2,071,325.77</b>			
(一) 业务活动费用	226,548.28	2,071,325.77			
(二) 单位管理费用					
(三) 经营费用					
(四) 资产处置费用					
(五) 上缴上级费用					
(六) 对附属单位补助费用					
(七) 所得税费用					
(八) 其他费用					
<b>三、本期盈余</b>	<b>-1,583.80</b>	<b>306,665.23</b>			

## 单位(团体)会员情况 GROUP MEMBER

### 单位(团体)会员情况表

序号	单位	入会时间	性质/所属领域	辖区
1	松年赞美团契	1999.1	老年活动团体	思明区
2	担当者行动	2008.12	公益社会组织	思明区
3	爱欣老年公寓	2008.7	养老院	集美区
4	早慧国际教育机构	2014.10	民办教育机构	湖里区
5	厦门星空驿站	2015.8	特殊教育机构	思明区
6	仁爱爱心服务中心	2018.4	社会组织	思明区

### 单位(团体)会员简介

#### 松年赞美团契

1999年加入我会



松年赞美团契是由我会老干事和教堂的老年会友, 因内心感动于1999年1月而自发组织的老年团契, 现有团员65人。团契聚集了一大批乐观向上的老人家, 她们自发组织唱歌、跳舞、圣经分享、生活经验交流等一系列活动, 丰富生活, 增进友谊。除每周一次在竹树基督教堂的聚会外, 长者们还积极参与我会的**长者健康促进、圣诞庆祝、工友子女捐赠图书角、自闭症儿童捐助、地震捐款、疫情捐款**等事工活动。

## 担当者行动

2008年加入我会



**担当者行动**是一家具有相当影响力的民间公益助学组织，目前在全国偏远山村及工友子弟学校全力推动“班班有个图书角”助学项目，截止到2016年上半年，已经在25省1207所学校建立了11110多个图书角，为超过45万名乡村孩子及3万名乡村教师送去了7万多册精心挑选的课外图书。2015年机构荣获“年度阅读推广机构”和“华文领读者大奖·阅读项目奖”，中国民间公益组织透明度和公信力排行榜 (GTI) 连续3年排在10名之内。机构初创期我会为其提供了基本的办公硬件设施。双方在工友子女学校图书角捐建、特殊儿童运动会及YMCA联合音乐会义工服务等其他公益活动项目中均有卓有成效的合作，取得良好社会效益和预期成果。

## 爱欣老年公寓

2008年加入我会



**爱欣老年公寓**于2002年2月成立，目前拥有三家养老机构，是融医养结合、康复理疗、居家养老，社工服务为一体的综合性社会养老机构。我会不定期邀请台湾、香港的老年护理专家及老年工作服务人员心理辅导专家为公寓里的老人及服务人员开设讲座，大受欢迎与肯定。同时，我会也将其作为机构的义工服务基地，不定期组织义工到养老院慰问，为长者送去关怀与祝福。在新冠肺炎疫情期间，我会发动“呵护关怀养老院护工”专项募集，将募得款项捐给爱欣老年公寓等多家养老机构。

## 早慧国际教育机构

2014年加入我会



**早慧国际教育机构**于2007年成立。机构占地1600平方米，硬件设施完善，同时拥有一支教学经验丰富、充满爱心的师资队伍。该机构多次参加我会组织的养老院慰老活动及“四海同歌海峡两岸YMCA联合音乐会”。我会也组织会员为该机构捐资助推，尽绵薄之力。”

## 厦门星空驿站

2015年加入我会



从2014年开始，该机构一直坚持以满足自闭症家庭需求为已任。目前，机构正为数十位自闭症青少年及其家庭提供服务，并配合企业、学生、社会志愿者的爱心行动，共同倡导为社会献爱心，促进公益事业交流，得到社会广泛好评。机构积极参与我会组织的特殊少儿融合同乐会、自闭症日宣传活动、残疾人日宣传等活动，同时我会定期组织专业义工为学员开展手工、美术、声乐、体能训练等培训课程。

## 仁爱爱心服务中心

2018年加入我会



即**厦门仁爱会**，2014年注册成立。仁爱会以“爱”为核心价值，本着“生命影响生命”的理念，通过持续、深入的关爱行动，成为照亮弱者生命的微光。主要关怀对象为独居孤寡长者、少年儿童以及弱势群体。在长者与工友子女项目上与我会较深度合作。2017年我会与仁爱会合作成立“牵手老人·联合公益”项目，定期探访、帮扶独居长者。另外我会还组织义工参与仁爱会举办的“安亲班”及夏令营等活动为工友子女提供课余培训帮助其能力提升。

