



厦门青年

2017年第4期



圣誕点灯 爱心公益再放手
第七届中日韩YMCA青年和平论坛
我会代表赴京参加中华YMCA青年和平会议

광역
SU CITY

YOUTH XIAMEN

CONTENTS 目录



《厦门青年》2017 年第 4 期

出版：厦门基督教青年会
厦门基督教女青年会

主编：明士斌

编辑：吴利君

校对：黄恩典 陈彬煌

封面：第七届中日韩 YMCA 青年和平论坛
三国代表一起敲响和平钟

封底：

卷首语 Editorial

02 | 行动

事工 Service

- 03 | 我会代表参加厦门市社会组织学习贯彻
十九大精神报告会
- 04 | 我会代表赴京参加中华 YMCA/YWCA 代表会议
- 05 | 我会同工赴港参加 YMCA 亚太协会进修学习
- 06 | 我会同工参加厦门市民族宗教干部培训班
- 07 | 迦南地，庆中秋
- 08 | 爱欣，重阳，欢乐多
- 09 | 欢聚爱欣 感恩有你
- 10 | 我会开展儿童性教育进校园活动
- 11 | 亲子手工，其乐融融
- 12 | 编一份圣诞节的温情送给你
- 13 | “星光爱乐沙龙”第一期声乐培训课程小记
- 15 | 圣诞点灯，爱心公益再携手
- 17 | 月季花园·茶话会
- 18 | 暖冬迎圣诞
- 19 | 圣诞迎新，我们“在一起”
- 21 | 英语角合唱团的欢乐圣诞

分享 Sharing

- 22 | 第七届中日韩 YMCA 青年和平论坛 随感
- 23 | 相携松年乐 白首姊妹情
- 25 | 成就别人

动态信息 Notice

- 25 | 捐款信息
- 26 | 2017 年度事工活动一览表
- 29 | 2018 年主要事工活动计划
- 30 | 会员信息
- 30 | 会员单位简介

行動

若把世上的人分类，其实只有两种。

一种是只会讲，不断的讲，说得天花乱坠，但从没有做成一件事的人。这世界充满了口若悬河，说话委婉动听的人，和在纸上大做文章的人，但说了就停在那里，计划好了就搁在那里。我敢说在政府的办公室里，那些桌子，档案柜，档案架一定都堆满了各种委员会的、各人专案小组的报告，可是，从没有采取进一步的行动，也永不会采取行动。我敢说教会的办事处里面，情况比政府的好不了多少。各种计划、建议，连篇累牍。可是全都停留在纸上文章的阶段。

我倒觉得我的妻子的方法高明得多；她什么都不说，只是埋头去做。这就让我想起了第二种人。这种人很少说话，他们做。

你还记得我们在前面讲过的斯巴达国王的故事吗？他的名字叫阿杰西雷斯。希腊有被波斯人入侵的危险，十分危急，阿杰西雷斯组成了大军，打算保卫他的国土。他把这消息通知希腊另一邦的国王，那个国王举棋不定，迟迟不做决定，最后复信说，仍在考虑中。斯巴达的国王随即派人去通知他：“告诉他，他考虑他的，我挥军前进。”

不行动的结果是越来越不能行动。我的妻子是对的，她不说，只是埋头做。她做出的成绩不但叫自己吃惊，也令旁人惊讶。摘自《花香满径》



摘自《花香满径》

我会代表参加厦门市社会组织学习贯彻 党的十九大精神报告会

◎ 文图 / 黄恩典



12月18日上午，我会同工参加厦门市社会组织举办的学习贯彻党的十九大精神报告会。邀请厦门市委讲师团刘新老师做了“新时代、新思想、新征程”报告。

报告回顾十八大以来的五年，是我国发展极不平凡的五年，取得了改革开放和社会主义现代化建设的历史性成就，党和国家事业全面开创新局面，是历史性变革和新时代的到来。十九大明确指出，我国社会的主要矛盾：是人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾；明确我国仍处于并将长期处于社会主义初级阶段的基本国情没有变，是世界最大发展中国家的国际地位没有变；新时代要实现三个伟大梦想：必须进行伟大斗争、必须建设伟大工程、必须推进伟大事业。

报告指出，新思想的核心要义是“坚持和发展中国特色社会主义”，新思想的丰富内涵是“八个明确”：明确坚持和发展中国特色社会主义的总任务；明确新时代我国社会主要矛盾；明确中国特色社会主义事业总体布局、战略布局，强调坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信；明确全面深

化改革总目标；明确全面推进依法治国总目标；明确党在新时代的强军目标；明确中国特色大国外交要推动构建新型国际关系，推动构建人类命运共同体；明确中国特色社会主义最本质的特征和中国特色社会主义制度的最大优势是中国共产党领导。基本方略“十四条坚持”：坚持党对一切工作的领导；坚持以人民为中心；坚持全面深化改革；坚持新发展理念；坚持人民当家作主；坚持全面依法治国；坚持社会主义核心价值观体系；坚持在发展中保障和改善民生；坚持人与自然和谐共生；坚持总体国家安全观；坚持党对人民军队的绝对领导；坚持“一国两制”和推进祖国统一；坚持推动构建人类命运共同体；坚持全面从严治党。

报告指出，全面建成小康社会，开启全面建设社会主义现代化国家新征程。从现在到2020年，是全面建成小康社会决胜期。从十九大到二十大，是“两个一百年”奋斗目标的历史交汇期。第一个阶段，从2020年到2035年，在全面建成小康社会的基础上，再奋斗15年，基本实现社会主义现代化。第二个阶段，从2035年到本世纪中叶，把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。

参加本次学习的有来自厦门市社会组织领域一百多名成员，整个会场座无虚席，大家深深体会到刘新老师对十九大报告精辟分析，也深刻体会党和国家所面临新挑战、新机遇。

我会代表赴京参加中华 YMCA/YWCA 代表会议

◎ 文 / 谢璐璐



中华基督教青年会、中华基督教女青年会代表会议（2017）于12月28日至29日在北京召开，我会9名代表参加了此次会议。

会议深入学习了党的十九大精神，审议通过了中华基督教青年会全国协会、中华基督教女青年会全国协会第一届理事会《凝心聚力，服务社会，在实现“中国梦”的宏伟事业中作出新的见证》的工作报告；审议通过了中华基督教青年会全国协会《章程》（修正案）、中华基督教女青年会全国协会《章程》（修正案）。

会议选举产生了中华基督教青年会全国协会、中华基督教女青年会全国协会新一届理事会；理事会选举徐晓鸿为中华基督教青年会全国协会会长，蒿志强为副会长，聘任吴建荣为总干事；选举杨明明为中华基督教女青年会全国协会会长，贺晓卿为副会长，聘任赵静文为总干事。

会议闭幕后，中央书记处书记、中央统战部部长尤权会见了出席会议的全体代表。



通过此次代表会议，我会代表深受鼓舞。此次会议将进一步推动我会认真学习贯彻党的十九大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，践行社会主义核心价值观，自觉将事业置于国家发展大局中来思考谋划，不忘初心，坚守主业，不断提高自身建设，充分发挥社会服务和对外交往的职能，踏踏实实地通过我们在社区、在社会服务场所、在人群中的工作，凝心聚力，用行动讲好中国故事，为“中国梦”的实现添砖加瓦。

我会同工赴港参加 YMCA 亚太协会进修学习



切关注的跨宗教对话、全球公民教育、性别平等、和平构建、可持续发展等焦点问题的认识。同时，也引发参与学员就如何结合团体实际积极回应，从团体使命与愿景、组织有效管理、项目策略规划、青年领袖培养等方面切入，全面提升青年

2017年11月2日至29日，应香港中华基督教青年会邀请，中华基督教青年会全国协会选派我会总干事明士斌和上海青年会干事晏子慧，赴香港参加基督教青年会亚太协会“第35期基督教青年会干事高级培训课程”。

会的项目拓展能力与组织发展活力。

本次学员中有四个来自丝绸之路经济带沿线国家（印度、缅甸、斯里兰卡、韩国），一个来自金砖国家之一巴西。学员们对各自青年会现有事工的介绍、对未来事工项目的规划，以及对合作事工（下接第6页下）（上

来自印度、斯里兰卡、缅甸、韩国、巴西、海地、中国大陆、香港等八个国家和地区的10名青年会资深同工参加了本次培训课程。六位来自不同领域的专家学者作为讲员，就神学基础、青年会运动使命再思与善治、社会现状分析与回应、机构发展规划等四个模块14个专题进行了授课分享。本次培训让参与同工加深了对亚太地区青年会历史与现状的了解，以及在全球一体化可持续发展进程中青年会密



我会同工参加厦门市民族宗教干部培训班

◎ 文图 / 黄恩典

12月20-21日，厦门市民宗局在帝元维多利亚大酒店举行为期两天的民族宗教干部培训班，培训首先由市民宗局苏人登副局长授课，介绍宗教工作概况，宗教工作的重要性，面临的新形势，以及传达全国宗教会议精神。紧接着由市民宗局各业务处处长分别对各自工作领域进行授课。



本次培训特邀国家宗教局政法司刘杨处长作“学习新修订《宗教事务条例》提高宗教工作法治化水平”，对新的条例进行解读，并针对本次培训的特点对基层实务进行指导。



本次培训有来自全市基层一线从事宗教工作的人员共90多人参加，厦门YMCA两位同工代表参加了培训。

接第5页)的深度研讨，在本期培训中，厦门、香港、斯里兰卡、海地、巴西等地区青年会参训学员就联合推动新型青年文化体验游学项目的可行性进行了务实探讨，具体体现了中国基督教青年会作为民间交流使者，积极响应和配合国家“一带一路”倡议发展战略的实际作为。各地青年会学员们通过务实坦诚的沟通交流，彼此间结下了真挚深厚的情谊。



迦南地，庆中秋

◎ 文 / 徐珊 图 / 吴利君

10月9日上午，厦门基督教青年会、女青年会松年赞美团契一行45人与4位同工，一起来到同安汀溪镇的迦南地安养中心与那里的老人们及员工庆中秋。

刚下车，团契的老会员们就纷纷赞叹空气清新。安养中心选址厦门生态之镇汀溪，自然堪称天然氧吧。进入中心大楼大家更是被其中的格局及布置所吸引，这些采用日本及台湾的管理理念及装修设计所体现出的种种细节，让大家感到既舒适又愉快。

老会员们稍作休息，就开始与中心里的老人们联欢起来，提前准备的歌唱和器乐表演博得了大家的阵阵掌声，而中心里的工作人员也你来我往，以一首《爱的真谛》合唱回馈远道而来的团契，现场气氛时而活泼时而温馨。

午饭后，大家迫不及待进入中秋的重头戏博饼环节。叮叮当当的骰子声像是喝彩也像是祝福，美味可口的月饼既是嘉奖又是礼物，再加上香喷喷的糕点味弥漫空中，幸福之感不过如此。

美好的中秋，大家都心满意足地满载而归。



爱欣，重阳，欢乐多

◎ 文图 / 徐珊



10月23日下午，青年会同工带着曙光小学的38名学生到集美爱欣老年公寓里与那里的爷爷奶奶们一起庆重阳。

上个月的中秋活动仿佛是昨天的事，老人们与孩子们依依不舍地结束联欢的场景还历历在目，一晃这个月大家就如约相聚了。得知同学们带来了香包手工制品，有些爷爷奶奶十分感兴趣，特地到一楼要求一起动手参与制作，随后大家还一起互动玩游戏，着实热闹了一把。当大家准备到二楼表演节目的时候，本来坐在轮椅上的李爷爷不自觉地站起来，问大家：“你们要走了吗，哦，去二楼表演节目吗？那我也要去看看！”说完就径直走向楼梯，工作人员赶忙拉住他说，您要坐着轮椅带着香包去呀！大家都被李爷爷的可爱劲逗乐了。



即使孩子们的节目水平还有待提高，但是，作为观众的爷爷奶奶们可是相当捧场，一边认真地督促工作人员把观众席的椅子尽量往后排以便孩子们有更宽敞的空间表演，一边在每个节目结束时都卖力地鼓掌。



爷爷奶奶们的爱感染着大家，在接近尾声时，同学们纷纷自发地为爷爷奶奶们捶背按摩，活动在一片其乐融融的氛围中拉下帷幕。

Happy Thanks Giving

欢聚爱欣 感恩有你

◎ 文图 / 徐珊



11月24日下午，厦门基督教青年会、女青年会同工徐珊、苗淼与厦门曙光小学40位小学生来到爱欣老年公寓灌口分院与那里的老人们一起庆祝感恩节。

老年公寓地处郊区，空气清新，一路上孩子们一会儿被沿途的农田小路深深吸引，一会儿又在车上不忘认真彩排节目，对待会的探访活动十分期待。

果然，活动的现场浓浓的节日氛围。听说近10位的爷爷奶奶们刚午睡完正陆陆续续来到活动厅，不少同学自发地站成两排在活动厅门口迎接他们。工作人员介绍说，住在老年公寓的爷爷奶奶们中有相当一部分比例是孤寡老人，而且腿脚都不是特别方便。孩子们就主动去搀扶，去推轮椅。爷爷奶奶们也是打心里高兴。

落座后，大家一起做手工花筒，你为我剪朵小花，我为你贴片叶子，一个个漂亮的花筒在大家的巧手下很快就完成了。随后同学们准备了丰富多彩的节目，不时赢得爷爷奶奶们的阵阵掌声。

演出结束，同学们在“感恩的心”的背景乐下纷纷走到爷爷奶奶身边给他们捶捶背，揉揉肩，跟他们聊聊天，让他们笑得合不拢嘴，连连说：“欢迎你们下次再来哦。”





我会开展儿童性教育进校园活动

◎ 文图 / 谢璐璐

少年儿童是祖国的花朵，为了保护少年儿童身心安全，2017年9月-10月，我在曙光小学先后开展了5次性教育课堂。

当问是否知道自己从哪来的时候，学生们的回答很丰富：垃圾堆捡来的、肚脐长出来的、扫地扫出来的……但大部分回答都是不正确、不科学的，通过绘本、动画的学习后孩子们了解到自己是从受精卵发育成胚胎，

由妈妈怀胎十月辛苦地生下来的。“妈妈生下我很不容易的，我很爱自己的妈妈”。

课程上还带领孩子们认识自己身体的器官，让儿童正确认识自己的身体部位，树立正确的性别角色和性别平等观念。在讨论未来的职业时，孩子们纷纷举手踊跃发言，不再拘泥于传统性别职业，大胆地说出自己的梦想。

老师深入浅出地讲述防性侵知识，让孩子们认识到什么是文明/不文明的身体接触，告诉孩子们哪些行为属于性侵害、遇到坏人时怎么办、遭到不法侵害后怎样求助。情景模拟和互动问答的方式让孩子们都投入其中，令人欣喜的是，大部分的学生都掌握自我保护的基本知识。

通过这一系列课程，进一步增强了孩子们的认识，提高了自我保护能力，同时我们也呼吁家长朋友切实担负起监护人的责任，加强对儿童的身体关注和心灵关爱，为孩子健康成长创造良好环境。



亲子手工，其乐融融

◎ 文图 / 吴利君



12月17日是个晴朗的冬日，天气微寒。

早上 9:30，湖里新港社区活动室里前来参加亲子手工课的家长孩子们早已济济一堂，等候厦门 YMCA 骨干义工苗淼老师教授大家做纸藤手工。今天的任务是做一支漂亮的纸藤玫瑰花。

这是一个的社区亲子互动课程，主要为了培养父母与孩子良好的互动关系，增加彼此间的连接。当然许多家长还带着另外一个期待那就是学会做一把美美的纸藤花，装饰漂亮的家，因此许多没有报名的家长在路上听说有这个课程后也扶老携幼，跟随而来，小小的活动室一下子被 20 多人挤得满满当当。

手工课开始之前，苗老师组织大家做了一个简单的抓手游戏，活动室的气氛一下子变得更加热火朝天。

纸藤玫瑰制作先从简单的剪花瓣开始，然后将花瓣收卷和粘贴，最后衬上绿叶。在苗老师的耐心教导下，每一个家庭上到七八十岁的老奶奶下至四五岁的小朋友，你剪纸，我卷边；你做花瓣、我粘叶子，大家都聚精会神、通力合作。

才一个小时的时间，一段段彩色的绳子，变成了大家手中娇艳欲滴的玫瑰花，这真是手工的神奇魅力。小小的花儿不仅仅在每个人的手上，也挂在了每个人的脸上。大家都笑靥如花的离开了，并纷纷期待下个周日苗淼老师再教授一个纸藤手工，给大家再一个惊喜。



编一份圣诞节的温情送给你

◎ 文 / 邹米兰 图 / 吴利君

从陌生人到熟悉热络的朋友，你猜猜要多久？

如果我说 10 分钟，你怎么也不会相信。但如果能走进苗淼老师的挂毯课堂，你就能看到这样神奇的事。

12 月 25 日圣诞节下午，康晖社区居家养老服务中心里，苗淼老师带领大家做挂毯。来参加学习的老人家开始都有点拘谨，虽说是一个社区住着但兴趣爱好不一样，碰个面也不容易。不过今天大家都对苗淼老师的挂毯感兴趣，因为这可以用来挂盆栽。老人家平常就喜欢种个花养个草，这手工可是正中了大家心头好。

苗淼老师手指巧，细致的教每个老人家打结的手法；大概日常人们会认为老人家学习慢，不过咱们康晖的老人家可不答应：他们呀不仅学得快，还有很棒的学习方法！

你看看，他们自结学习小队，两个人一起切磋互教：我会的我教你，你会的你指导我，咱们都不会的呀，先自己摸索尝试，实在不明白了再找苗淼老师。

再看看，他们还自己找了顺手的器材辅助学习：坐着线不好拉长，就利用报刊架，房门把手，整个房间都是他们的学习辅助器材，这样灵活主动学习方式可真让人拍手叫好。

老人家们有了共同的兴趣，他们从陌生人到熟悉热络，不过 10 分钟，边打结边聊聊家常：南北的家乡差异、年轻时当过的兵做过的事等等，看到后勤工作人员也有兴趣学习打结，他们又热心的给工作人员做起了讲解。

圣诞节，他们不仅编出了美丽的挂毯，也给自己和社区编出了一张温情的社交网。



星光爱乐沙龙

第一期声乐培训课程小记

◎ (图文 / 吴利君)

我会与九三学社及多家自闭症机构联合在中华街道状元广场举办“自闭症日”主题宣传活动，多名自闭症青少年在现场表演了单簧管、小提琴、钢琴及独唱等器乐、声乐才艺，向现场观众一展自闭症人士风采。活动极大改观了人们对自闭症群体的印象，也使自闭症孩子的家长深受鼓舞，殷切期望自己的孩子能够在音乐的道路上有所成就。

有鉴于此，我会于今年五月启动了针对在音乐上有基础、有兴趣的大龄自闭症青少年进行集中器乐、声乐培训的“星光爱乐沙龙项目”。该项目由我会策划组织并提供活动场所和音乐辅导师资，获得厦门星星特殊教育发展促进中心、思明区智力残疾人及家长亲友会、然和教育机构等自闭症机构的大力支持。第一期“星光爱乐沙龙”声乐课程于7月27日在我会二楼多功能厅正式开课，课程由我会资深义工、厦门香柏树合唱团团长黄得圣老师担任声乐指导。

自闭症是一种广泛性的发展障碍，其中典型的特征就是社会沟通困难，具体表现在语言能力的失常（包括说话无法掌握正常的语调）和社会行为异常（注意力不能长时间集中，不能进行良好的沟通回馈）。一般认为通过有效声乐课程的培训，可以培养自闭症孩子的对声乐的兴趣和敏感度（对声乐的兴趣也有助于他们抒发情绪、纠正偏执、暴躁性格），促进他们的语言能力（包括通过声调的抑扬顿挫来表达情感和美感等），并且通过近距离的互动，增加他们的沟通能力。

当然，因为自闭症孩子的客观条件限制，课程的困难也是显而易见了。第一期的三位自闭症学员虽然都有很好的音乐基础，都掌握钢琴等器乐演奏，但每个人都各有各的问题。有的不能很好控制声调，有的无法集中注意力，有的还会突然发脾气，这对黄老师来说都是很大的挑战。凭借多年的音乐教学经验、尤其是对自闭症人士的关爱之心，黄老师用智慧和耐心因



材施教、循循善诱。对注意力不集中的学员，黄老师会讲一些他们听得懂的笑话和感兴趣的事情来吸引注意力，甚至会临时编一些歌曲让他们来唱；对有时候情绪不稳定的学员，黄老师也懂得怎样去安抚他们。

学员家长们也非常配合，只要有时间，都会亲自送孩子过来学习，并且向我们传授与孩子沟通交流的一些“秘诀”，为孩子尽快的融入课程学习提供很大的帮助。

经过十二堂课程学习，家长们明显感受到自己孩子的进步了。有家长发现孩子对唱歌的兴趣大增，而且信心满满，去KTV唱歌也会和小伙伴分享了；有的孩子发音也更加标准了，每天都会跟念叨着要去上课。这也是我们感到欣慰的地方，希望接下来的课程能够继续帮助他们在音乐方面成长，甚至真正有能力掌握一技之长。



圣诞点灯，爱心公益再携手

◎（图文 / 吴利君）



11月24日，晚上七点半，厦门地标建筑世茂海峡大厦一楼平台，灯火辉煌、人头攒动，一年一度的厦门康莱德酒店“圣诞点灯”仪式在此举行，活动吸引了商场及附近社区近百人热烈捧场。在一番热闹的爵士乐和街舞表演之后，点灯仪式继续移步康莱德酒店38楼空中大堂举行。

依照惯例，厦门康莱德酒店总经理 Michael Schmitt 先生亲自开启了圣诞点灯仪式，随着一片欢呼声，璀璨的灯火照亮了整个大堂。闪亮的大堂里，不仅有美轮美奂的圣诞树和姜饼屋、精美可口的巧克力棒和树根蛋糕，而且还有美妙的音乐。由厦门基督教青年会推荐的王笑忻同学，在主持人的引导下为大家献上了葫芦丝独奏《牧归》。悠扬轻快的中国南方乡村小调，加上王笑忻一身清凉的傣族短打，与大堂上浓烈的西方雪地圣诞节氛围相映成趣。笑忻娴熟的表演，引得了客人的热烈掌声。



这是厦门康莱德酒店自去年开业以来，第二次邀请我会参加圣诞点灯仪式。去年的“点灯仪式”，Michael Schmitt 先生与我会的明总干事共同开启了两家机构在社会公益方面的合作。一年来，康莱德酒店集团热心支持我会的公益事业，并于今年1月15日举办了“为爱助力”蛋糕慈善义卖活动。活动筹集到的善款5000元捐献我会用于支持大龄自闭症青少年的“星光工坊”系列活动，为大龄自闭症青少年群体贡献了力量。11月25日下午，康莱德酒店还将在世茂大厦广场举办创意集市，出售各种精美的圣诞主题美食，义卖所得的善款将会继续捐赠予我会自闭症公益项目。

我会着力关注大龄自闭症人群的生存与发展状况，目前共有“星光工坊”和“星光爱乐沙龙”两个针对大龄自闭症人群的社会公益项目。

“星光工坊系列活动”旨在针对14岁以上的大龄自闭症儿童，为其提供相关技能培训，培养他们的手工制作兴趣，挖掘他们的潜力，提升他们的生存技能和生活品质。目前已经开设布艺手工、烘焙、环保手工皂等相关课程。

“星光爱乐沙龙”项目则着重于针对在音乐上有基础、有兴趣的大龄自闭症青少年进行集中器乐、声乐培训，帮助他们培养兴趣、舒缓身心，并尽可能像王笑忻同学那样掌握一技之长，获得上台表演的机会。两个活动均获得了众多社会机构和社会爱心人士的大力支持，也为自闭症青少年展现了一片爱心星空，深受家长们的信任与好评。





月季花园·茶话会

◎ (文 / 徐珊)



12月16日上午，厦门曙光小学、乐友合唱团、早慧幼儿园、基督教寨上堂、鼓浪屿合唱团、星星特殊教育发展促进中心、然和特殊教育研习中心、YMCA 英语沙龙及英语歌合唱团、担当者行动、日新公益等 10 个团体的会员代表来到位于厦门中山公园西门附近的星星月季花园（厦门星星特殊教育发展促进中心）共同参加我

会年度茶话会，互动分享，互通有无。

参加茶话会的团体会员代表们分别就自己所在的单位、近期的活动以及年底的工作想法做了简要的概述。会员们的职业虽然有的跨度较大，但有的却不无关联，它们包括义务教育、特殊教育、公益、艺术、教牧等。轻松的茶叙中，大家惊喜地发现，有的工作地点之间距离蛮近的，有的还曾经一起参加过同一个活动……越聊交集越多。茶话会上，会员们侃侃而谈，都期望能够共同去组织活动或者完成项目，相互多交流，多学习。

分享交流后，团体会员代表们在中心的温馨小庭院里继续餐叙，大家三三两两，边吃边聊着今后可能的合作和资源共享，相谈甚欢。



暖冬庆圣诞

◎（图文 / 徐珊）



12月22日下午，厦门基督教青年会同工徐珊、苗淼带着40名曙光小学的学生来到集美爱欣老年公寓与那里的老人们一起庆祝圣诞。

恰逢当天是冬至，老年公寓里处处洋溢着浓浓的中式传统节日的氛围。

为给爷爷奶奶们送去祝福，同学们把精心制作的手工环保袋送给他们。拿到环保袋的老人们，看着孩子们纯真的笑脸，又看看环保袋上俏皮的花朵，心里真是美滋滋的。

活动的重头戏是才艺表演，近30名爷爷奶奶把大厅坐得满满当当。同学们投入地表演唱歌、跳舞、短剧等节目，爷爷奶奶们则卖力地鼓掌、欢呼，现场被温馨又活力的氛围所包围。

结束时，同学们来到爷爷奶奶身边给他们揉肩捶背的时候，张奶奶乐呵呵地说：“我就喜欢看着他们表演，一张张稚嫩的小脸，太可爱了！”，李奶奶则接到：“看着就像咱们的孙子孙女们，真希望他们能好好学习，快快长大啊！”



圣诞迎新，我们 “在一起”



2017 年 12 月 24 日下午，我会联合厦门星星特殊教育发展促进中心、思明区智力残疾人亲友会，在临近中山公园环境雅致的月季花园，举办面向特殊群体家庭的圣诞迎新同乐会——我们“在一起”。

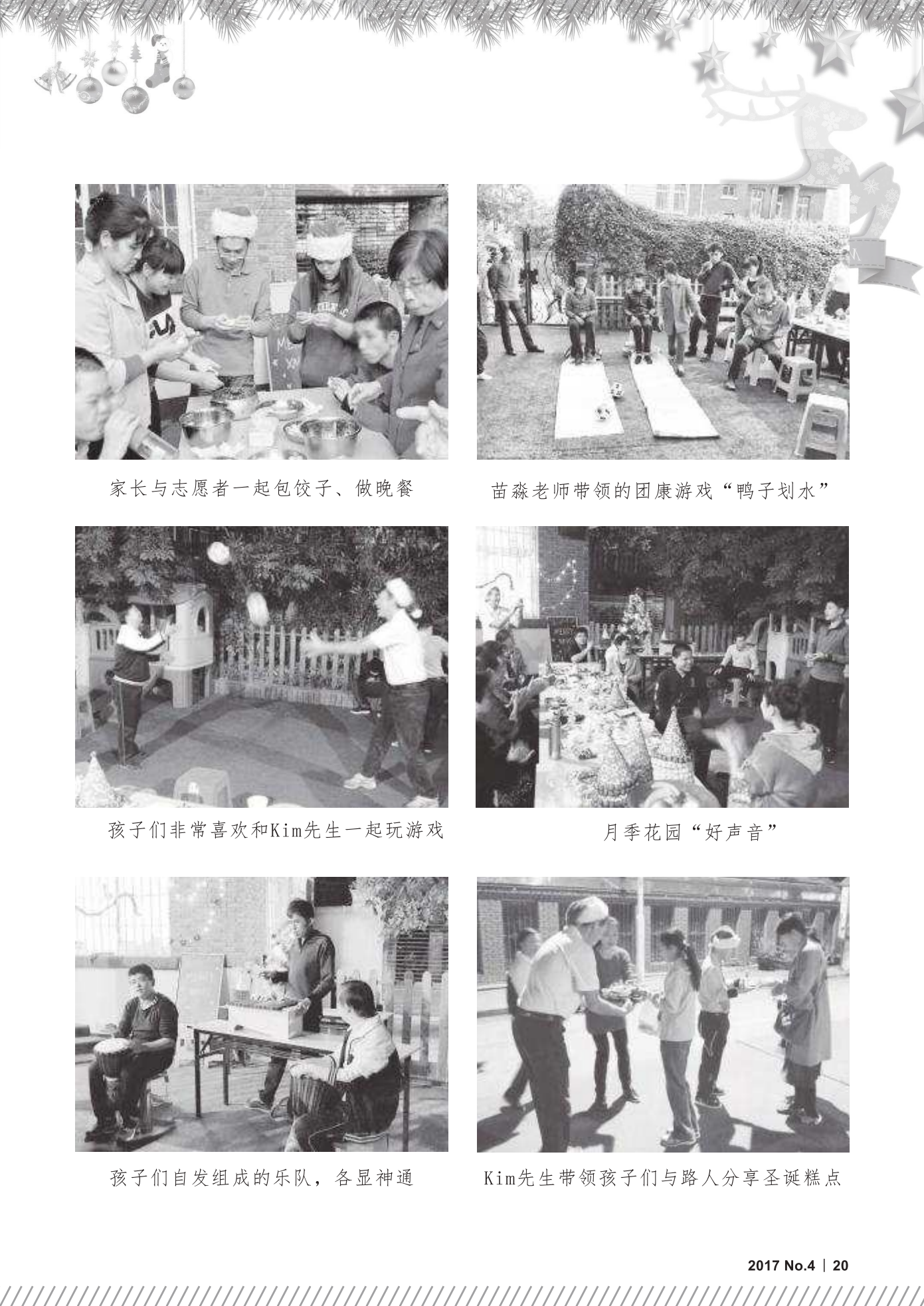
本次活动吸引了 13 个自闭症和唐氏综合症青少年家庭共约 40 人一起参加。我会谢璐璐、姜莉莉、邹米兰、吴利君等同工特别准备了漂亮圣诞装饰、美食和礼物，并提前到现场进行布置装饰。来自加拿大的 Kim 先生特别在现场为孩子们烤制了巧克力蛋糕。家长们不但带来了自己做的各色拿手好菜，还现场制作孜然肉卷饼，自闭症青少年和家长们一起包饺子，欢声笑语，其乐融融。

轻松活泼的气氛感染了这些平日内敛的星星孩子们，他们敲鼓弹琴吹葫芦丝，还一起手舞足蹈唱起了“小苹果”，将活动气氛推向了高潮。Kim 先生和苗淼老师适时带领孩子们一起玩抛接球和漫步拉球游戏，玩得不亦乐乎。在 kim 先生提议下，大家走出月季花园，走上街头，把蛋糕、面包、糖果分发给路上行人，并送上“圣诞快乐”的祝福。

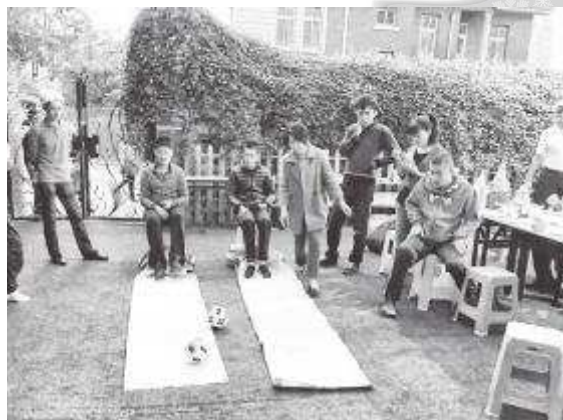
活动结束后，一位自闭症孩子家长在朋友圈分享说“今天孩子们学会了共处、快乐和分享，……”

圣诞迎新，我们“在一起”。

一次大融合，一个别样喜乐的平安夜



家长与志愿者一起包饺子、做晚餐



苗淼老师带领的团康游戏“鸭子划水”



孩子们非常喜欢和Kim先生一起玩游戏



月季花园“好声音”



孩子们自发组成的乐队，各显神通



Kim先生带领孩子们与路人分享圣诞糕点



英语角合唱团的欢乐圣诞

◎文图 / 邹米兰

圣诞元旦双节快到了，欢庆节目可不少，但今天在青年会聚会的这群人可不一样：既是合唱团，也是英语角；他们唱，他们跳，舞台虽然小，但快乐不会少；他们是一群会玩的老年人，享受着与友人共聚、与时俱进的给大脑充电，谈笑风生中让退休后的人生更美好！

当年轻人更多沉迷手机和虚拟世界，越来越功利的学习和交谈时，英语角合唱团的老人们，则活出了一种自由：他们好奇且热情的探索学习，和朋友真诚热心的交流互助、自由而热烈的表达自己；这样的人生值得我们为他们大声鼓掌。

他们烦恼时，困难时，相互嘘寒问暖；孤单时、郁闷时、也能一起交流；快乐时、得意时，总有倾听鼓掌；英语角的老人们，日子过得舒心！

新一年里，祝这群可爱的老人们更加快乐美好！



第七届中日韩 YMCA 青年和平论坛

随感

◎文图 / 厦门 YMCA 青年骨干义工 黄得圣

2017 年 12 月 16 日，我作为中国 YMCA 代表团成员之一，有幸以一名青年会议义工代表的身份参加了“第七届中日韩 YMCA 青年和平论坛”。此次论坛在韩国光州举行，这是一个韩国的和平民主运动发源城市。

在整个论坛进行的三天中，我们一起分享了年轻人面临的各种不和平因素。大到国与国之间的和平危机，如东北亚始终存在着朝鲜的核问题。小至日韩青年们所面临的学费、生活费、失业率等三高问题和中国特色的被催婚催子的焦虑，各国青年都充分展示了本国风范，展开了深入的讨论。由于三国论坛使用英语来进行会议，所以在会议中都配备了四种语言互翻的同声传译，基本由青年与会者中招募志愿者来担当。在分组讨论中，青年混合组尤为热烈，回顾历史，着眼现在，放眼未来。我们一起制定了两年内的共同实施的和平活动路线图，并竭力让下一次的和平论坛更聚焦于青年。

此次和平论坛之行，让我看见了不一样的世界。出发前，始终觉得和平议题是大人物的事情。也许因为国情的关系，也许忙于应付生活的各种压力，也许觉得表明了立场和建议也不会有什么回响，渐渐的，对自己责任和权利也越来越不珍视了。现在觉得，作为热爱祖国的一分子，理当从重视自己的身份开始。权利和义务是相对应的，也要努力如圣经所说，不要叫人小看你年轻，总要在言语，行为，爱心，信心上做众人的榜样。我想这才是真正合神心意，也是大家喜闻乐见的优质青年吧。



相携松年乐 白首姊妹情

◎ 文 / 吴利君 图 / 杨一心



故事当从厦门YMCA喜乐松年赞美团契今年收到的一份特殊捐款开始说起。捐款人是团契不久回归天家的老成员林银杏老姊妹，老人家去世前嘱托女儿邱女士把她生前辛苦攒下的积蓄捐献给了赞美团契，作为团契弟兄姊妹日常的活动经费。

林银杏老人家出生于1924年，早年就读于著名的鼓浪屿基督教学校——厦门毓德女中。从小树立的纯正基督教信仰，以及接受的良好文化教育，造就了她温雅贤淑、诚挚仁爱的蕙心纨质。对于信仰，老人家如清教徒那般虔诚，按时灵修、读经、祷告、敬拜；待人处事上，与许多成长于民国时期的那一代女性知识分子一样，她始终保持着内敛、谦逊的风度与情趣。老人家喜安静，好读书，偶尔弹弹琴，参加团契聚会大概算得上她生活中难得热闹的事情了。

在团契负责人丽明姐的眼中，老人家正如哥林多前书13章所描述的那样富有爱心。待人和蔼可亲，不张扬，不说不造就人的话，处处为别人着想，从不轻易麻烦别人。为了参加周日聚会和团契活动方便，不给儿女添麻烦，老人家坚持要独自住在大同路的老房子里。直到后来身体实在不便了，才不得不与儿女同住。在生命弥留之际，因为担心同样年事已高、身体不便的老姐妹们车马劳顿，老人家都不同意家人通知弟兄姊妹去看望她。这却成了老姐妹们心中的一大遗憾，丽明姐每提及此事都为未能见老人家最后一面而心怀愧疚。

老人家面容清秀，年轻时当是人人称羡的美女。即使到了晚年，她的依然注重穿着打扮。丽明姐印象最深刻的是在团契为90岁以上寿星贺诞的时候，她亲自给老人家涂上淡淡的口红，画上美美的妆，老人家高兴的得像孩子一样。那天一心姐拍下老人家的生日照片，果然清新素雅，光鲜照人，颇有民国遗风。

在子女的印象中，老人家对于儿女的教诲，没有太多的说教，更多的是以身作则。老人家平日里嘉言懿行，自然潜移默化的影响了子女，子女们都很好的继承了优良的品质，成为老人家生前的骄傲。所谓“桃李无言下自成蹊”，大概就是这个样子吧。

你以恩典为年岁的冠冕，
你的路径都滴下脂油。



YMCA 喜乐松年赞美团契是由我会老干事以及教会的老会友，因内心感动而自发组织起来的，是我会骨干会员单位。一大批乐观向上的长者汇聚在一起，通过舞蹈、歌唱、圣经分享、生活经验交流来丰富生活，增加友谊。作为团契里的高龄老人，林银杏老人家一直积极参与团契内的聚会以及我会组织的在幼

2017年1月8日，是老人家最后一次参加团契的活动。尽管身体已经每况愈下，但老人家还是挣扎着起来，让家人陪她来到会所。那是厦门1月的冬天，北风带着微微的凉，丽明姐至今还记得老人家步履蹒跚的消瘦身影，兀自带着喜乐、充满力量。老人家女儿女婿一起静静的等在青年会楼下，等待团契活动结束后，才迎上来找到她。那天遇上道路拥堵，来回路上打车都花了一个多小时。

这也许是老人家留给团契弟兄姐妹最后的印象，但她的恩慈、她的仁爱、她对生活的乐观、对人的和善，于她的家人、于团契的弟兄姊妹，于我们诸晚辈来说，都是弥足珍贵的财富。

其实早在文革前林银杏老人家就加入厦门YMCA合唱团，成为其中活跃的一分子，如今能找到的许多我会合唱团演出的团体照里都能见到老人家清癯娟秀的面容。80年代复会后，我会会所几度搬迁，在我会公园东路会所时期YMCA喜乐松年赞美团契成立，老人家自然也是最早的成员。

儿园、养老院、工友子弟学校等地的公益活动。岁月如梭，从古稀到耄耋，老人家与弟兄姊妹之间的友谊与陪伴，不觉已历20多年。20多年回想来，仿佛也就弹指一挥间，然而团契弟兄姊妹们却因此在主里造就了深厚的友谊，这友谊为大家晚年生活增添了明媚的色彩，也是彼此间一份难得的寄托与依靠。

林银杏老人家过世前，特别把女儿叫到跟前，将一个信封交给她，说道：“这是我以前的一点积蓄，奉献给我们松年赞美团契作以后的活动经费吧，这么多年来，与团契弟兄姊妹们在一起的喜乐时光，是你们作子女的给不了我的，很感谢很留恋她们……”

愿上帝祝福团契的所有老人们继续健康快乐的安享晚年，在主里彼此扶持、彼此相爱、活出精彩。

成就别人

美国海关有一批没收的脚踏车，在公告后决定拍卖，拍卖会中，每次叫价，总有一个十岁出头的男孩以“五块”开始出价，然后又眼睁睁地看着脚踏车被别人用三十、四十元买去。拍卖暂停休息时，拍卖员问那小男孩为什么不出较高的价格来买。男孩说，他只有五块钱。

拍卖会又开始了，男孩还是每次都以“五块”起价，当然最后还是被别人竞走。慢慢地，聚集的观众开始注意到那个总是首先出价的男孩，越来越多的人对男孩竞价的结果产生了浓厚的兴趣。

拍卖会快结束的时候，只剩一辆最棒的脚踏车，车身光亮如新，有多种排档、十段杆式变速器、双向手煞车、速度显示器和一套夜间电动灯光装置。这无疑是一辆难得的好车！

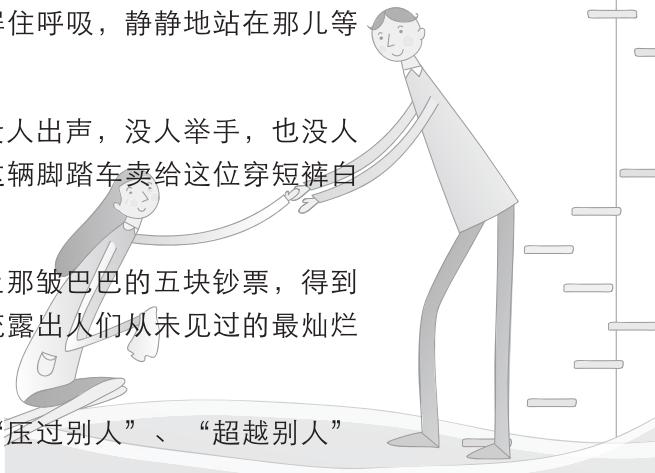
拍卖员问：“有谁出价？”

站在最前面，而几乎已经放弃希望的那个小男孩还是站起来，坚定地说：“五块”。此时拍卖会现场一片寂静。所有人屏住呼吸，静静地站在那儿等待着结果。

这时，所有在场的人全盯住这位小男孩，没人出声，没人举手，也没人喊价。直到拍卖员唱价三次后，他大声说：“这辆脚踏车卖给这位穿短裤白球鞋的小伙子！”

此话一出，全场鼓掌。那小男孩欢呼着举上那皱巴巴的五块钞票，得到了那辆毫无疑问是世上最漂亮的脚踏车，脸上流露出人们从未见过的最灿烂的笑容。

在我们的生命当中，除了“胜过别人”、“压过别人”、“超越别人”之外，我们能否可以“成就别人”？



捐赠信息

欢迎爱心人士捐助支持我会公益项目。收到捐赠后，开具“厦门市公益事业捐赠统一票据”。

账户名称：厦门市基督教女青年会
账号：3510 1552 0010 5250 0691
开户行：厦门建行思明支行
联系电话：0592-2102362 2114016

2017 年事工活动一览表

序号	项目名称	时间	地点	备注
1	厦门市社会组织能力培训	1.13	厦门市社促会	
2	“为爱助力”蛋糕慈善义卖活动	1.15	海峡世贸A座一楼大厅	康莱德酒店提供精品蛋糕, 将义卖所得5000元捐赠YMCA星光工坊
3	少儿纸藤手工制作	1.17	徐厝社区书院	辅导老师: 苗淼
4	2017年度工作会议	1.18	民主大厦YMCA会议室	陈美满会长主持
5	少儿纸藤编织制作辅导	1.20	镇海社区	辅导老师: 苗淼
6	独居长者春节关怀	1.25	中山社区、镇海社区	协助仁爱会为独居长者送年菜
7	大龄自闭症青少年服务事工研讨	2.20	团结大厦	联合九三学社厦门市委、思明区智协、星星特殊教育发展促进中心、然和教育机构
8	2017年全国总干事工作会议	2.27	上海	我会总干事参加
9	星光工坊第一阶段工作总结评估	3.29	月季花园(斗西路6号)	
10	厦门市社会组织促进会会员大会	3.30	厦门市社促会	
11	第十届世界自闭症日”主题宣传活动	4.2	状元广场	联合九三学社厦门市委共同举办
12	林彩玲前辈百岁寿庆	4.10	民主大厦多功能厅	
13	第二期Brot项目正式启动	4.11	曙光小学	流动儿童服务
14	手工贺卡制作课程	4.14	民主大厦星光工坊	厦门市美国荣誉市民潘维廉太太 Susan 教授
15	老会员松年赞美团契户外活动	4.24	珍珠湾	
16	星光爱乐沙龙项目正式启动	5.7	民主大厦多功能厅	面向喜爱音乐的大龄自闭症青少年
17	“星光工坊”贺卡制作	5.8-12	月季花园	辅导大龄自闭症孩子做贺卡、送给妈妈作为母亲节礼物
18	母亲节问候联谊	5.15	民主大厦多功能厅	老会员松年赞美团、本会同工
19	第二期BROT项目启动会议	5.19	成都	我会代表及特聘督导专家与会
20	学习全国宗教工作会议精神及《条例》修订培训班	5.23-26	北京	国家宗教局、全国协会举办

20	学习全国宗教工作会议精神及《条例》修订培训班	5.23-26	北京	国家宗教局、全国协会举办
21	端午节慰问养老院长者	5.25	集美爱欣老年公寓	我会组织40名曙光小学学生与养老院老人联谊
22	“六一”老少联谊同乐会	6.10	仁爱会天安会所	联合仁爱会举办
23	厦门市两岸社会组织交流协会首届会员大会	6.14	厦门市社促会	
24	生活困难老人居家探访服务	6.17	中山社区	联合服务事工
25	居家妇女环保手工袋制作	7.3	中山社区	厦门金砖会晤前期系列活动
26	科学夏令营	7.13	中山社区	
27	工友子女趣味夏令营	7.10-20	鼓浪屿	Brot 项目活动之一
28	青少年成长体验拓展夏令营	7.18-21	徐厝社区	指导老师：苗淼 璐璐 米兰
29	“时间管理高手”夏令营	7.19-22	仁爱会会所	协助仁爱会举办
30	“童心同礼”礼仪学习小组	7.25	康晖社区	指导老师：苗淼
31	杯子打击乐辅导	8.13	民主大厦星光工坊	指导老师：徐聪
32	中德法 YMCA 青年交流行前见面会	8.14	民主大厦	参加：黄得圣 张丹尼 张武强
33	2017 中德法 YMCA 青年交流	8.21-30	法国	我会青年义工骨干黄得圣 参加
34	第一期长者活力健康促进系列活动	9.11、13、20	民主大厦多功能厅	联合仁爱会举办
35	厦门市社会组织能力培训	9.19	科协大厦	我会选派1位代表参加
36	中秋节慰问老人	9.29	集美爱欣老年公寓	30名曙光小学工友子女参加
37	迦南地安养中心参访联谊	10.9	同安汀溪	老会员松年赞美团契成员参加
38	儿童性教育进校园活动	9-10	曙光小学	指导老师：苗淼 谢璐璐
39	重阳节慰问老人	10.23	集美爱欣老年公寓	38名曙光小学工友子女参加
40	圣诞点灯+公益义卖	11.24	康莱德酒店	捐助我会自闭症人士服务项目
41	YMCA 亚太协会进修学习	11.2-29	香港	由全国协会选派
42	感恩节同乐联谊	11.24	爱欣老年公寓灌口分部	40位曙光小学工友子女参加
43	团体会员代表茶话会	12.16	月季花园	10个团体会员代表参加

44	中日韩 YMCA 和平论坛	12.16-20	韩国光州	我会 1 位青年义工代表参加
45	亲子纸藤手工制作	12.17	新港社区	指导老师：苗淼 吴利君
46	厦门市社会组织学习贯彻党的十九大精神报告会	12.18	科协大厦	我会选派 1 位代表参加
47	厦门市民族与宗教干部培训	12.20-21	帝元维多利亚大酒店	我会选派 2 位同工参加
48	YMCA 英语沙龙圣诞迎新联谊会	12.22	民主大厦多功能厅	英语角与英语合唱团联合举办
49	圣诞迎新慰问养老院老人	12.22	爱欣老年公寓	40 位曙光小学工友子女参加
51	圣诞迎新同乐会	12.24	月季花园	联合星星中心、思明区智协举办，17 个自闭症家庭参加
52	居家养老手工兴趣班	12.25	康晖社区	指导老师：苗淼 米兰 吴利君
53	中华 YMCA/YWCA 全国代表会议	12.27-29	北京	我会推选 10 位代表参加



常态化活动

序号	项目名称	时间	地点	备注
1	工友子女成长辅助 第二课堂	2-12 月	曙光小学（工友子弟学校）	每周 6 个班次
2	松年赞美团契康乐活动	1-12 月	民主大厦多功能厅	每周一上午 8:30
3	鼓浪乐团	1-12 月	民主大厦多功能厅	每周一晚 7:00
4	英语歌合唱团练唱	1-12 月	民主大厦多功能厅	每周三下午 3:00
5	鼓浪屿合唱团练唱	1-12 月	民主大厦多功能厅	每周三晚 7:00
6	乐歌团	1-12 月	民主大厦多功能厅	每周四晚 7:00
7	英语沙龙	1-12 月	民主大厦多功能厅	每周五上午 9:00
8	乐友合唱团练唱	1-12 月	民主大厦多功能厅	每周六晚 7:00



2008



主要事工活动计划

项 目	内容说明	地 点	时 间
松年赞美团契康乐活动	老会员唱诗、健康活动	YMCA 多功能厅	每周一上午 8:30
鼓浪乐团	声乐器乐爱好者辅导训练	YMCA 多功能厅	每周一晚 7:00
英语歌合唱团练唱	英文歌曲演唱爱好者兴趣小组 声乐活动	YMCA 多功能厅	每周三下午 3:00
鼓浪屿合唱团	声乐爱好者练唱	YMCA 多功能厅	每周三晚 7:00
乐歌团	离退休声乐爱好者练唱	YMCA 多功能厅	每周四晚 7:00
英语沙龙	英语爱好者自由分享	YMCA 多功能厅	每周五上午 9:00
乐友合唱团练唱	合唱爱好者声乐辅导训练	YMCA 多功能厅	每周六晚 7:00
第二课堂 (工友子女成长辅助)	手工制作、绘画、竹笛、 英语、团康活动	厦门曙光小学	周一、五下午 2:00
赴台中冬令营体验交流	选派大学生志工赴台中，作为 见习辅导员与台湾大学生一起 参加当地小学生冬令营	台中	1 月
星光爱乐沙龙同乐会	邀集爱好音乐的自闭症青少年 及家长互动联谊	YMCA 多功能厅	2-3 月
长者健康促进研习会	研习分享长者健康促进理念 与方式途径	厦门	4 月中下旬
海外文化体验交流营	联合台中 YMCA 招募两岸青年志 工同赴“海丝”沿线国家开展 文化体验交流	斯里兰卡	7-8 月
工友子女趣味夏令营	联合三一堂举办	鼓浪屿	7-8 月
海峡两岸 YMCA 联合音乐会	联合台港 YMCA 音乐团队， 共同举办音乐交流	待定	11-12 月
大龄自闭症青少年成长辅助	联合星星特教中心等机构	星光工坊	1-12 月
社区独居长者服务	联合仁爱会共同推展	中山社区	1-12 月
联合服务事工	长者活力健康促进系列活动	厦门	1-12 月

单位会员名单

松年赞美团契 爱欣老年公寓 担当者行动 然和特殊教育研习中心
曙光小学 乐友合唱团 厦门星星特殊教育发展促进中心 英语沙龙
AIESEC 厦门大学分会 日新社工服务中心 早慧幼儿园 鼓浪乐团
乐歌团 基督教寨上堂 鼓浪屿合唱团 英语歌合唱团 醒耳人声乐团
迦南地安养中心



单位会员 简介

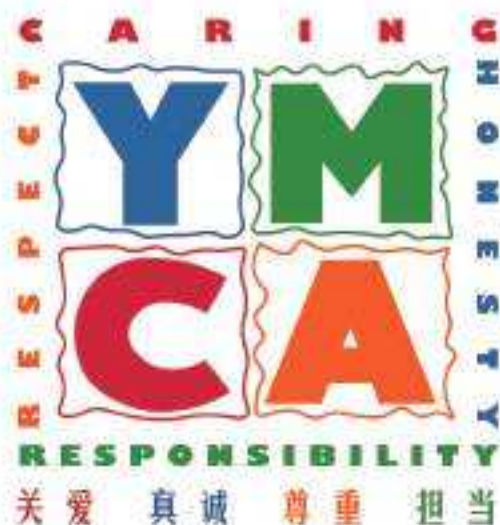
鼓浪乐团

厦门鼓浪乐团由资深音乐爱好者组成。以管弦和电声乐器为主，纳入部分民族乐器和人声，追求高艺术水平演绎世界名曲，包括圣乐、古典音乐、流行音乐和声乐作品。

乐队前身是 1954 年由我会前总干事陈德辉、曾淑慎组织成立的“弦乐队”，当时许多专业名家如和弦专家林碧坤、花腔女高音颜宝玲、小提琴家蔡苍泽、大提琴家杨炳雄、钢琴家朱思明等前辈都曾莅临指导。

2002 年在白志坚、吴雅木等人呼吁下，在屿后西里居委会林美玉书记支持下，鼓浪乐团成立。原乐队成员陈国平任乐团音乐总监，并招揽了林维嘉、陈兆敏、谢国正等专业高手。乐团多次受邀赴广州、金门等地演出，广受好评。

2017 年 2 月鼓浪乐团加入我会成为单位会员，每周定期在我会会所排练。



厦门基督教青年会/女青年会

通讯地址：厦门市思明西路64号

网址 (WEB) : www.ymca-xm.org

电话 (TEL) : 86-592-2113664 / 2102362

传真 (FAX) : 86-592-2114016

义工群 (QQ) : 48545161

